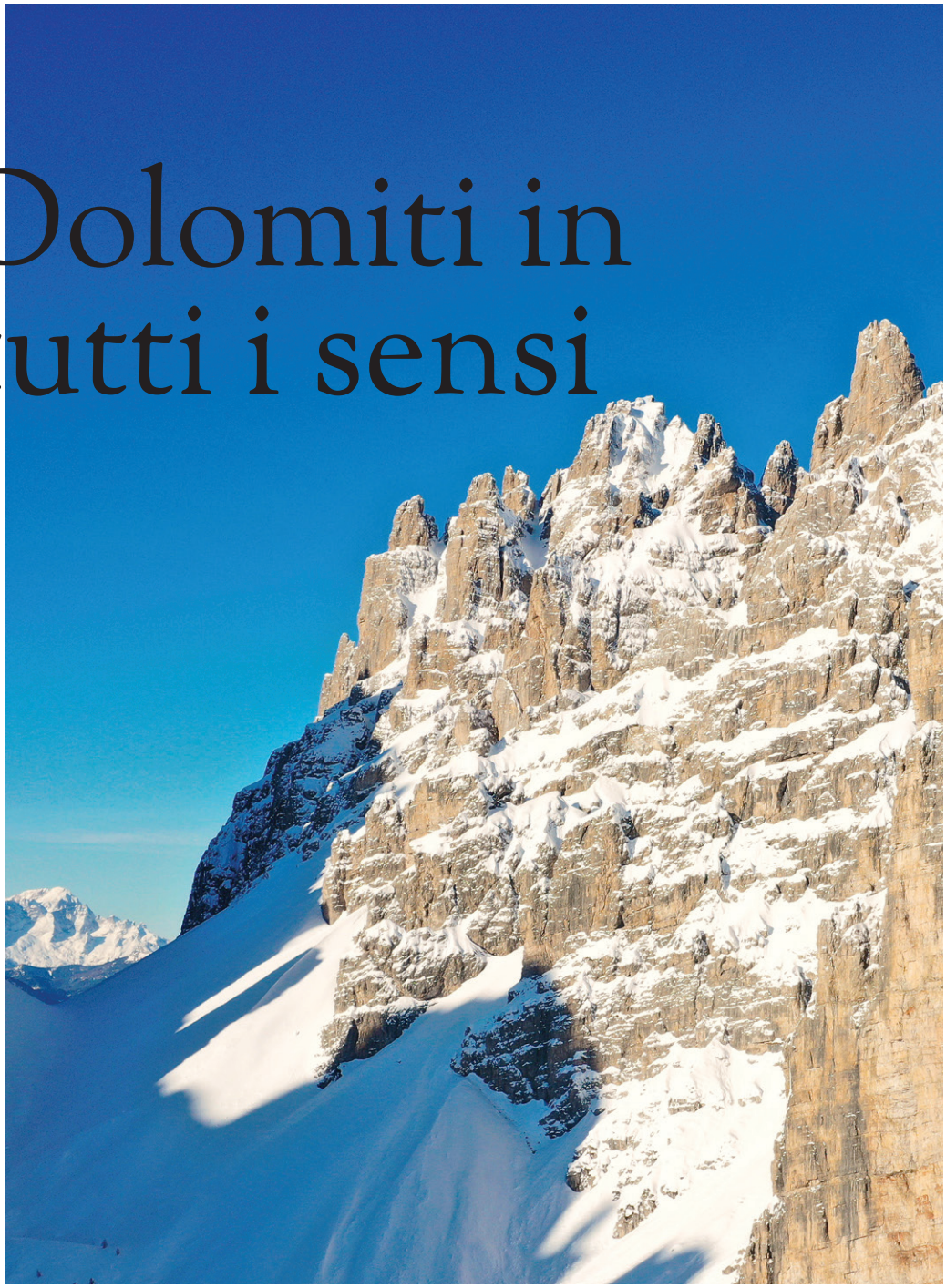
Dolomiti in tutti i sensi



@fornidisopraufficiale

www.fornidisopra.it

Perla Alpina / *Pearl of the Alps*

Dominata dalle splendide vette delle Dolomiti Orientali / *Overlook by the beautiful peaks of the Eastern Dolomites*

Patrimonio Unesco / *Unesco Heritage*

Montagne favolose costellate di guglie e pinnacoli / *Fabulous mountains studded with spires and pinnacles*



Parco Naturale
Dolomiti Friulane
—

Indice / *Index*

Cap. / *Ch.* 1
ENOGASTRONOMIA
FOOD & WINE

Cap./ *Ch.* 2
VACANZE CON LA FAMIGLIA
YOUR FAMILY VACATION

Cap. / *Ch.* 3
SPORT NELLA NATURA
OUTDOOR SPORTS

Cap. / *Ch.* 4
SPORT ATTIVO
ACTIVE SPORT

Cap. / *Ch.* 5
BENESSERE E RELAX
HEALTH AND WELLNESS

Cap. / *Ch.* 6
TRADIZIONE, ARTE E CULTURA
TRADITION, ART, AND CULTURE

RETE DI IMPRESE
FORNI DI SOPRA
DOLOMITI IN TUTTI I SENSI
Via Nazionale 162
33024 Forni di Sopra (UD)
Italia / *Italy*

www.fornidisopra.it

Immagini / *Pictures*
David Cappellari, Molli Coradazzi, Elena Sburlino, // Thomas Veritti, Fabiano Bruna, Baby Trekking, fra_d_g, Sara de Mattia, Laura Fagioli, _daniele_g_, Giovanni Bergamo, Marco Nassivera, Mario e Luca Cedolin, Andrea Pizzato, Alan Belloni, Fabio Tashi, Consuelo Modesto. Unsplash: Brooke Lark, Sander Jeurissen, Annie Spratt, Nicolas Picard, Caroline Hernandez, Milk Tea, Ian Keefe, Lucas Favre, Brook Anderson, Clark Young, Eduardo Casajus, Alexandr Podvalny. Wikipedia: Walwegs, Agordal.

Prenotazioni / *Booking*
Responsabile booking
Booking manager
+39 340 8161000
booking-rete@fornidisopra.org

Agenzia / *Agency*
ViaggItalia srl
Area Science Park Padriciano 99
34149 Trieste (TS)
Italia / *Italy*

www.click-it.it



Monte Simon
Varmost
—

Parco Naturale delle Dolomiti Friulane / *Friulian Dolomites Natural Park*

D'inverno, con la neve, Forni di Sopra diventa fulcro degli sport invernali. Un attrezzato comprensorio sciistico, diviso nella Ski Area Davost a fondovalle, con piste medio-facili per i principianti e gli sciatori alle prime armi, e un grande Fantasy Park nella Ski Area Varmost con lunghe piste panoramiche, per i più esperti. Ma anche una vasta scelta di itinerari per lo scialpinismo, per il Nordic Walking e per le passeggiate con racchette e cjaspole.
Anche il Parco Naturale delle Dolomiti Friulane d'inverno brilla di una luce particolare e il paesaggio diventa fiabesco.
Passeggiate con sci da fondo o con racchette da neve, sci alpinismo per luoghi silenziosi e pieni di magia, si organizzano corsi di arrampicata su cascate ghiacciate che rappresentano le attrazioni da brivido che potete provare nei mesi invernali. Riscoprite il lato positivo del sottozero!

In winter, with the snow, Forni di Sopra becomes the heart of winter sports. An equipped ski resort which includes the Ski Area Davost with its easy-medium ski slopes for beginners in the valley floor, and a big Fantasy Park in the Ski Area Varmost, with its panoramic slopes for more experienced skiers. In addition, a wide choice of itineraries for ski mountaineering, Nordic Walking, and for walks with rackets and cjaspole.
During the winter, even the Friulian Dolomites Natural Park shines with a special light, which creates a fairytale landscape. We organize walks with cross-country skis or snowshoeing and ski mountaineering in quiet places full of magic.
Climbing courses on frozen waterfalls also represent one of the thrilling attractions that you can try during the winter months. You will rediscover the positive side of sub-zero temperatures!.



DOLOMITI FRIULANE / *FRIULIAN DOLOMITES*
PORTON DEI MONFALCONI



You will find something more in woods than in books. Trees and stones will teach you that which you can never learn from masters.

BERNARDO DI CLAIRVAUX



CANEDERLI FATTI IN CASA / *HOMEMADE BREAD DUMPLINGS*



Enogastronomia
Food & wine

Il territorio offre prodotti tipici che ci consentono, in ogni stagione dell'anno, di mantenere il legame con la terra e proporlo in tavola.

Dopo le escursioni con le cjaspe, quale miglior piacere degustare una grappa, o assaporare un piatto tipico fornese, sorseggiare un aperitivo sulla neve, o ancora gustare un buon frico locale?

The territory offers typical seasonal products that allow us to maintain the bond with the land and propose it on the table.

After the excursions with the cjaspe, there is nothing better than tasting a grappa, or savouring a typical fornese dish, or sipping an aperitif on the snow, or enjoying a good local frico.

Aperitivo con lo chef
Aperitif with the chef



La gastronomia Davòst si propone ai suoi clienti con prodotti di produzione propria, quali salumi affumicati di pregiate carni, erbe spontanee sott'olio, frico di vario genere, sciroppo di fiori e altro ancora.

Lo Chef Maurizio Cambò spiegherà come si preparano le carni affumicate e i sott'olii della tradizione Fornese e, a seguire, degustazione con vini in abbinamento.



Davòst gastronomy offers their customers homemade products, top-quality smoked cured meats, marinated wild herbs, different kinds of frico, flower syrup, and more.

Chef Maurizio Cambò explains how to prepare smoked meats and in-oil products following the Fornese tradition. Wine tasting afterward.

- Ristorante e bar *Restaurant and bar*
- Carni affumicate *Smoked meats*
- Erbe sponanee *Wild herbs*
- Lo Chef presenta *Chef explain*
- Degustazione prodotti locali *Local products tasting*
- Degustazione vini locali *Local wine tasting*

DOVE *WHERE*	Hotel Davòst	**PERIODO** *PERIOD*	Tutti i giorni *Everyday*
RITROVO *TIME*	Ore 15.00 *3:00 PM*	**TARGET**	Adulti *Adults*
DURATA *DURATION*	1-2 ore *1-2 hours*	**PARTECIPANTI** *PARTICIPANTS*	Minimo 2 - massimo 15 persone *Minimun 2 - maximum 15 people*
LUNGHEZZA *LENGHT*	---	**ABBIGLIAMENTO** *CLOTHING*	Informale *Informal*
DISLIVELLO *ELEVATION GAIN*	---	**ATTREZZATURA** *EQUIPMENT*	Entro le ore 11.00 del giorno stesso *Within 11:00 AM of the same day*

Cjaspole e degustazione grappa / *Cjaspole and grappa tasting*



Il fascino della natura innevata di notte. Cjaspolata serale accompagnati dalla Guida Naturalistica, seguendo percorsi in fondovalle.
I sentieri sono scelti di volta in volta dalle guide, in base alle condizioni meteorologiche e nivologiche, per garantire il divertimento nella massima sicurezza.
Al termine dell'escursione, sosta per la degustazione di grappe locali.



The charm of the snowy nature at night. Evening cjaspolata on the trails in the valley bottom accompanied by the local nature guide. The paths are chosen by the guides according to the weather and snow conditions, to ensure fun in maximum safety.

At the end of the excursion, stop for a grappa tasting.

- Escursione naturalistica *Nature hike*
- Passeggiata notturna *The night walk*
- Pianeti e costellazioni *Planets and constellations*
- Cielo stellato *Starry sky*
- Degustazione grappe locali *Local grappa tasting*
- Guida Naturalistica *Nature Guide*

DOVE *WHERE*	Infopoint PromoTurismoFVG	**PERIODO** *PERIOD*	Tutti i giorni *Everyday*
RITROVO *TIME*	Ore 20.30 *8:30 PM*	**TARGET**	Adulti *Adults*
DURATA *DURATION*	2-3 ore *2-3 hours*	**PARTECIPANTI** *PARTICIPANTS*	Minimo 4 - massimo 15 persone *Minimun 4 - maximum 15 people*
LUNGHEZZA *LENGHT*	---	**ABBIGLIAMENTO** *CLOTHING*	Da montagna *Outdoor clothing*
DISLIVELLO *ELEVATION GAIN*	---	**ATTREZZATURA** *EQUIPMENT*	Scarpe da trekking, torcia *Hiking boots, flashlight*

Cjaspole e gastronomia
Cjaspole and gastronomy



Per gli amanti della neve e dei panorami silenziosi, cjaspolata semplice accompagnati dalla Guida Naturalistica locale.

Il percorso si snoda lungo un affascinante sentiero, dove viste mozzafiato e paesaggi d'incanto, assicurano emozioni indimenticabili sulle Dolomiti Friulane.

Sosta per il pranzo in un tipico locale fornese.



For lovers of snow and silent views, easy walk accompanied by the local nature guide.

The route winds along a fascinating path, where breathtaking views, and enchanting landscapes ensure unforgettable emotions in the Friulian Dolomites.

Stop for lunch in a typical fornese restaurant.

- Escursione naturalistica *Nature hike*
- Cjaspole *Snowshoes*
- Degustazione prodotti locali *Local products tasting*
- Sentiero panoramico *Panoramic trail*
- Pranzo in locale tipico *Lunch at local restaurant*
- Guida Naturalistica *Nature Guide*

DOVE ***WHERE***	Infopoint PromoTurismoFVG	**PERIODO** ***PERIOD***	Tutti i giorni *Everyday*
RITROVO ***TIME***	Ore 9.30 *9:30 AM*	**TARGET**	Adulti *Adults*
DURATA ***DURATION***	3 ore *3 hours*	**PARTECIPANTI** ***PARTICIPANTS***	Minimo 4 - massimo 15 persone *Minimun 4 - maximum 15 people*
LUNGHEZZA ***LENGHT***	---	**ABBIGLIAMENTO** ***CLOTHING***	Da montagna *Outdoor clothing*
DISLIVELLO ***ELEVATION GAIN***	---	**ATTREZZATURA** ***EQUIPMENT***	Scarponi da trekking *Hiking boots*

Birrificio Foglie d'Erba: un sorso di poesia / *Foglie d'Erba brewery: a sip of poetry*



Il Birrificio Artigianale di Forni di Sopra *Foglie D'Erba* deriva dal titolo di una celebre raccolta di poesie di Walt Whitman. Una birra artigianale nata per passione nel 2008. È composta da speciali ingredienti aromatici e dall'acqua cristallina delle Dolomiti Friulane, che sgorga in una sorgente nella *Valle di Giaf*, a 1200 metri di quota. Visita al laboratorio e degustazione delle birre, per un sorso di freschezza e bontà.



Forni di Sopra's Foglie D'Erba *(Leaves of Grass) brewery comes from the title of a famous collection of poems by Walt Whitman.*

A craft beer born in 2008, made of unique aromatic ingredients and the Friulian Dolomites crystal clear water, which flows into a spring in the Valle di Giaf, *at 1200 meters above sea level. Visit the artisan brewery workshop and beer tasting for a sip of freshness and quality.*

Visita al laboratorio
Visit at the brewery

In paese
In town

Degustazione birra artigianale
Local beer tasting

Degustazione prodotti locali
Local products tasting

DOVE *WHERE*	Birrificio Artigianale Foglie d'Erba	**PERIODO** *PERIOD*	Tutto l'anno *All the year*
RITROVO *TIME*	Ore 18.00 *6:00 PM*	**TARGET**	Adulti *Adults*
DURATA *DURATION*	1 ora *1 hour*	**PARTECIPANTI** *PARTICIPANTS*	Minimo 5 - massimo 15 persone *Minimun 5 - maximum 15 people*
LUNGHEZZA *LENGHT*	---	**ABBIGLIAMENTO** *CLOTHING*	Sportivo *Sportswear*
DISLIVELLO *ELEVATION GAIN*	---	**PRENOTAZIONE** *BOOKING*	---



MONTE CIMACUTA
CIMACUTA MOUNTAIN



Due voci possenti ha il mondo:
la voce del mare e la voce della montagna.

WILLIAM WORDSWORTH





Vacanze con la famiglia / *Your family vacation*

Forni di Sopra, la perla Alpina delle Dolomiti Friulane è una destinazione invernale adatta alla famiglia, con tante proposte di attività ludiche e creative per i bambini, in compagnia delle Guide Naturalistiche e dei Maestri di Sci, in un ambiente incontaminato e nel rispetto della natura.

Forni di Sopra is the Alpine pearl of the Friulian Dolomites. It is a winter destination suitable for the whole family, with the best playful and creative activities for children, together with the Nature Guides and Ski Instructors, in a pristine environment and in harmony with nature.

Fantasy Park
A day with the family



Un tappetino automatico ti porterà in quota, da dove potrai scivolare su una pista innevata con dei divertentissimi ciambelloni!

Non manca un'area dedicata alle scivolate dei più piccoli, protetta dalle altre zone del Parco.

E mentre i bimbi giocano, i genitori possono rilassarsi all'interno dell'area, approfittando dei tavoli e degli sdrai a loro disposizione.



A beautiful sunny meadow or a snow-covered field. Whatever the season, at Fantasy Park you will find a lot of fun! Take the moving walkway and then slide down on funny donuts!

There is also an area dedicated to children, protected from other areas of the park.

While the children play, parents can relax near the tables and deck chairs.

- In famiglia / *With the family*
- Bambini 3+ / *Kids 3+*
- Area giochi per bambini / *Children playground*
- Giochi gonfiabili / *Inflatable games*
- Svago e divertimento / *Leisure and fun*
- Area relax / *Relax area*

DOVE *WHERE*	Zona sportiva di fondo valle / *Valley sports area*	**PERIODO** *PERIOD*	Mesi invernali *Winter months*
RITROVO *TIME*	---	**TARGET**	Bambini minimo 3 anni *Children age 3 and older*
DURATA *DURATION*	Apertura giornaliera *Daily hours*	**PARTECIPANTI** *PARTICIPANTS*	Massimo 1 accompagnatore a bimbo / *Maximum 1 adult per kid*
LUNGHEZZA *LENGHT*	---	**ABBIGLIAMENTO** *CLOTHING*	Da montagna *Outdoor clothing*
DISLIVELLO *ELEVATION GAIN*	---	**ATTREZZATURA** *EQUIPMENT*	Scarponcini da neve *Snow boots*



Passeggiata con l'asino Biagio
Walking with donkey Biagio

Facile passeggiata naturalistica in compagnia dell'asino Biagio, alla scoperta della natura del Parco. Si imparerà a interagire con l'asinello, e i più piccoli potranno a turno cavalcarlo.

Easy naturalistic walk in the company of the donkey Biagio to discover the nature of the Friulian Dolomites Natural Park. Children learn how to interact with Biagio and will be able to ride him.

Bambini 5+
Kids 5+

Con animali
With animals

Parco Dolomiti Friulane
Friulian Dolomites Park

Escursione naturalistica
Nature hike

DOVE ***WHERE***	Infopoint PromoTurismoFVG	**PERIODO** ***PERIOD***	Tutte le stagioni *All seasons*
RITROVO ***TIME***	Ore 10.00 *10:00 AM*	**TARGET**	Bambini di 5-6 anni *Children ages 5-6*
DURATA ***DURATION***	2-3 ore *2-3 hours*	**PARTECIPANTI** ***PARTICIPANTS***	Minimo 4 - massimo 15 persone *Minimun 4 - maximum 15 people*
LUNGHEZZA ***LENGHT***	2-4 km	**ABBIGLIAMENTO** ***CLOTHING***	Da montagna *Outdoor clothing*
DISLIVELLO ***ELEVATION GAIN***	0-100 m	**ATTREZZATURA** ***EQUIPMENT***	Scarponcini da neve *Snow boots*



Cjaspolata al tramonto
Cjaspolata at sunset

Accompagnati dalla Guida Naturalistica locale, semplice cjaspolata al tramonto, adatta a tutti, lungo un affascinante sentiero con splendidi panorami sulle Dolomiti Friulane. Al termine degustazione di un dolcetto o di una cioccolata calda.

Accompanied by the local nature guide, easy cjaspolata at sunset, suitable for everyone, along a fascinating path with beautiful views of the Friulian Dolomites. At the end of the excursion, sweets tasting or hot chocolate.

- Cjaspole *Snowshoes*
- Escursione naturalistica *Nature hike*
- Passeggiata serale *Evening walk*
- Sentiero panoramico *Panoramic trail*
- Degustazione prodotti locali *Local products tasting*

DOVE ***WHERE***	Infopoint PromoTurismoFVG	**PERIODO** ***PERIOD***	Da dicembre a marzo *From December to March*
RITROVO ***TIME***	Ore 16.00 *4:00 PM*	**TARGET**	Adulti e bambini dai 5 anni *Adults and children age 5 and older*
DURATA ***DURATION***	3 ore *3 hours*	**PARTECIPANTI** ***PARTICIPANTS***	Minimo 4 - massimo 15 persone *Minimun 4 - maximum 15 people*
LUNGHEZZA ***LENGHT***	2-4 km	**ABBIGLIAMENTO** ***CLOTHING***	Da montagna *Outdoor clothing*
DISLIVELLO ***ELEVATION GAIN***	300 m	**ATTREZZATURA** ***EQUIPMENT***	Scarpe da trekking, torcia *Hiking boots, flashlight*



Scopriamo il Biathlon
Discovering Biathlon

Avvicinamento al mondo del Biathlon con il supporto dei Maestri di Sci specializzati, che vi seguiranno nella pratica del fondo e nella prova del tiro a segno.

Nel poligono di tiro vengono presentati i fucili e le diverse tipologie di tiro al bersaglio, con la possibilità di provare. Le carabine sono adatte a tutti, bambini e adulti.

Introduction to the world of Biathlon with specialized Ski Instructors, who will follow you in cross-country skiing and target shooting.

Rifles and the different types of target shooting are presented in the shooting range, with the possibility of trying them. Carbines are suitable for everyone, children and adults.



Biathlon

Tiro al bersaglio
Target shooting

Sci da fondo
Cross-country skiing

Parco Dolomiti Friulane
Friulian Dolomites Park

Area di sicurezza
Safe area

Sentiero panoramico
Panoramic trail

DOVE *WHERE*	Centro Fondo	**PERIODO** *PERIOD*	Da dicembre a marzo *From December to March*
RITROVO *TIME*	Ore 10.00 *10:00 AM*	**TARGET**	Adulti e bambini dai 5 anni *Adults and children age 5 and older*
DURATA *DURATION*	2-3 ore *2-3 hours*	**PARTECIPANTI** *PARTICIPANTS*	Minimo 4 - massimo 10 persone *Minimun 4 - maximum 10 people*
LUNGHEZZA *LENGHT*	---	**ABBIGLIAMENTO** *CLOTHING*	Da montagna *Outdoor clothing*
DISLIVELLO *ELEVATION GAIN*	---	**ATTREZZATURA** *EQUIPMENT*	Scarpe da trekking *Hiking boots*

Hockey & giochi sulla neve / *Hockey & playing in the snow*



Attività ludiche svolte sulla neve, con l'utilizzo di sussidi didattici, adatti al divertimento e al benessere dei bambini, che possono interagire, insieme ai propri genitori, con i Maestri di Sci.
I giochi spazieranno dall'hockey su neve alla creazione di percorsi, tutti con lo scopo primario di portare i bambini a utilizzare inventiva e fantasia.



Fun activities in the snow using educational materials for the fun and well-being of children, who can interact with the Ski Instructors together with their parents.

The games go from snow hockey to paths design, all with the primary goal of encouraging children to use their inventiveness and imagination.

In famiglia
With the family

Maestri di Sci
Ski Instructor

Attività sulla neve
Activities in the snow

Bambini 5+
Kids 5+

Hockey sulla neve
Snow hockey

Svago e divertimento
Leisure and fun

DOVE *WHERE*	Centro Fondo	**PERIODO** *PERIOD*	Da dicembre a marzo *From December to March*
RITROVO *TIME*	Ore 10.00 *10:00 AM*	**TARGET**	Adulti e bambini dai 5 anni *Adults and children age 5 and older*
DURATA *DURATION*	2 ore *2 hours*	**PARTECIPANTI** *PARTICIPANTS*	Minimo 4 - massimo 10 persone *Minimun 4 - maximum 10 people*
LUNGHEZZA *LENGHT*	---	**ABBIGLIAMENTO** *CLOTHING*	Da montagna *Outdoor clothing*
DISLIVELLO *ELEVATION GAIN*	---	**ATTREZZATURA** *EQUIPMENT*	Scarponcini da neve *Snow boots*



Pupazzi di neve con i Maestri di Sci *Snowmen with Ski Instructors*

Attività creativa e fantasiosa per scoprire la neve e le sue caratteristiche. Ci sarà la possibilità di creare pupazzi e sculture con le proprie mani, utilizzando materiale didattico e giochi.

L'attività sarà supervisionata dai Maestri di Sci.

Creative activity to discover the snow and its characteristics. There will be the opportunities to create snowmen and sculptures using educational materials and games. The activity will be supervised by the Ski Instructors.

- Bambini 5+ *Kids 5+*
- Maestri di Sci *Ski Instructor*
- Attività ludiche *Playful activities*
- Materiale didattico *Teaching materials*
- Svago e divertimento *Leisure and fun*

DOVE *WHERE*	Centro Fondo	**PERIODO** *PERIOD*	Da dicembre a marzo *From December to March*
RITROVO *TIME*	Ore 10.00 *10:00 AM*	**TARGET**	Adulti e bambini dai 5 anni *Adults and children age 5 and older*
DURATA *DURATION*	2 ore *2 hours*	**PARTECIPANTI** *PARTICIPANTS*	Minimo 2 - massimo 10 persone *Minimun 2 - maximum 10 people*
LUNGHEZZA *LENGHT*	2-4 km	**ABBIGLIAMENTO** *CLOTHING*	Da montagna *Outdoor clothing*
DISLIVELLO *ELEVATION GAIN*	0-100 m	**ATTREZZATURA** *EQUIPMENT*	Scarponcini da neve *Snow boots*



FORCELLA SCODAVACCA, FRA LE GUGLIE BERTI, SPINOTTI, E CRIDOLA
FORCELLA SCODAVACCA, BETWEEN BERTI, SPINOTTI AND CRIDOLA PINNACLES



The mountains are the great cathedrals of the earth, with their rock portals, the mosaics of clouds, the choirs of the streams, the altars of snow, the purple vaults sparkling with stars.

JOHN RUSKIN



SKI AREA VARMOST



Sport immersi nella natura *Outdoor sports*

La località perfetta per le vacanze invernali, fra distese di coltre bianca, piste da sci, e boschi rigogliosi. Un compendio di sport invernali, per gli appassionati dello sci alpino, sci di fondo, sci alpinismo, cjaspolate ed escursionismo.

The perfect location for your winter holidays: surrounded by nature, meadows, valleys, high rocky peaks, and lush woods. A compendium of winter sports, for fans of alpine skiing, cross-country skiing, ski mountaineering, cjaspolate, and hiking.

Sci alpinismo: Malga Tartoi / *Ski mountaineering: Malga Tartoi*



Accompagnati dalla Guida Alpina e partendo da Forni di Sopra, si raggiunge *Malga Tartoi* (1.711 m) con gli sci alpinismo, per scoprire l'incantevole bellezza delle montagne della Perla Alpina, con i boschi di larice e abete, intervallati dagli *stavoli*, le caratteristiche case rurali di montagna, in legno e pietra. Escursione adatta anche a principianti e a coloro che desiderano provare questa attività sportiva.



Accompanied by a mountain guide, we start from Forni di Sopra and reach the Malga Tartoi *(1.711 m) and discover the enchanting beauty of the mountains of the Alpine Pearl, with its larch and fir woods and its* stavoli, *the characteristic rural mountain houses made of wood and stone. Excursion also suitable for beginners and for those who wish to try this sport discipline.*

Sci alpinismo
Ski mountaineering

Maestri di Sci
Ski Instructor

Parco Dolomiti Friulane
Friulian Dolomites Park

Principianti
Beginners

Escursione naturalistica
Nature hike

Case rurali
Rural houses

DOVE *WHERE*	Infopoint PromoTurismoFVG	**PERIODO** *PERIOD*	Da dicembre a marzo *From December to March*
RITROVO *TIME*	Ore 9.00 *9:00 AM*	**TARGET**	Adulti principianti *Beginner adults*
DURATA *DURATION*	6 ore *6 hours*	**PARTECIPANTI** *PARTICIPANTS*	Minimo 2 - massimo 5 persone *Minimun 2 - maximum 5 people*
LUNGHEZZA *LENGHT*	8 km	**ABBIGLIAMENTO** *CLOTHING*	Da montagna *Outdoor clothing*
DISLIVELLO *ELEVATION GAIN*	800 m	**ATTREZZATURA** *EQUIPMENT*	Scarpe da trekking *Hiking boots*



Cjaspolata in quota: Casera Lavazeit
Cjaspolata at high altitude: Casera Lavazeit

Cjaspolata in quota (*Casera Lavazeit* - 1.813 m) per ammirare i panorami mozzafiato delle Dolomiti Friulane, patrimonio mondiale dell'Unesco. Escursione con Guida Alpina.

Cjaspolate at high altitude (Casera Lavazeit *- 1.813 m) to admire the breathtaking views of the Friulian Dolomites, a World Heritage Site. Excursion accompanied by a Alpine Guide.*

Cjaspole
Snowshoes

Escursione naturalistica
Nature hike

Parco Dolomiti Friulane
Friulian Dolomites Park

Sentiero panoramico
Panoramic trail

DOVE ***WHERE***	Infopoint PromoTurismoFVG	**PERIODO** ***PERIOD***	Da dicembre a marzo *From December to March*
RITROVO ***TIME***	Ore 9.00 *9:00 AM*	**TARGET**	Adulti *Adults*
DURATA ***DURATION***	3 ore *3 hours*	**PARTECIPANTI** ***PARTICIPANTS***	Minimo 2 - massimo 10 persone *Minimun 2 - maximum 10 people*
LUNGHEZZA ***LENGHT***	9 km	**ABBIGLIAMENTO** ***CLOTHING***	Da montagna, scarpe da trekking *Outdoor clothing, hiking boots*
DISLIVELLO ***ELEVATION GAIN***	850 m	**ATTREZZATURA** ***EQUIPMENT***	Noleggio cjaspole *Snowshoe rental*

Cjaspole per tutti
Cjaspolata for all



Escursione dedicata agli amanti delle Cjaspole (o Ciaspe - Ciaspas in fornese), accompagnati da Guida Alpina. A disposizione numerosi itinerari su varianti delle piste battute, che permettono di raggiungere diverse destinazioni in quota.

Il sentiero corre fra i boschi di *Duvies* e *Sociavàl* e attraversa radure e antichi casolari fornesi, per giungere ai panorami mozzafiato del Parco delle Dolomiti Friulane.



Excursion dedicated to lovers of Cjaspole (or Ciaspe - Ciaspas in Fornese), accompanied by a mountain guide. Numerous itineraries are available on variants of the beaten tracks, which allow you to reach different destinations at high altitude.

The path runs through the woods of Duvies *and* Sociavàl *and crosses meadows and ancient Fornesi farmhouses, to reach the breathtaking views of the Friulian Dolomites Park.*

- Escursione naturalistica *Nature hike*
- Guida Alpina *Alpine Guide*
- Case rurali *Rural houses*
- Cjaspole *Snowshoes*
- Sentiero panoramico *Panoramic trail*
- Parco Dolomiti Friulane *Friulian Dolomites Park*

DOVE *WHERE*	Infopoint PromoTurismoFVG	**PERIODO** *PERIOD*	Da dicembre a marzo *From December to March*
RITROVO *TIME*	Ore 9.00 *9:00 AM*	**TARGET**	Adulti *Adults*
DURATA *DURATION*	4 ore *4 hours*	**PARTECIPANTI** *PARTICIPANTS*	Minimo 2 - massimo 10 persone *Minimun 2 - maximum 10 people*
LUNGHEZZA *LENGHT*	5 km	**ABBIGLIAMENTO** *CLOTHING*	Da montagna, scarpe da trekking *Outdoor clothing, hiking boots*
DISLIVELLO *ELEVATION GAIN*	300 m	**ATTREZZATURA** *EQUIPMENT*	Noleggio cjaspole *Snowshoe rental*



Cjaspole a primavera
Cjaspolata in the spring

Le Guide Naturalistiche ti accompagnano in due piacevoli escursioni con le cjaspe a inizio primavera, per scoprire il fascino delle Dolomiti Friulane e andare alla ricerca degli animali selvatici o delle loro tracce.

The Nature Guides will accompany you on two pleasant excursions with the cjaspe, to discover the charm of the Friulian Dolomites Park in early spring and search of wild animals and their tracks.

Cjaspole
Snowshoes

Guida Naturalistica
Nature Guide

Escursione naturalistica
Nature hike

Parco Dolomiti Friulane
Friulian Dolomites Park

DOVE ***WHERE***	Infopoint PromoTurismoFVG	**PERIODO** ***PERIOD***	Febbraio e marzo *February and March*
RITROVO ***TIME***	Ore 9.30 *9:30 AM*	**TARGET**	Adulti *Adults*
DURATA ***DURATION***	3 ore *3 hours*	**PARTECIPANTI** ***PARTICIPANTS***	Minimo 4 - massimo 15 persone *Minimun 4 - maximum 15 people*
LUNGHEZZA ***LENGHT***	3 km	**ABBIGLIAMENTO** ***CLOTHING***	Da montagna, scarpe da trekking *Outdoor clothing, hiking boots*
DISLIVELLO ***ELEVATION GAIN***	200-300 m	**ATTREZZATURA** ***EQUIPMENT***	Noleggio cjaspole *Snowshoe rental*



Sci escursionismo
Ski touring

Hai mai provato lo sci d'escursionismo?
Nei pressi delle piste battute, i Maestri della scuola di sci ti invitano a provare questa disciplina partendo dallo sci di fondo, per poi passare alle pelli di foca. Un'esperienza adatta a tutti!

Have you ever tried ski touring? In the surroundings of the groomed slopes, the Ski Instructors invite you to try this discipline, starting from cross-country skiing and then moving on to seal skin. An experience suitable for everyone!

Principianti
Beginners

Maestri di Sci
Ski Instructor

Sci alpinismo
Ski touring

Sci da fondo
Cross-country skiing

Piste da sci
Groomed slopes

DOVE *WHERE*	Centro Fondo	**PERIODO** *PERIOD*	Da dicembre a marzo *From December to March*
RITROVO *TIME*	Ore 9.00 *9:00 AM*	**TARGET**	Adulti e bambini dai 5 anni *Adults and children age 5 and older*
DURATA *DURATION*	3 ore *3 hours*	**PARTECIPANTI** *PARTICIPANTS*	Minimo 2 - massimo 10 persone *Minimun 2 - maximum 10 people*
LUNGHEZZA *LENGHT*	4-6 km	**ABBIGLIAMENTO** *CLOTHING*	Da montagna, scarpe da trekking, *Outdoor clothing, hiking boots*
DISLIVELLO *ELEVATION GAIN*	400-600 m	**ATTREZZATURA** *EQUIPMENT*	Noleggio sci e pelli di foca *Ski and climbing skin hire*



Sci escursionismo in notturna
Ski touring by night

Per gli appassionati dello sci d'escursionismo, i Maestri della scuola di sci vi accompagnano in escursioni notturne, alla scoperta della natura incontaminata delle Alpi Carniche e delle Dolomiti Friulane, sotto un cielo stellato.

For ski touring lovers, the Instructors of the ski school will accompany you on night excursions, to discover the unspoiled nature of the Carnic Alps and the Friulian Dolomites, under a starry sky.

Sci escursionismo
Ski touring

Passeggiata notturna
The night walk

Cielo stellato
Starry sky

Maestri di Sci
Ski Instructor

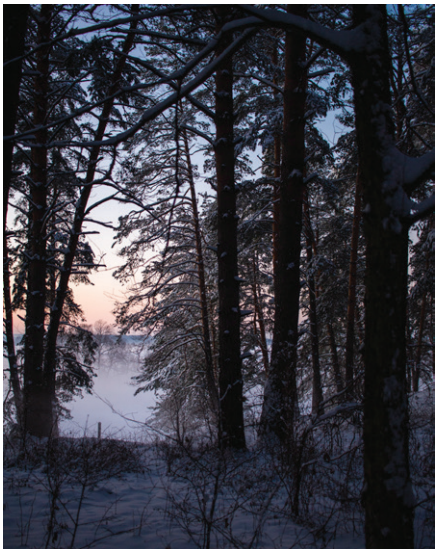
Parco Dolomiti Friulane
Friulian Dolomites Park

DOVE *WHERE*	Centro Fondo	**PERIODO** *PERIOD*	Da dicembre a marzo *From December to March*
RITROVO *TIME*	Ore 17.30 *5:30 PM*	**TARGET**	Adulti *Adults*
DURATA *DURATION*	2-3 ore *2-3 hours*	**PARTECIPANTI** *PARTICIPANTS*	Minimo 2 - massimo 5 persone *Minimun 2 - maximum 5 people*
LUNGHEZZA *LENGHT*	5-6 km	**ABBIGLIAMENTO** *CLOTHING*	Da montagna *Outdoor clothing*
DISLIVELLO *ELEVATION GAIN*	500-800 m	**ATTREZZATURA** *EQUIPMENT*	Scarpe da trekking, torcia *Hiking boots, flashlight*

Fiaccolata lungo il Tagliamento / *Fiaccolata along the Tagliamento*



Camminata lungo la pista di sci di fondo in notturna, utilizzando delle fiaccole per illuminare il percorso, verso un punto di ristoro nascosto tra i boschi che costeggiano il fiume *Tagliamento*. L'escursione permette di scoprire la calma notturna della natura ai piedi delle Dolomiti Friulane, con la suggestiva presenza del fuoco ad illuminare e scaldare chi partecipa.
L'attività è guidata dai Maestri di Sci Nordico.



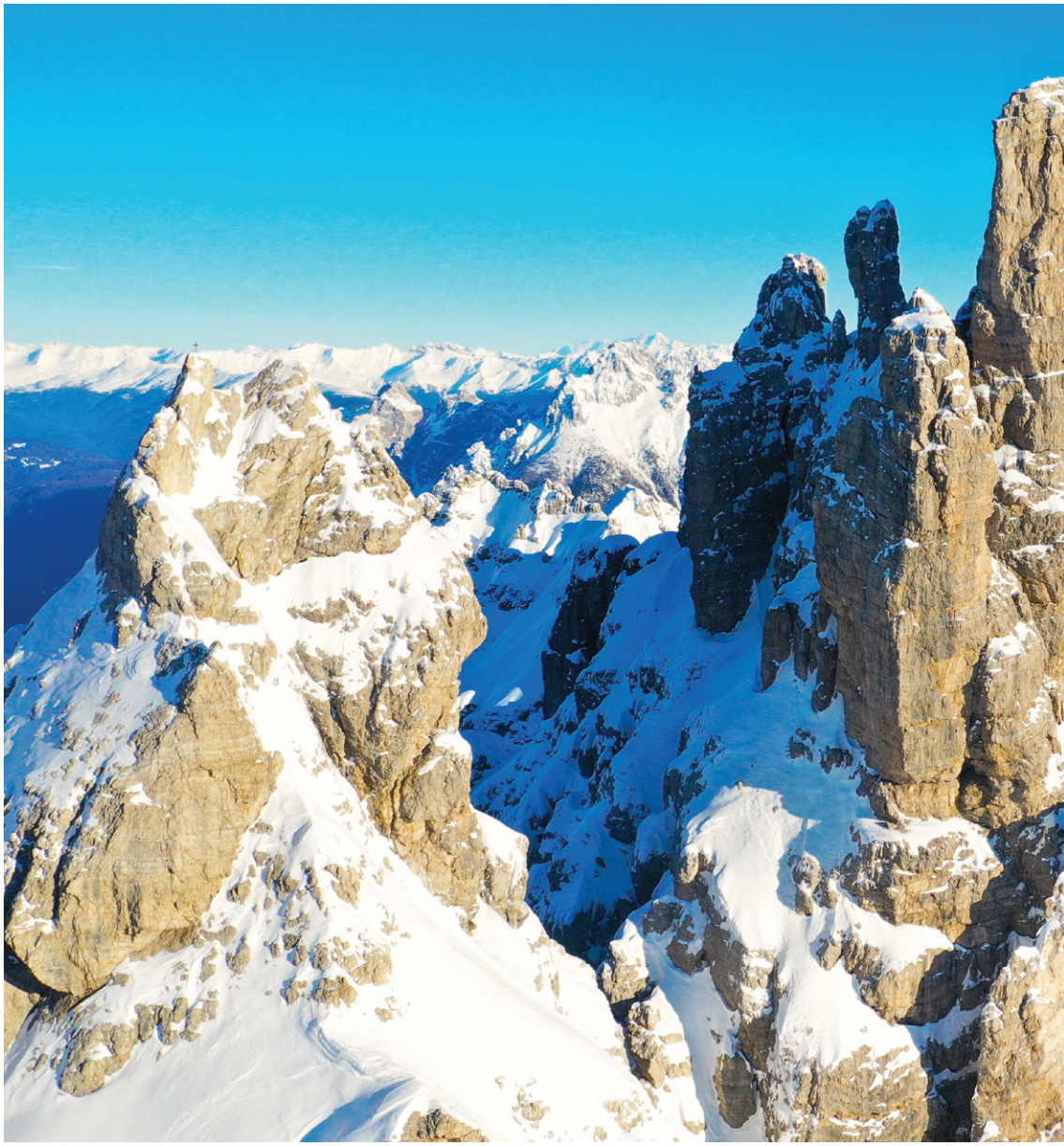
Walk along the cross-country ski trail at night using torches to illuminate the path. You will arrive at a resting spot hidden in the woods that line the Tagliamento *river. The excursion allows you to discover the nocturnal calm of nature at the foot of the Friulian Dolomites, with the evocative presence of the fire to illuminate and warm you. The activity is guided by Nordic Ski Instructors.*

- Fiaccola *Fire torch*
- Maestri di Sci Nordico *Nordic Ski Instructor*
- Cielo stellato *Starry sky*
- Passeggiata notturna *The night walk*
- Escursione naturalistica *Nature hike*
- Pianeti e costellazioni *Planets and constellations*

DOVE *WHERE*	Centro Fondo	**PERIODO** *PERIOD*	Da dicembre a marzo *From December to March*
RITROVO *TIME*	Ore 17.30 *5:30 PM*	**TARGET**	Adulti e bambini dai 5 anni *Adults and children age 5 and older*
DURATA *DURATION*	2 ore *2 hours*	**PARTECIPANTI** *PARTICIPANTS*	Minimo 2 - massimo 10 persone *Minimun 2 - maximum 10 people*
LUNGHEZZA *LENGHT*	2-3 km	**ABBIGLIAMENTO** *CLOTHING*	Da montagna *Outdoor clothing*
DISLIVELLO *ELEVATION GAIN*	0-200 m	**ATTREZZATURA** *EQUIPMENT*	Scarpe da trekking, noleggio fiaccola *Hiking boots, torch rental*



Cross-country
skiing,Tagliamento
Track
—



PANORAMICA DOLOMITI FRIULANE / *FRIULIAN DOLOMITES OVERVIEW*



Le montagne non sono l'assoluto,
ma lo suggeriscono.

SAMIVEL - PAUL GAYET-TANCRÈDE



SCI ALPINISMO NEL GRUPPO DEL CRIDOLA
SKI MOUNTAINEERING IN THE CRIDOLA GROUP



Sport attivo
Active sports

Per gli amanti dello sci d'alta quota, con salite faticose remunerate da discese mozzafiato, lungo stretti e verticali pendii. E per coloro che sono attratti dall'arrampicata su ghiaccio, per vivere emozioni forti fra le bianche vette delle Dolomiti Friulane.

For lovers of high altitude skiing, we offer challenging climbs rewarded by breathtaking descents along narrow and vertical slopes. And for ice climbing lovers, you will experience thrills among the white peaks of the Friulian Dolomites.

Sci alpinismo d'alta quota / *High altitude ski mountaineering*



Diverse proposte di sci alpinismo d'alta quota accompagnati da Guida Alpina per raggiungere località e punti panoramici unici e indimenticabili delle Dolomiti Friulane sotto un manto nevoso, quali: *Forcella Scodovacca* (2.042m), *Forcella Pecoli*, (2.080 m) *Forcella Urtisiel* (1.990 m) e *Val di Suola* (1.950 m).
Attività rivolta a sciatori esperti.



Various high-altitude ski mountaineering experience, accompanied by the Alpine Guide, to reach unique and unforgettable locations and panoramic points of the Friulian Dolomites, under a snow cover.
Excursions to: Forcella Scodovacca *(2.042m)*, Forcella Pecoli, *(2.080 m)* Forcella Urtisiel *(1.990 m) e* Val di Suola *(1.950 m).*
Activity for expert skiers.

- Sci alpinismo / *Ski touring*
- Guida Alpina / *Alpine Guide*
- Alta quota / *High altitude*
- Sciatori esperti / *Expert skiers*
- Escursione naturalistica / *Nature hike*
- Sentiero panoramico / *Panoramic trail*

DOVE ***WHERE***	Infopoint PromoTurismoFVG	**PERIODO** ***PERIOD***	Da dicembre a marzo *From December to March*
RITROVO ***TIME***	Ore 9.00 *9:00 AM*	**TARGET**	Adulti *Adults*
DURATA ***DURATION***	6 ore *6 hours*	**PARTECIPANTI** ***PARTICIPANTS***	Minimo 2 - massimo 5 persone *Minimun 2 - maximum 5 people*
LUNGHEZZA ***LENGHT***	5-8 km	**ABBIGLIAMENTO** ***CLOTHING***	Da montagna, scarpe da trekking *Outdoor clothing, hiking boots*
DISLIVELLO ***ELEVATION GAIN***	700-900 m	**ATTREZZATURA** ***EQUIPMENT***	Noleggio sci alpinismo *Ski mountaineering rental*



Ramponare sul ghiaccio
On the ice with crampons

Negli inverni con poca neve e temperature basse, la risalita del torrente *Tolina* a Forni di Sopra è un'avventura da non perdere. La *Forra del Tolina*, poco esposta al sole, favorisce la formazione di cascate di ghiaccio.

L'attività é indicata solo agli appassionati dell'arrampicata su ghiaccio, ma alcuni tratti di questo posto da favola sono comunque accessibili anche ai meno esperti, se accompagnati da una Guida Alpina.

In winters with little snow and low temperatures, the ascent of the Tolina *stream in Forni di Sopra is an adventure that you cannot miss. The* Gorge of the Tolina, *with little exposed to the sun, favours the formation of ice waterfalls.*

The activity is recommended only for ice climbing enthusiasts, but some parts of this fabulous place are still accessible to the less experienced if accompanied by an Alpine Guide



Escursione naturalistica
Nature hike

Arrampicata su ghiaccio
Ice climbing

Cascata di ghiaccio
Ice waterfall

Ramponi e piccozza
Crampons and ice axe

Lungo il torrente
Along the torrent

Sentiero panoramico
Panoramic trail

DOVE ***WHERE***	Infopoint PromoTurismoFVG	**PERIODO** ***PERIOD***	Da dicembre a marzo *From December to March*
RITROVO ***TIME***	Ore 9.00 *9:00 AM*	**TARGET**	Adulti *Adults*
DURATA ***DURATION***	5 ore *5 hours*	**PARTECIPANTI** ***PARTICIPANTS***	Minimo 2 - massimo 5 persone *Minimun 2 - maximum 5 people*
LUNGHEZZA ***LENGHT***	---	**ABBIGLIAMENTO** ***CLOTHING***	Da montagna, scarpe da trekking *Outdoor clothing, hiking boots*
DISLIVELLO ***ELEVATION GAIN***	200-400 m	**ATTREZZATURA** ***EQUIPMENT***	Noleggio attrezzatura arrampicata *Climbing equipment rental*

Cjaspolata in alta quota
Cjaspolata at high altitude



Accompagnati dalla Guida Alpina, escursione in alta quota con le cjaspe, addentrandosi nei boschi di larice e abete, dove è possibile godere della simpatica compagnia di caprioli, camosci o galli forcelli.
A quota 1.711 m si raggiunge *Malga Tartoi*, adagiata in una graziosa conca soleggiata, dove ci si può rilassare ed ammirare il panorama a 360 gradi.
Oppure al tramonto, per ammirare i colori della notte con salita al *Belvedere Curnut* sito nel demanio sciabile del Varmost.



Accompanied by an Alpine Guide, cjaspolata at high altitude through the larch and fir woods where you can enjoy the company of roe deer, chamois, and black grouses.
At an altitude of 1.711 m you will reach Malga Tartoi, *nestled in a lovely sunny basin, where you can relax and admire a 360 degree panorama. If you choose the cjaspolata at sunset, you will admire the colors of the night during the climb to the* Curnut Viewpoint, *located in the Varmost ski domain.*

Cjaspole
Snowshoes

Guida Alpina
Alpine Guide

Alta quota
High altitude

Boschi di larice e abete
Larch and fir woods

Con animali
With animals

Sentiero panoramico
Panoramic trail

DOVE *WHERE*	Infopoint PromoTurismoFVG	**PERIODO** *PERIOD*	Da dicembre a marzo *From December to March*
RITROVO *TIME*	Ore 9.00 / 16.30 *9:00 AM / 4.30 PM*	**TARGET**	Adulti *Adults*
DURATA *DURATION*	4-6 ore *4-6 hours*	**PARTECIPANTI** *PARTICIPANTS*	Minimo 2 - massimo 5 persone *Minimun 2 - maximum 5 people*
LUNGHEZZA *LENGHT*	5-6 km	**ABBIGLIAMENTO** *CLOTHING*	Da montagna, scarpe da trekking *Outdoor clothing, hiking boots*
DISLIVELLO *ELEVATION GAIN*	800 m	**ATTREZZATURA** *EQUIPMENT*	Torcia per escursioni notturne *Flashlight for night excursion*



Area Faunistica
Parulana -
Forni di Sopra
—



VAL DI SUOLA



Mountains, they are the great cathedrals of the earth, with their portals of rock, the mosaics of clouds, the choirs of torrents, and the altars of snow, sometimes with purple sparkling stars.

JOHN RUSKIN



CAMPUROS - FORNI DI SOPRA DOLOMITI FRIULANE



Benessere e relax
Health and wellness

Godere della quiete sopita sotto il manto nevoso, immergersi nella natura con delicatezza per non interferire nell'equilibrio ambientale che riposa nel lungo e ristoratore letargo invernale.

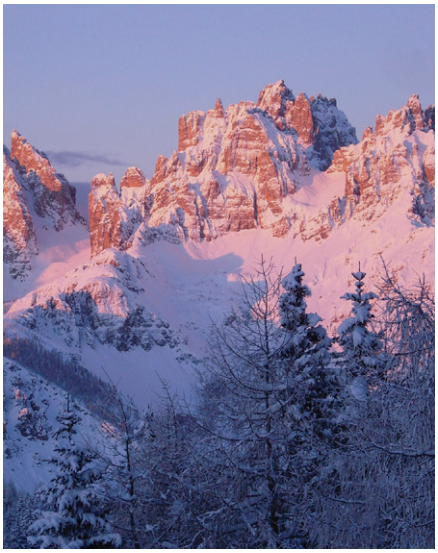
Enjoy the quiet calm under the snowy mantle while gently immersing yourself in nature, in harmony with the environmental balance that rests in the long and refreshing winter hibernation.

Cjaspolata sotto le stelle
Cjaspolata under the stars



Accompagnati dalla Guida Naturalistica, diverse proposte di escursioni con cjaspe, per godere dei panorami al tramonto o sotto un cielo stellato o ancora durante le notti di luna piena.

Immergiti nella natura e fatti trasportare e coinvolgere dal silenzio della notte, per un momento di ritrovato benessere, mentale e fisico, lontano dal frastuono della città e dalla quotidianità lavorativa.



Accompanied by a nature Guide, we offer several excursions with the cjaspe to enjoy the views at sunset, under a starry sky or during full moon nights.

Immerse yourself in nature and let yourself be carried away by the silence of the night, for a rediscovered moment of mental and physical well-being, away from noise and everyday work.

- Cjaspole *Snowshoes*
- Escursione naturalistica *Nature hike*
- Pianeti e costellazioni *Planets and constellations*
- Passeggiata notturna *The night walk*
- Cielo stellato *Starry sky*
- Guida Naturalistica *Nature Guide*

DOVE ***WHERE***	Infopoint PromoTurismoFVG	**PERIODO** ***PERIOD***	Da dicembre a marzo *From December to March*
RITROVO ***TIME***	Ore 20.30 *8.30 PM*	**TARGET**	Adulti *Adults*
DURATA ***DURATION***	2-3 ore *2-3 hours*	**PARTECIPANTI** ***PARTICIPANTS***	Minimo 4 - massimo 15 persone *Minimun 4 - maximum 15 people*
LUNGHEZZA ***LENGHT***	3-5 km	**ABBIGLIAMENTO** ***CLOTHING***	Da montagna, scarpe da trekking *Outdoor clothing, hiking boots*
DISLIVELLO ***ELEVATION GAIN***	200-400 m	**ATTREZZATURA** ***EQUIPMENT***	Torcia, noleggio cjaspole *Flashlight, snowshoe rental*



Centro Benessere Forni di Sopra / *Forni di Sopra Wellness Center*

Al termine di una giornata di attività nella natura, dedicati ad un momento di relax presso il *Centro Benessere* con la sauna finlandese e infrarossi, la doccia emozionale, il bagno turco, la sala massaggi, i lettini solari e il percorso Kneipp, il centro Beauty e la Sala Fitness.

La zona natatoria dispone di una piscina coperta con scivolo per bambini e una piscina con acqua bassa per i più piccoli.

At the end of a day of activities in nature, dedicate yourself to a moment of relaxation at the Wellness Center *with the Finnish and infrared sauna, the emotional shower, the Turkish bath, the massage room, the sun beds and the Kneipp path, the Beauty Center and the Fitness Room.*

The swimming area has an indoor swimming pool with a slide for children and a shallow water pool for the little ones.



Piscina
Pool

Sauna finlandese
Finnish sauna

Bagno turco
Steam bath

Massaggi
Massages

Beauty Farm

Sala fitness
Fitness room

DOVE ***WHERE***	Centro Sportivo di Forni di Sopra	**PERIODO** ***PERIOD***	Da dicembre a marzo *From December to March*
RITROVO ***TIME***	16.00 - 19.30 *4:00 - 7.30 AM*	**TARGET**	Famiglie *Families*
DURATA ***DURATION***	---	**PARTECIPANTI** ***PARTICIPANTS***	Minimo 1 persona *Minimun 1 person*
LUNGHEZZA ***LENGHT***	---	**ABBIGLIAMENTO** ***CLOTHING***	---
DISLIVELLO ***ELEVATION GAIN***	---	**ATTREZZATURA** ***EQUIPMENT***	Costume da bagno e accappatoio *Bathing suit and bathrobe*



DOLOMITI ALL'ALBA DAL MONTE VARMOST
DOLOMITES AT SUNRISE FROM MOUNT VARMOST



Something hidden. Go and find it. Go and look behind the Ranges. Something lost behind the Ranges. Lost and waiting for you. Go!

RUDYARD KIPLING



IL PAESE DI FORNI DI SOPRA / *THE FORNI DI SOPRA VILLAGE*



Tradizione, arte e cultura / *Tradition, art and culture*

Non solo montagne innevate sulle Dolomiti Friulane Orientali, Patrimonio Naturale dell'UNESCO. Tra valli e pendii anche arte, cultura, architettura e le antiche tradizioni alpine hanno un grande valore e riconoscimento.

You will not only find snow-capped mountains in the eastern Friulian Dolomites, a UNESCO World Heritage Site. Among the valleys and the slopes, you will also come across art, culture, architecture, and ancient alpine traditions that have a great value and recognition.

Cjaspolata in quota al Forte Miaron / *Cjaspolata to the Forte Miaron*



Escursione in quota con cjaspe fino al *Forte Miaron* (1.703 m), belvedere dal quale è possibile ammirare le *Tre Cime di Lavaredo*.
La Guida Alpina vi condurrà alla scoperta di questi luoghi, teatro di importanti battaglie durante la Grande Guerra, ricchi di storia e memorie.
L'attività si può svolgere con le cjaspe, oppure con gli sci d'alpinismo.



High-altitude excursion with snowshoes up to Forte Miaron *(1.703 m), viewpoint from which it is possible to admire the* Tre Cime di Lavaredo.
The Alpine Guide will lead you to discover these places, that have hosted significant conflicts during the Great War, rich in history and memories.
The activity can be carried out with cjaspole, or with mountaineering skis.

Sci alpinismo
Ski mountaineering

Guida Alpina
Alpine Guide

Siti Grande Guerra
World War sites

Sciatori esperti
Expert skiers

Cjaspole
Snowshoes

Escursione naturalistica
Nature hike

DOVE *WHERE*	Infopoint PromoTurismoFVG	**PERIODO** *PERIOD*	Da dicembre a marzo *From December to March*
RITROVO *TIME*	Ore 9.00 *9:00 AM*	**TARGET**	Adulti *Adults*
DURATA *DURATION*	4 ore *4 hours*	**PARTECIPANTI** *PARTICIPANTS*	Minimo 2 - massimo 5 persone *Minimun 2 - maximum 5 people*
LUNGHEZZA *LENGHT*	3-4 km	**ABBIGLIAMENTO** *CLOTHING*	Da montagna *Outdoor clothing*
DISLIVELLO *ELEVATION GAIN*	500 m	**ATTREZZATURA** *EQUIPMENT*	Scarpe da trekking *Hiking boots*



Cjaspolata in quota: Belvedere di Curnut / *Cjaspolata at high altitude: Belvedere di Curnut*

Accompagnati dalla Guida Alpina, cjaspolata in quota per ammirare le Dolomiti dal *Belvedere di Curnut* e le *Cattedrali di ghiaccio di Puonsas*.

Accompanied by your mountain guide, you will admire the Dolomites from the Curnut viewpoint *and the* ice Cathedrals of Puonsas.

Alta quota
High altitude

Cjaspole
Snowshoes

Guida Alpina
Alpine Guide

Belvedere
Viewpoint

DOVE ***WHERE***	Infopoint PromoTurismoFVG	**PERIODO** ***PERIOD***	Da dicembre a marzo *From December to March*
RITROVO ***TIME***	Ore 9.00 *9:00 AM*	**TARGET**	Adulti *Adults*
DURATA ***DURATION***	3 ore *3 hours*	**PARTECIPANTI** ***PARTICIPANTS***	Minimo 2 - massimo 5 persone *Minimun 2 - maximum 5 people*
LUNGHEZZA ***LENGHT***	3-4 km	**ABBIGLIAMENTO** ***CLOTHING***	Da montagna *Outdoor clothing*
DISLIVELLO ***ELEVATION GAIN***	600 m	**ATTREZZATURA** ***EQUIPMENT***	Scarpe da trekking *Hiking boots*

I musei di Forni di Sopra
Forni di Sopra museums



Una piacevole mattinata da trascorrere insieme alla Guida Storica, alla scoperta dei musei di Forni di Sopra.
Il *Museo Etnografico*, una raccolta di ricordi, un'esposizione di oggetti, utensili, tessuti e arredi di una volta, e il *Museo Rurale Fornese*, ubicato presso la *Casina di Vîc* (La latteria di Vico), vitale luogo della memoria fornese, che tramanda la sua storia e rappresenta la caparbia durezza del vivere quotidiano di una comunità di di montagna. Al termine degustazione di prodotti tipici con vista sulle Dolomiti.



A lovely morning together with the Historical Guide discovering the museums of Forni di Sopra.
The Ethnographic Museum *is a collection of memorabilia, an exhibition of objects, utensils, textiles, and antique furnishings.*
There is Rural Fornese Museum, *located at the* Casina di Vîc *(Vico's dairy), a vital place of the Fornese memory, which hands down its history and represents the hardness of the life of a mountain community.*
After the tour, tasting of typical products with a view on the Dolomites.

Visita ai musei
Visit to museums

Storia e tradizione
History and tradition

Guida Storica
Historical Guide

Degustazione prodotti locali
Local products tasting

DOVE *WHERE*	Infopoint PromoTurismoFVG	**PERIODO** *PERIOD*	Tutto l'anno *All the year*
RITROVO *TIME*	Ore 9.00 *9:00 AM*	**TARGET**	Adulti e bambini di 5-6 anni *Adults and children ages 5-6*
DURATA *DURATION*	4 ore *4 hours*	**PARTECIPANTI** *PARTICIPANTS*	Minimo 2 - massimo 15 persone *Minimun 2 - maximum 15 people*
LUNGHEZZA *LENGHT*	---	**ABBIGLIAMENTO** *CLOTHING*	Sportivo *Sportswear*
DISLIVELLO *ELEVATION GAIN*	---	**ATTREZZATURA** *EQUIPMENT*	---

Tradizioni, leggende e antichi mestieri /*Traditions, legends and ancient crafts*



Facile escursione con la presenza di una guida qualificata, che vi accompagna sul percorso e vi parla delle bellezze del paese nel fondovalle, fra case, chiese e architetture storiche, raccontando storie, tradizioni e leggende caratteristiche del luogo. Una piacevole mattinata da trascorrere nel Parco delle Dolomiti Friulane, con la scoperta di curiosi aneddoti, per arricchire la tua vacanza lasciando un bel ricordo da tramandare alle generazioni future.



With a qualified guide, easy excursion to learn about the valley's beauty, its houses, churches, and historical architecture, stories, traditions, and legends of the place.

A fun morning in the Friulian Dolomites Park, discovering curious anecdotes and much more. Enrich your holiday with a beautiful memory to hand down to future generations.

In famiglia
With the family

Bambini 6+
Kids 6+

Guida Naturalistica
Nature Guide

Escursione naturalistica
Nature hike

Tradizioni e leggende
Tradition and legends

Architettura storica
Historical architecture

DOVE *WHERE*	Infopoint PromoTurismoFVG	**PERIODO** *PERIOD*	Da dicembre a marzo *From December to March*
RITROVO *TIME*	Ore 15.00 *3:00 PM*	**TARGET**	Adulti e bambini dai 6 anni *Adults and children ages 6 and older*
DURATA *DURATION*	3-4 ore *3-4 hours*	**PARTECIPANTI** *PARTICIPANTS*	Minimo 4 - massimo 15 persone *Minimun 4 - maximum 15 people*
LUNGHEZZA *LENGHT*	4-8 km	**ABBIGLIAMENTO** *CLOTHING*	Da montagna *Outdoor clothing*
DISLIVELLO *ELEVATION GAIN*	200 m	**ATTREZZATURA** *EQUIPMENT*	Scarpe da trekking *Hiking boots*

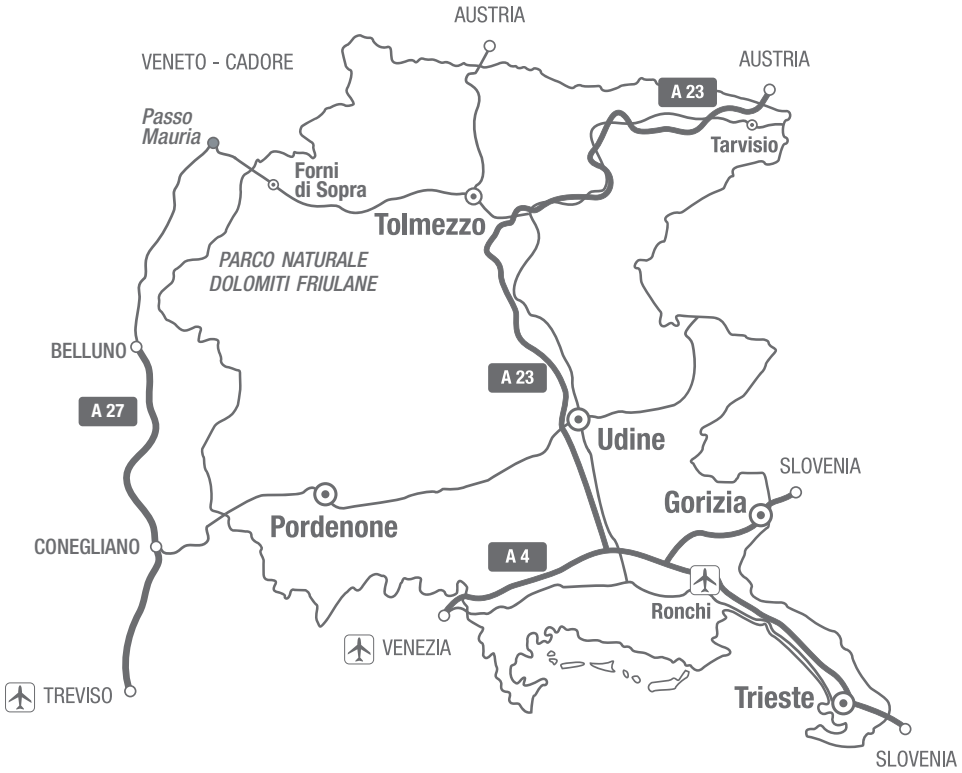


LAGHETTI VAL E MONTE VARMOST
VAL LAKES AND VARMOST MOUNTAIN



Troverai più nei boschi che nei libri.
Gli alberi e le rocce ti insegneranno cose che
nessun maestro ti dirà.

BERNARDO DI CLAIRVAUX



Come arrivare a Forni di Sopra
How to reach to Forni di Sopra

VENETO › CADORE

IN AUTO — Autostrada A27 Venezia - Belluno fino allo svincolo di Longarone (50 km da Forni). Si prosegue in direzione Cortina (Tai di Cadore e Auronzo), fino al grande incrocio di Ponte Nuovo. Da qui si seguono le indicazioni per Forni di Sopra e Passo Mauria.
IN TRENO — Ferrovie dello Stato, ultima stazione Calalzo di Cadore (35 km da Forni) da qui, servizio di trasporto pubblico con pullman di linea (Dolomiti Bus e TPL FVG).
***BY CAR** — A27 Venice - Belluno motorway to the Longarone junction (50 km from Forni). From here continue towards Cortina (Tai di Cadore and Auronzo) up to the large intersection of Ponte Nuovo. Then following the indications for Forni di Sopra and Passo Mauria.*
***BY TRAIN** — Ferrovie dello Stato, last station Calalzo di Cadore (35 km from Forni) from here, public transport service by bus (Dolomiti Bus and TPL FVG).*

FRIULI › CARNIA

IN AUTO — Autostrada A23 uscita di Carnia fino a Tolmezzo (40 km da Forni), poi si prosegue per Villa Santina, mantenendosi sulla strada principale (SS52) fino a Forni di Sopra.
IN TRENO — Ferrovie dello Stato, ultima stazione Carnia (55 km da Forni). Da qui servizio di trasporto pubblico con pullman di linea non diretto (TPL FVG).
***BY CAR** — A23 motorway, Carnia exit up to Tolmezzo (40 km from Forni), then continue towards Villa Santina and staying on the main road (SS52) up to Forni di Sopra.*
***BY TRAIN** — Ferrovie dello Stato, last station Carnia (55 km from Forni). From here there is a public transport service with non-direct scheduled buses (TPL FVG).*



Panorama da
Forcella Forada
—



Dolomiti
Friulane
—

Riferimenti
References



ENTE PROMOTORE
PROMOTER
—

RETE DI IMPRESE
FORNI DI SOPRA
DOLOMITI IN TUTTI I SENSI
Via Nazionale 162
33024 Forni di Sopra (UD)
Italia / *Italy*

www.fornidisopra.it

INFO & PRENOTAZIONI
INFO & BOOKING
—

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI
Responsabile booking
Booking manager
+39 340 81 61 000
booking-rete@fornidisopra.org

AGENZIA TURISTICA
TOURIST AGENCY
—

VIAGGITALIA SRL
Area Science Park Padriciano 99
34149 Trieste (TS)
Italia / *Italy*

www.click-it.it

RETE DI IMPRESE
FORNI DI SOPRA
Via Nazionale 162
33024 Forni di Sopra (UD)
Italia / *Italy*

www.fornidisopra.it

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI
+39 340 81 61 000
booking-rete@fornidisopra.org

@fornidisoprauffi ciale



Paprikalab

DOLOMITI
DOLOMITEN
DOLOMITES
DOLOMITIS

REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

COMUNE DI
FORNI
DI SOPRA

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA

Alpine
pearls
Vacanze in mobilità dolce