

Dolomiti in tutti i sensi

@fornidisopraufficiale

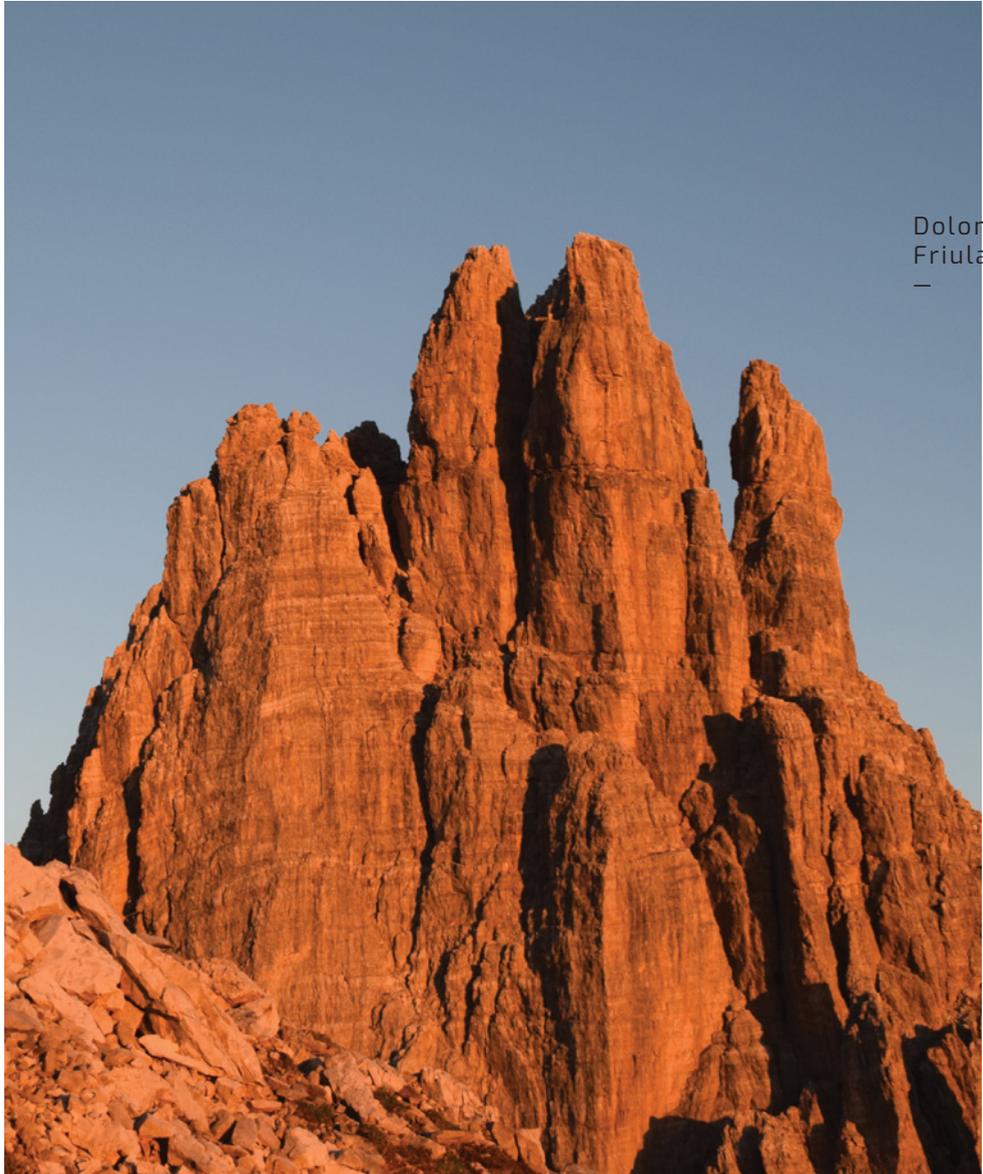
www.fornidisopra.it

Perla Alpina / *Pearl of the Alps*

Dominata dalle splendide vette delle Dolomiti Orientali / *Overlook by the beautiful peaks of the Eastern Dolomites*

Patrimonio Unesco / *Unesco Heritage*

Montagne favolose costellate di guglie e pinnacoli / *Fabulous mountains studded with spires and pinnacles*



Dolomiti
Friulane
—



Indice / Index

RETE DI IMPRESE
FORNI DI SOPRA
DOLOMITI IN TUTTI I SENSI
Via Nazionale 162
33024 Forni di Sopra (UD)
Italia / Italy

www.fornidisopra.it

Immagini / Pictures

David Cappellari, Thomas Veritti,
Molli Coradazzi, Fabiano Bruna, Baby
Trekking, fra_d_g, Sara de Mattia,
Laura Fagioli, _daniele_g_, Giovanni
Bergamo, Marco Nassivera, Mario
e Luca Cedolin, Andrea Pizzato,
Alan Belloni, Fabio Tashi, Consuelo
Modesto. Unsplash: Brooke Lark,
Sander Jeurissen, Annie Spratt,
Nicolas Picard, Caroline Hernandez,
Milk Tea, Ian Keefe, Lucas Favre,
Brook Anderson, Clark Young,
Eduardo Casajus, Alexandr Podvalny.
Wikipedia: Walwegs, Agordal.

Prenotazioni / Booking

Responsabile booking
Booking manager
+39 340 8161000
booking-rete@fornidisopra.org

Agenzia / Agency

Viaggitalia srl
Area Science Park Padriciano 99
34149 Trieste (TS)
Italia / Italy

www.click-it.it

Cap. / Ch. 1

ENOGASTRONOMIA
FOOD & WINE

Cap. / Ch. 2

VACANZE CON LA FAMIGLIA
YOUR FAMILY VACATION

Cap. / Ch. 3

SPORT NELLA NATURA
OUTDOOR SPORTS

Cap. / Ch. 4

SPORT ATTIVO
ACTIVE SPORT

Cap. / Ch. 5

BENESSERE E RELAX
HEALTH AND WELLNESS

Cap. / Ch. 6

TRADIZIONE, ARTE E CULTURA
TRADITION, ART, AND CULTURE



Forcella
Cridola
—

Parco Naturale delle Dolomiti Friulane / *Friulian Dolomites* *Natural Park*

D'estate, con i prati verdi punteggiati di fiori colorati ed erbe spontanee, il paesaggio del Parco Naturale delle Dolomiti Friulane (dal 2009 Patrimonio universale dell'Unesco), Forni di Sopra si trasforma in una riserva incontaminata e selvaggia.

Una fitta rete di sentieri di vari gradi di difficoltà, percorribili a piedi, in mountain bike o a cavallo, conducono i turisti in innumerevoli escursioni, alla scoperta di flora e fauna: dalle passeggiate rilassanti adatte anche alle famiglie fino ai trekking, ai percorsi alpinistici più impegnativi ed alle ferrate.

La località montana offre anche la possibilità di visitare un singolare sito archeologico: i resti del Castello di Sacuidic, antico maniero del XII-XIII secolo, sulla sponda sinistra del fiume Tagliamento, che fu dato alle fiamme verso la fine del 1200, probabile sede di una zecca clandestina.

Gli amanti dell'avventura possono divertirsi al Dolomiti Adventure Park, uno dei parchi avventura più grandi d'Italia, e nel Dolomiti Climb Varmost, la ferrata sportiva alta 300 metri, che sale sul Monte Clap Varmost, straordinaria finestra panoramica sulle Dolomiti.

During the summer, with the green meadows dotted with colorful flowers and wild herbs, the landscape of the Friulian Dolomites Natural Park (UNESCO World Heritage Site since 2009), Forni di Sopra becomes an uncontaminated and wild reserve.

An extensive trails network for all skill levels, walkable paths, by mountain bike or on horseback, leads tourists on countless excursions to the discovery of flora and fauna: from relaxing walks suitable for families to trekking to the most challenging mountaineering routes and vie ferrate.

These mountains also offer the opportunity to visit a unique archaeological site: the remains of the Castle of Sacuidic, an ancient manor of the 12th-13th century, on the left bank of the Tagliamento river, which was set on fire towards the end of 1200 as an alleged clandestine mint.

Adventure lovers can have fun at the Dolomiti Adventure Park, one of the largest adventure parks in Italy, and at the Dolomiti Climb Varmost, the sports ferrata that reaches the summit of Clap Varmost, a breathtaking panoramic window on the Dolomites.



CJARSONS FATTI IN CASA / HOMEMADE CJARSONS



Enogastronomia *Food & wine*

Il territorio offre prodotti tipici che ci consentono, in ogni stagione dell'anno, di mantenere il legame con la terra e proporlo in tavola.

Le porte di Forni di Sopra si spalancano per accogliere i turisti, proponendo ogni fine settimana una degustazione diversa, nel segno della tradizione.

The territory offers typical seasonal products that allow us to maintain the bond with the land and propose it on the table.

The doors of Forni di Sopra open wide to welcome tourists, offering every weekend a different tasting experience in the name of tradition.

Aperitivo con lo chef

Aperitif with the chef

La gastronomia Davòst si propone ai suoi clienti con prodotti di produzione propria, quali salumi affumicati di pregiate carni, erbe spontanee sott'olio, frico di vario genere, sciropo di fiori e altro ancora.

Lo Chef Maurizio Cambò spiegherà come si preparano le carni affumicate e i sott'oli della tradizione Fornese e, a seguire, degustazione con vini in abbinamento.



Davòst gastronomy offers their customers homemade products, top-quality smoked cured meats, marinated wild herbs, different kinds of frico, flower syrup, and more.

Chef Maurizio Cambò explains how to prepare smoked meats and in-oil products following the Fornese tradition. Wine tasting afterward.



Ristorante e bar
Restaurant and bar



Carni affumicate
Smoked meats



Erbe spontanee
Wild herbs



Lo chef presenta
Chef explain



Degustazione prodotti locali
Local products tasting



Degustazione vini locali
Local wine tasting

DOVE
WHERE

Hotel Davòst

PERIODO
PERIOD

Mercoledì, da giugno a settembre
Wednesday, from June to September

RITROVO
TIME

Ore 17.30
5:30 PM

TARGET

Adulti
Adults

DURATA
DURATION

1-2 ore
1-2 hours

PARTECIPANTI
PARTICIPANTS

Minimo 6 persone
Minimum 6 people

LUNGHEZZA
LENGTH

ABBIGLIAMENTO
CLOTHING

Informale
Informal

DISLIVELLO
ELEVATION GAIN

PRENOTAZIONE
BOOKING

Entro le ore 11.00 del giorno stesso
Within 11:00 AM of the same day



Show cooking

Apericena a tema con lo chef Maurizio Cambò, durante la quale vengono insegnate particolari ricette della cultura Fornese e tecniche di cottura e affumicatura.

In base al periodo dell'anno si propongono brevi escursioni per la raccolta delle erbe spontanee per la preparazione delle ricette.

A themed aperitif buffet with the Hotel Davost's chef Maurizio Cambò. He teaches recipes of the Fornese tradition, focused on cooking and smoking techniques. Depending on the time of year, we organize short hikes to collect the herbs necessary for the recipes.



Lo chef presenta
Chef explain



Degustazione prodotti
Local products tasting



Ricette della tradizione
Traditional recipes



Erbe spontanee
Wild herbs



Passeggiate nei boschi
Walks in the woods

DOVE WHERE	Hotel Davost	PERIODO PERIOD	Giovedì, da giugno a settembre Thursday, from June to September
RITROVO TIME	Ore 17.30 5:30 PM	TARGET	Adulti e bimbi dopo i 9 anni Adults and children ages 9 and older
DURATA DURATION	1-2 ore 1-2 hours	PARTECIPANTI PARTICIPANTS	Minimo 5 persone Minimum 5 people
LUNGHEZZA LENGTH	---	ABBIGLIAMENTO CLOTHING	Informale e sportivo Informal and sportswear
DISLIVELLO ELEVATION GAIN	---	PRENOTAZIONE BOOKING	Entro le ore 20.00 del giorno precedente Within 8:00 PM of the previous day

Aspettando la festa delle erbe di primavera / *Waiting for the spring herbs festival*

Cinque week end per deliziare il tuo palato con gli aromi delle erbe delle Dolomiti Friulane.

È proprio qui, a Forni di Sopra, nel cuore di una conca ampia e soleggiata, che fioriscono centinaia di specie di erbe e fiori fra cui le Salvie, il Tarassaco, l'Ortica, il Cren, il Crescione e il Sambuco.

Erbe sapientemente distribuite in piatti particolari, per far scoprire sapori nuovi e indimenticabili.



Five weekends to delight your palate with the aromas of the herbs of the Friulian Dolomites. It is right here in Forni di Sopra, in the heart of a vast and sunny basin, that hundreds of species of herbs and flowers bloom.

Sage, dandelion, nettle, horseradish, watercress, and elderberry. Herbs are expertly used in unique dishes, to discover new and unforgettable flavors.



Ristorante e bar
Restaurant and bar



Erbe spontanee
Wild herbs



Degustazione prodotti locali
Local products tasting



Degustazione vini locali
Local wine tasting

DOVE
WHERE

Ristoranti /
Restaurants
Rete di Imprese

RITROVO
TIME

DURATA
DURATION

1-2 ore
1-2 hours

LUNGHEZZA
LENGHT

DISLIVELLO
ELEVATION GAIN

PERIODO
PERIOD

Sabato e domenica di maggio
Saturday and Sunday on May

TARGET

Famiglie
Families

PARTECIPANTI
PARTICIPANTS

Minimo 2 - massimo 15 persone
Minimun 2 - maximum 15 people

ABBIGLIAMENTO
CLOTHING

Informale
Informal

PRENOTAZIONE
BOOKING



Festa delle erbe di primavera / *The spring herbs festival*

Due fine settimana a giugno, dedicati alle erbe spontanee di montagna, una festa unica con molteplici attività proposte, gastronomiche e non solo. Laboratori, mercatini, workshop creativi e attività ludiche per bambini, per scoprire i segreti delle erbe selvatiche e gustare profumati piatti dai sapori inaspettati.

Passeggiate botaniche nei boschi per imparare a conoscere le piante alimentari e officinali.

Local specialties and traditions Two weekends in June dedicated to wild mountain herbs. A unique festival with many attractions, not only gastronomic.

Workshops, markets, and fun activities for children: discover the secrets of wild herbs and enjoy fragrant dishes with surprising, unexpected flavors. Botanical walks in the woods to learn about food and medicinal plants.



 Mercatino
Street market

 Erbe spontanee
Wild herbs

 Degustazione prodotti locali
Local products tasting

 Passeggiate nei boschi
Walks in the woods

 Workshop creativi
Creative workshops

 Attività ludiche per bambini
Playful activities for children

DOVE WHERE	Infopoint PromoTurismoFVG	PERIODO PERIOD	Nel mese di giugno <i>In June</i>
RITROVO TIME	Ore 17.30 05:30 PM	TARGET	Famiglie <i>Families</i>
DURATA DURATION	1-2 ore 1-2 hours	PARTECIPANTI PARTICIPANTS	Minimo 2 persone <i>Minimun 2 people</i>
LUNGHEZZA LENGHT	---	ABBIGLIAMENTO CLOTHING	Sportivo <i>Sportswear</i>
DISLIVELLO ELEVATION GAIN	---	ATTREZZATURA EQUIPMENT	Scarponcini da trekking per le escursioni <i>Hiking boots for excursions</i>

Le carni affumicate

Smoked meats

Escursione guidata in *Località Ingravideit* presso il laboratorio artigianale di affumicatura delle carni.

Visita con lezione sulla storia, tradizioni e proprietà dei salumi tradizionali della vallata Fornese e degustazione dei prodotti. Sosta al Piccolo Orto botanico per ammirare e riconoscere le erbe aromatiche e officinali tradizionali, utilizzate per marinare e affumicare le carni, secondo un'antica preparazione tramandata da generazione in generazione.



Guided excursion to Ingravideit and the artisan smoked meats workshop. The visit includes a lesson on the history, traditions, and properties of local cold cuts in the Fornese valley and product tasting. Stop at the small botanical garden to admire and learn about the traditional aromatic and medicinal herbs.

According to an ancient preparation handed down from generation to generation, they are still used to marinate and smoke the meat.



Escursione guidata
Guided excursion



Laboratorio artigianale
Artisan workshop



Carni affumicate
Smoked meats



Degustazione prodotti locali
Local products tasting



Ricette della tradizione
Old recipes



Orto botanico
Botanical garden

DOVE
WHERE

Hotel Davòst

PERIODO
PERIOD

Martedì da giugno a settembre
Tuesday from June to September

RITROVO
TIME

Ore 9.00
9:00 AM

TARGET

Adulti e bambini dai 9 anni in poi
Adults and children age 9 and older

DURATA
DURATION

2 ore
2 hours

PARTECIPANTI
PARTICIPANTS

Minimo 6 - massimo 15 persone
Minimum 6 - maximum 15 people

LUNGHEZZA
LENGHT

3-4 km

ABBIGLIAMENTO
CLOTHING

Sportivo
Sportswear

DISLIVELLO
ELEVATION GAIN

100-400 m

PRENOTAZIONE
BOOKING



Festa dei funghi

Mushrooms fest

I colori ed i profumi dell'autunno si fondono nei piatti presentati durante questo storico appuntamento settembrino.

Un fine settimana dedicato alla scoperta dei gustosi e prelibati frutti del bosco.

Potrete assaggiare gli originali piatti a base di funghi e rimanere incantati visitando la mostra micologica e il piccolo mercatino artigianale tra le vie del centro.

The colors and scents of autumn blend into the dishes and are presented during this historic September event.

A weekend dedicated to the discovery of the delicious products of the woods.

You can taste the original mushrooms dishes, enjoy the mycological exhibition and the small craft market in the center.



 Mercatino
Street market

 Mostra micologica
Mycological exhibition

 Degustazione prodotti locali
Local products tasting

 Chioschi gastronomici
Street food

 Musica dal vivo
Live music

 Escursione naturalistica
Nature hike

DOVE WHERE	Infopoint PromoTurismoFVG	PERIODO PERIOD	Nel mese di settembre <i>In September</i>
RITROVO TIME	Ore 9.00 9:00 AM	TARGET	Famiglie <i>Families</i>
DURATA DURATION	Weekend	PARTECIPANTI PARTICIPANTS	Minimo 2 persone <i>Minimun 2 people</i>
LUNGHEZZA LENGHT	---	ABBIGLIAMENTO CLOTHING	Sportivo <i>Sportswear</i>
DISLIVELLO ELEVATION GAIN	---	ATTREZZATURA EQUIPMENT	Scarponcini da trekking per le escursioni <i>Hiking boots for excursions</i>

Birrificio Foglie d'Erba: un sorso di poesia / Foglie d'Erba brewery: a sip of poetry

Il Birrificio Artigianale di Forni di Sopra *Foglie D'Erba* deriva dal titolo di una celebre raccolta di poesie di Walt Whitman. Una birra artigianale nata per passione nel 2008. È composta da speciali ingredienti aromatici e dall'acqua cristallina delle Dolomiti Friulane, che sgorga in una sorgente nella Valle di Giaf, a 1200 metri di quota. Visita al laboratorio e degustazione delle birre, per un sorso di freschezza e bontà.



Forni di Sopra's Foglie D'Erba (Leaves of Grass) brewery comes from the title of a famous collection of poems by Walt Whitman.

A craft beer born in 2008, made of unique aromatic ingredients and the Friulian Dolomites crystal clear water, which flows into a spring in the Valle di Giaf, at 1200 meters above sea level. Visit the artisan brewery workshop and beer tasting for a sip of freshness and quality.



Visita al laboratorio
Visit at the brewery



In paese
In town



Degustazione birra artigianale
Local beer tasting



Degustazione prodotti locali
Local products tasting

DOVE
WHERE

Birrificio Artigianale
Foglie d'Erba

PERIODO
PERIOD

Tutto l'anno
All the year

RITROVO
TIME

Ore 18.00
6:00 PM

TARGET

Adulti
Adults

DURATA
DURATION

1 ora
1 hour

PARTECIPANTI
PARTICIPANTS

Minimo 5 - massimo 15 persone
Minimum 5 - maximum 15 people

LUNGHEZZA
LENGTH

ABBIGLIAMENTO
CLOTHING

Sportivo
Sportswear

DISLIVELLO
ELEVATION GAIN

PRENOTAZIONE
BOOKING



La Suita

—



DA SINISTRA / *FROM LEFT TO RIGHT*
TORRE VALENTINO, CRODON DI GIAF, CIMA MADDALENA



*Sulle cime più alte ci si rende conto
che la neve, il cielo e l'oro
hanno lo stesso valore.*

BORIS VIAN





Vacanze con la famiglia / *Your family vacation*

Forni di Sopra, la Perla Alpina delle Dolomiti Friulane, è una destinazione adatta alla tua famiglia.

Con le migliori attività ludiche e creative per i bambini, in un ambiente incontaminato, con mobilità dolce e rispetto di clima e natura.

Forni di Sopra, the Alpine Pearl of the Friulian Dolomites, is the perfect destination for your family.

With the best fun and creative activities for children in a pristine environment, sustainable mobility, and respect for climate and nature.

Fantasy Park

A day with the family

Uno splendido prato assolato o una bianca distesa di neve. Qualsiasi sia la stagione al *Fantasy Park* troverai un sacco di divertimento!

Nella stagione estiva il parco è formato da diversi gonfiabili, reti elastiche e numerosi giochi a terra.

Un tappetino automatico ti porterà in quota, da dove potrai scivolare su una pista con dei divertentissimi ciambelloni! Nel frattempo i genitori possono rilassarsi all'interno dell'area, approfittando dei tavoli e degli sdrai a loro disposizione.



A beautiful sunny meadow or a snow-covered field. Whatever the season, at Fantasy Park you will find a lot of fun!

During summer, there are inflatables, trampolines, and many other games. Take the moving walkway and then slide down on funny donuts! Meanwhile, parents can relax nearby on the tables and beach chairs at their disposal.



In famiglia
With the family



Bambini 3+
Kids 3+



Area giochi per bambini
Children playground



Giochi gonfiabili
Inflatable games



Svago e divertimento
Leisure and fun



Area relax
Relax area

DOVE
WHERE Zona sportiva di fondo valle / *Valley sports area*

PERIODO
PERIOD Da giugno a settembre
From June to September

RITROVO
TIME ---

TARGET
Bambini minimo 3 anni
Children age 3 and older

DURATA
DURATION Apertura giornaliera
Daily hours

PARTECIPANTI
PARTICIPANTS Massimo 1 accompagnatore a bimbo / *Maximum 1 adult per kid*

LUNGHEZZA
LENGHT ---

ABBIGLIAMENTO
CLOTHING Sportivo
Sportswear

DISLIVELLO
ELEVATION GAIN ---

ATTREZZATURA
EQUIPMENT Scarpe da ginnastica
Sneakers



Passeggiata con l'asino Biagio

Walking with donkey Biagio

Facile passeggiata naturalistica in compagnia dell'asino Biagio, alla scoperta della natura del Parco delle Dolomiti Friulane. Si imparerà a interagire con l'asinello, e i più piccoli potranno a turno cavalcarlo.

Easy naturalistic walk in the company of the donkey Biagio to discover the nature of the Park. Children learn how to interact with Biagio and will be able to ride him. for the recipes.



Bambini 5+
Kids 5+



Con animali
With animals



Parco Dolomiti Friulane
Friulian Dolomites Park



Escursione naturalistica
Nature hike

DOVE WHERE	Infopoint PromoTurismoFVG	PERIODO PERIOD	Tutte le stagioni All seasons
RITROVO TIME	Ore 10.00 10:00 AM	TARGET	Bambini di 5-6 anni Children ages 5-6
DURATA DURATION	2-3 ore 2-3 hours	PARTECIPANTI PARTICIPANTS	Minimo 4 - massimo 15 persone Minimum 4 - maximum 15 people
LUNGHEZZA LENGHT	2-4 km	ABBIGLIAMENTO CLOTHING	Sportivo Sportswear
DISLIVELLO ELEVATION GAIN	0-100 m	ATTREZZATURA EQUIPMENT	Scarpe da ginnastica Sneakers

L'allegria fattoria

The cheerful farm

Malga Varmost sorge su un aperto ripiano alle pendici del *Monte Crusicalas*. La casera è servita da una pista forestale che sale da Forni di Sopra, raggiungibile nei mesi estivi anche tramite la seggiovia del Varmost. Arrivati in quota a darvi il benvenuto ci sono le mucche pezzate rosse e grigie alpine con il toro Calimero, pecore, caprette, cavalli, asini, ma anche cani, gatti e una folta schiera di pavoni, tacchini, anatre e oche, ovvero l'allegria fattoria di Ivan Morocutti. Il profumo e il sapore del formaggio di malga delizieranno i palati con prodotti locali naturali.



Malga Varmost is located on a meadow on the slopes of Mount Crusicalas. The Alpine hut is served by a forest trail that starts from Forni di Sopra and, in the summer, it's reachable also with the Varmost chairlift.

The red and grey Alpine spotted cows wait for your arrival, together with the bull Calimero, sheep, goats, horses, donkeys, dogs, cats, peacocks, turkeys, ducks, and geese. They are the cheerful farm of Ivan Morocutti.

The natural and local products, the smell and taste of the mountain hut cheese, will delight your palate.



In famiglia
With the family



Bambini 5+
Kids 5+



Con animali
With animals



Degustazione prodotti locali
Local products tasting

DOVE WHERE

Seggiovia / Chairlift
Varmost

PERIODO PERIOD

Da luglio a settembre
From July to September

RITROVO TIME

Ore 9.00
9:00 AM

TARGET

Adulti e bambini dai 5 anni
Adults and children age 5 and older

DURATA DURATION

6 ore
6 hours

PARTECIPANTI PARTICIPANTS

Minimo 2 - massimo 15 persone
Minimum 2 - maximum 15 people

LUNGHEZZA LENGTH

2-3 km

ABBIGLIAMENTO CLOTHING

Sportivo
Sportswear

DISLIVELLO ELEVATION GAIN

100-200 m

ATTREZZATURA EQUIPMENT

Scarpe da trekking
Hiking boots



Laboratorio di pittura lungo i sentieri *Painting workshop on the trails*

Laboratorio didattico per ragazzi a contatto con la natura.
Applicazione dei diversi metodi della pedagogia dell'arte: esplorare aspetti diversi della natura e del paesaggio, osservare e disegnare.
Gioco creativo per tutta la famiglia.

*Educational outdoor workshop for teens age. Application of different methods of the art of pedagogy: explore other aspects of nature and landscape, observe and draw.
A creative game for the whole family.*



In famiglia
With the family



Ragazzi 12+
Teens age 12+



Escursione naturalistica
Nature hike



Workshop creativi
Creative workshops



Dipingere la natura
Painting nature

DOVE <i>WHERE</i>	Infopoint PromoTurismoFVG	PERIODO <i>PERIOD</i>	Luglio e agosto <i>July and August</i>
RITROVO <i>TIME</i>	Ore 9.00 <i>9:00 AM</i>	TARGET	Adulti e ragazzi dai 12 anni <i>Adults and teens age 12 and older</i>
DURATA <i>DURATION</i>	4 ore <i>4 hours</i>	PARTECIPANTI <i>PARTICIPANTS</i>	Minimo 2 - massimo 15 persone <i>Minimun 2 - maximum 15 people</i>
LUNGHEZZA <i>LENGHT</i>	---	ABBIGLIAMENTO <i>CLOTHING</i>	Per stare all'aria aperta <i>To stay outdoors</i>
DISLIVELLO <i>ELEVATION GAIN</i>	---	ATTREZZATURA <i>EQUIPMENT</i>	Bevande, zainetto, pranzo al sacco <i>Drinks, backpack, packed lunch</i>

Escursioni naturalistiche

Nature walks

Escursioni alla scoperta del Parco delle Dolomiti Friulane, accompagnati dalla guida naturalistica, che vi racconterà le bellezze naturali con spiegazione delle piante ed erbe locali, svelando le curiosità dei luoghi visitati.

Cercando gli animali del bosco, scovando le orme lasciate dai cervi e delle volpi, ascoltando i suoni della natura. Un'esperienza unica, per tutta la famiglia.



Excursions to discover the Friulian Dolomites Natural Park, accompanied by a nature guide. They describe and talk about the beauty of the surroundings, the local plants, and herbs and reveals all sorts of curiosities.

Looking for the animals of the woods, finding the footprints left by deer and foxes, listening to the sounds of nature. A unique experience for the whole family.



In famiglia
With the family



Bambini 5+
Kids 5+



Guida alpina
Alpine guide



Escursione naturalistica
Nature hike



Scoperta di piante e animali
Discover plants and animals



Attività ludiche per bambini
Playful activities for children

DOVE WHERE

Infopoint
PromoTurismoFVG

PERIODO PERIOD

Da luglio a settembre
From July to September

RITROVO TIME

Ore 9.00
9:00 AM

TARGET

Adulti e bambini 5-6 anni
Adults and children ages 5-6

DURATA DURATION

3-4 ore
3-4 hours

PARTECIPANTI PARTICIPANTS

Minimo 4 - massimo 15 persone
Minimum 4 - maximum 15 people

LUNGHEZZA LENGHT

4-8 km

ABBIGLIAMENTO CLOTHING

Da montagna
Outdoor clothing

DISLIVELLO ELEVATION GAIN

50-400 m

ATTREZZATURA EQUIPMENT

Scarpe da trekking
Hiking boots



Attività ludiche e laboratori tematici

Fun activities and themed workshops

Una giornata dedicata alla famiglia, con giochi nella natura per i bambini, alla scoperta delle piante e degli animali del Parco delle Dolomiti Friulane. Laboratori di attività pratiche da svolgere all'aperto o, in caso di brutto tempo, al coperto, per la realizzazione di creme cosmetiche a base di erbe e piante.

For a fun family day, with plenty of outdoor games for children to discover plants and animals of the Friulian Dolomites Park.

Practical outdoor or indoor activities (in case of bad weather) and create cosmetic creams made of herbs and plants.



In famiglia
With the family



Bambini 5+
Kids 5+



Escursione naturalistica
Nature hike



Workshop creativi
Creative workshops



Piante e animali
Plants and animals

DOVE <i>WHERE</i>	Infopoint PromoTurismoFVG	PERIODO <i>PERIOD</i>	Da giugno a settembre <i>From June to September</i>
RITROVO <i>TIME</i>	Ore 9.00 <i>9:00 AM</i>	TARGET	Adulti e bambini 5-6 anni <i>Adults and children ages 5-6</i>
DURATA <i>DURATION</i>	2-3 ore <i>2-3 hours</i>	PARTECIPANTI <i>PARTICIPANTS</i>	Minimo 4 - massimo 15 persone <i>Minimun 4 - maximum 15 people</i>
LUNGHEZZA <i>LENGHT</i>	0-4 km	ABBIGLIAMENTO <i>CLOTHING</i>	Scarpe sportive <i>Walking shoes</i>
DISLIVELLO <i>ELEVATION GAIN</i>	0-100 m	ATTREZZATURA <i>EQUIPMENT</i>	---

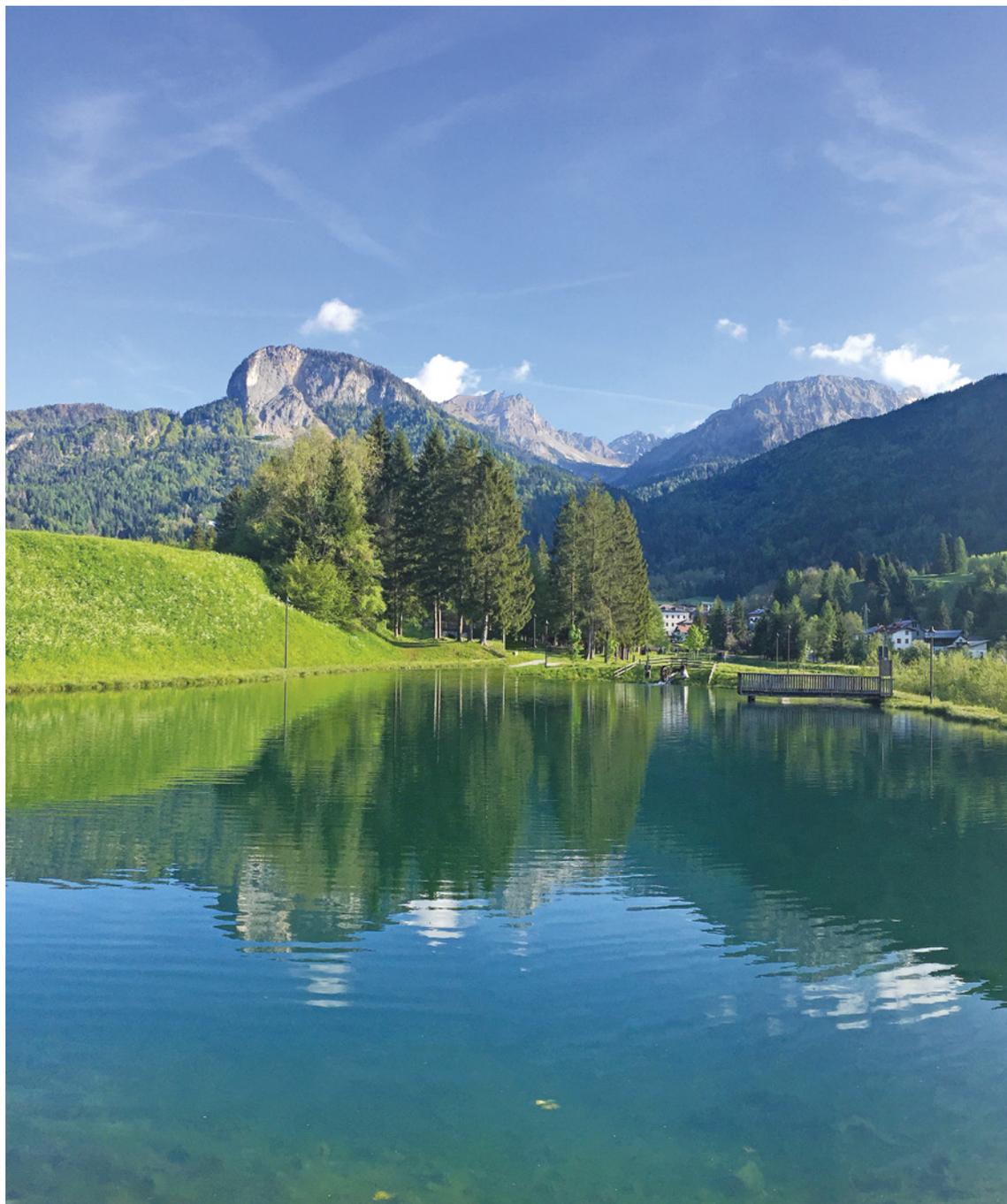


PANORAMICA SULLE DOLOMITI FRIULANE
FRIULIAN DOLOMITES OVERVIEW



*On the highest peaks, you realize that
snow, sky, and gold have
the same value.*

BORIS VIAN



LAGHETTI DI FORNI DI SOPRA
FORNI DI SOPRA LAKES



Sport immersi nella natura *Outdoor sports*

La località perfetta per le vacanze estive immersi nella natura, fra prati, vallate, alte vette rocciose e boschi rigogliosi. Potrai provare le passeggiate di fondo valle, o cimentarti nelle lunghe camminate di media montagna, oppure misurarti con le escursioni d'alta quota, dove l'aria fresca rinvigorisce il corpo e lo spirito grazie ad una natura incontaminata. Vieni a vivere esperienze uniche e indimenticabili dove valide guide alpine e naturalistiche ti faranno scoprire il magnifico territorio del Parco delle Dolomiti Friulane!

The perfect location for your summer holidays: surrounded by nature, meadows, valleys, high rocky peaks, and lush woods. You can choose between the valley trails or the long walks of the mid-mountain, or measure yourself with high altitude hikes, where the fresh air invigorates body and spirit thanks to the pristine nature. Experience a unique and unforgettable vacation, where qualified guides will make you discover the magnificent territory of the Friulian Dolomites Natural Park.

Escursione al rifugio Giaf / Hike to the rifugio Giaf

Escursione in giornata con Accompagnatore di Media Montagna con percorso che dal paese sale fino al rifugio Giaf, percorrendo un magnifico sentiero panoramico sulle Dolomiti e l'alta Val Tagliamento.

Natura, esplorazione e consapevolezza, per godere di bellezze uniche e appagare la vista praticando dell'attività sportiva. Possibilità di pranzo al rifugio.



One-day excursion from the village to the Giaf refuge, with a mid-mountain guide. You walk along a magnificent panoramic trail over the Dolomites and the upper Val Tagliamento.

Nature, exploration, and awareness to enjoy its unique beauty while staying active.

Possibility of lunch at the refuge.



In famiglia
With the family



Bambini 9+
Kids 9+



Guida alpina
Alpine guide



Escursione naturalistica
Nature hike



Sentiero panoramico
Panoramic trail



Pranzo in rifugio
Lunch at the refuge

DOVE WHERE

Infopoint
PromoTurismoFVG

PERIODO PERIOD

Da giugno a settembre
From June to September

RITROVO TIME

Ore 9.00
9:00 AM

TARGET

Adulti e bambini dai 9 anni
Adults and children age 9 and older

DURATA DURATION

6 ore
6 hours

PARTECIPANTI PARTICIPANTS

Minimo 5 - massimo 25 persone
Minimum 5 - maximum 25 people

LUNGHEZZA LENGHT

10 km

ABBIGLIAMENTO CLOTHING

Da montagna
Outdoor clothing

DISLIVELLO ELEVATION GAIN

450 m

ATTREZZATURA EQUIPMENT

Scarpe da trekking
Hiking boots



Pernottamento in rifugio *Night at the refuge*

Il vero modo per vivere l'esperienza di un rifugio in montagna è dormirci la notte e svegliarsi il giorno dopo in quota, con l'*enrosadira* che colora di rosa le montagne alla prima luce dell'alba, pace e tranquillità.

Inoltre la cena in rifugio è il momento più conviviale, in cui si incontrano persone nuove, vengono condivise storie e racconti di viaggi, di camminate, di scalate e di avventure.

Dopo una ricca colazione, partenza per una escursione alla scoperta di scorci e sentieri delle Dolomiti.

The real way to live a full mountain refuge experience is to sleep there at night and wake up at dawn the next day, with the alpenglow (enrosadira) that colors the mountains pink and inspires peace and tranquility. Also, the dinner at the hut is the most convivial moment. You meet new people, share travel stories, adventures, walks, and climbing experiences. After a rich breakfast, it is time to depart for an excursion to discover panoramic views and trails of the Dolomites.



In famiglia
With the family



Ragazzi 12+
Teens age 12+



Notte in rifugio
Night at the refuge



Escursione naturalistica
Nature hike



Sentiero panoramico
Panoramic trail



Fenomeno enrosadira
Enrosadira phenomenon

DOVE <i>WHERE</i>	Infopoint PromoTurismoFVG	PERIODO <i>PERIOD</i>	Da giugno a settembre <i>From June to September</i>
RITROVO <i>TIME</i>	Ore 9.00 <i>9:00 AM</i>	TARGET	Adulti e ragazzi dai 12 anni <i>Adults and teens ages 12 and older</i>
DURATA <i>DURATION</i>	2 giorni - 1 notte <i>2 days, 1 night</i>	PARTECIPANTI <i>PARTICIPANTS</i>	Minimo 4 - massimo 20 persone <i>Minimum 4 - maximum 20 people</i>
LUNGHEZZA <i>LENGHT</i>	10-12 km	ABBIGLIAMENTO <i>CLOTHING</i>	Da montagna <i>Outdoor clothing</i>
DISLIVELLO <i>ELEVATION GAIN</i>	700 m	ATTREZZATURA <i>EQUIPMENT</i>	Scarponi da trekking <i>Hiking boots</i>

La valle delle cascate cristalline / *The valley of crystal clear waterfalls*

Escursione con guida naturalistica fra splendidi panorami delle Dolomiti di Forni di Sotto, alla scoperta della forra del torrente Poschiadea, con le sue acque color verde smeraldo e le sue gorgoglianti e fresche cascate. Percorso che si snoda lungo il letto del fiume Tagliamento, per poi risalire lentamente la *Val Poschiadea*: qui si potranno osservare le splendide *Pozze Smeraldine* e si potranno approfondire le tipologie di trasporto dei tronchi nel lavoro dei boscaioli.



With a nature guide, hike immersed in the beautiful landscapes of the Dolomites of Forni di Sotto, discovering the gorge of the Poschiadea river, with its emerald green waters and its bubbling and fresh waterfalls.

The path winds along the bed of the Tagliamento river and slowly climbs the Val Poschiadea; here you observe the beautiful Pozze Smeraldine (emerald pools) and discover the methods of logs transport with the lumberjacks.



In famiglia
With the family



Bambini 5+
Kids 5+



Guida naturalistica
Naturalistic guide



Escursione naturalistica
Nature hike



Cascate
Waterfalls



Percorso panoramico
Panoramic route

DOVE *WHERE*

Centro Visite di
Forni di Sotto

PERIODO *PERIOD*

Da giugno a settembre
From June to September

RITROVO *TIME*

Ore 9.00
9:00 AM

TARGET

Adulti e bambini 5-6 anni
Adults and children ages 5-6

DURATA *DURATION*

5 ore
5 hours

PARTECIPANTI *PARTICIPANTS*

Minimo 4 - massimo 15 persone
Minimum 4 - maximum 15 people

LUNGHEZZA *LENGHT*

4-8 km

ABBIGLIAMENTO *CLOTHING*

Da montagna
Outdoor clothing

DISLIVELLO *ELEVATION GAIN*

50-400 m

ATTREZZATURA *EQUIPMENT*

Scarponi da trekking
Hiking boots



Alla scoperta delle erbe fornesi *Discovering the fornesi herbs*

Accompagnati dalla guida naturalistica, piacevole escursione dedicata alle erbe di primavera, alla ricerca delle piante officinali, alimentari e cosmetiche del Parco delle Dolomiti Friulane. Immersi fra i mille fiori colorati per godere della vista e dei profumi della natura.

Accompanied by a nature guide, a pleasant hike dedicated to spring herbs, looking for medicinal, edible, and cosmetic plants of the Friulian Dolomites Park. Surrounded by thousands of colorful flowers, enjoy the view and the scents of nature.



In famiglia
With the family



Bambini 5+
Kids 5+



Escursione naturalistica
Nature hike



Guida naturalistica
Naturalistic guide



Erbe spontanee
Wild herbs

DOVE <i>WHERE</i>	Centro Visite di Forni di Sotto	PERIODO <i>PERIOD</i>	Nel mese di giugno <i>In June</i>
RITROVO <i>TIME</i>	Ore 9.00 <i>9:00 AM</i>	TARGET	Adulti e bambini 5-6 anni <i>Adults and children ages 5-6</i>
DURATA <i>DURATION</i>	3-4 ore <i>3-4 hours</i>	PARTECIPANTI <i>PARTICIPANTS</i>	Minimo 4 - massimo 15 persone <i>Minimum 4 - maximum 15 people</i>
LUNGHEZZA <i>LENGTH</i>	4-8 km	ABBIGLIAMENTO <i>CLOTHING</i>	Da montagna <i>Outdoor clothing</i>
DISLIVELLO <i>ELEVATION GAIN</i>	50-400 m	ATTREZZATURA <i>EQUIPMENT</i>	Scarponi da trekking <i>Hiking boots</i>

Alla scoperta di antichi sentieri / *Discovering the ancient paths*

Accompagnati dalla guida naturalistica, piacevoli escursioni alla scoperta di luoghi di grande interesse naturalistico, geologico e paesaggistico.

A partire da fine giugno, ogni settimana viene proposta una diversa escursione, spesso entro le suggestive e selvagge valli del territorio di Forni di Sotto, come la Val Auza, la Val Poschiadea, la Val Rovadia, l'Orrido di Rassie e molte altre ancora.



Accompanied by a nature guide, pleasant hikes to explore places of great naturalistic, geological, and scenic interest.

Starting from the end of June, we organize different excursions, often within the suggestive and wild valleys around Forni di Sotto, like the Val Auza, the Val Poschiadea, the Val Rovadia, the Orrido of Rassie, and many more.



In famiglia
With the family



Bambini 5+
Kids 5+



Guida naturalistica
Naturalistic guide



Escursione naturalistica
Nature hike



Cascate
Waterfalls



Percorso panoramico
Panoramic route

DOVE *WHERE*

Infopoint
PromoTurismoFVG

PERIODO *PERIOD*

Da giugno a settembre
From June to September

RITROVO *TIME*

Ore 9.00
9:00 AM

TARGET

Adulti e bambini 5-6 anni
Adults and children ages 5-6

DURATA *DURATION*

3-4 ore
3-4 hours

PARTECIPANTI *PARTICIPANTS*

Minimo 4 - massimo 15 persone
Minimum 4 - maximum 15 people

LUNGHEZZA *LENGHT*

4-8 km

ABBIGLIAMENTO *CLOTHING*

Da montagna
Outdoor clothing

DISLIVELLO *ELEVATION GAIN*

50-400 m

ATTREZZATURA *EQUIPMENT*

Scarponi da trekking
Hiking boots



Alla scoperta delle malghe

Discovering malghe

Accompagnati dalla guida naturalistica, escursione in quota dedicata ai colori della natura in malga. Salita con la seggiovia del Varmost, passeggiata alla scoperta delle malghe, degli animali e della natura. Pranzo con i prodotti casari della malga per deliziare il palato.

Accompanied by a nature guide, this is a high-altitude hike dedicated to the colors of the mountain huts. After taking the Varmost chairlift, a walk to discover the malga, the animals and nature. Lunch with homemade dairy products.



In famiglia
With the family



Bambini 5+
Kids 5+



Escursione naturalistica
Nature hike



Guida naturalistica
Naturalistic guide



Degustazione prodotti locali
Local products tasting

DOVE WHERE	Parcheggio seggiovia Varmost	PERIODO PERIOD	Da giugno a settembre From June to September
RITROVO TIME	Ore 9.00 9:00 AM	TARGET	Adulti e bambini 5-6 anni Adults and children ages 5-6
DURATA DURATION	5 ore 5 hours	PARTECIPANTI PARTICIPANTS	Minimo 4 - massimo 15 persone Minimum 4 - maximum 15 people
LUNGHEZZA LENGTH	4-5 km	ABBIGLIAMENTO CLOTHING	Da montagna Outdoor clothing
DISLIVELLO ELEVATION GAIN	200-400 m	ATTREZZATURA EQUIPMENT	Scarponi da trekking Hiking boots

I colori e profumi del bosco / *The colours and scents of the woods*

Accompagnati dalla guida naturalistica, escursione botanica nei boschi di Forni di Sopra, alla scoperta dei frutti del sottobosco, con una varietà di colori e profumi che ti accolgono e avvolgono in una sinfonia di sensi.

Le sapienti nozioni della guida vi accompagneranno nell'esplorazione dei sentieri e delle macchie, per un'esperienza unica e indimenticabile.



Accompanied by a nature guide, a botanical excursion into the woods of Forni di Sopra, discovering the fruits of the undergrowth. A variety of colors and fragrances that immerse you in a symphony of senses.

The guide's expertise will lead you to explore trails and places for a unique and unforgettable experience.



In famiglia
With the family



Bambini 5+
Kids 5+



Guida naturalistica
Naturalistic guide



Escursione naturalistica
Nature hike



Frutti del bosco
Fruits of the woods



Colori dell'autunno
Autumn colors

DOVE
WHERE

Infopoint
PromoTurismoFVG

PERIODO
PERIOD

Autunno
Autumn

RITROVO
TIME

Ore 10.30
10:30 AM

TARGET

Adulti e bambini dai 5 anni
Adults and children ages 5 and older

DURATA
DURATION

3 ore
3 hours

PARTECIPANTI
PARTICIPANTS

Minimo 4 - massimo 15 persone
Minimum 4 - maximum 15 people

LUNGHEZZA
LENGTH

5-7 km

ABBIGLIAMENTO
CLOTHING

Da montagna
Outdoor clothing

DISLIVELLO
ELEVATION GAIN

100-300 m

ATTREZZATURA
EQUIPMENT

Scarpe da trekking
Hiking boots



Anello di Costa Baton

The ring of Costa Baton

L'Anello di Costa Baton è un percorso che si sviluppa sul versante meridionale del monte Zauf e sul versante orientale del monte Rancolin.

Accompagnati dalla guida naturalistica, partenza da Forni di sotto per giungere ai due speroni colorati conosciuti come i *Cjampani* (campanili), formazioni stratificate, uniche nel loro genere. Da qui si prosegue alla Casera Costa Baton, ottimamente ristrutturata e tenuta, per poi scendere verso i fienili Preson e tornare al punto di partenza.

L'Anello di Costa Baton is a trail that ventures on the southern side of Mount Zauf and the eastern side of Mount Rancolin.

Accompanied by a nature guide, the departure is from Forni di Sotto, and the arrival is the two-colored spurs known as the Cjampani (bell towers), unique stratified formations. From there, the hike continues to the beautifully restored Casera Costa Baton, and then it goes down to the Preson barns and back to the starting point.



In famiglia
With the family



Bambini 5+
Kids 5+



Guida naturalistica
Naturalistic guide



Escursione naturalistica
Nature hike



Interesse geologico
Geological formations



Casera di montagna
Mountain dairy

DOVE
WHERE

Infopoint
PromoTurismoFVG

PERIODO
PERIOD

Autunno
Autumn

RITROVO
TIME

Ore 9.00
9:00 AM

TARGET

Adulti e bambini dai 5 anni
Adults and children ages 5 and older

DURATA
DURATION

3 ore
3 hours

PARTECIPANTI
PARTICIPANTS

Minimo 4 - massimo 15 persone
Minimum 4 - maximum 15 people

LUNGHEZZA
LENGHT

5-7 km

ABBIGLIAMENTO
CLOTHING

Da montagna
Outdoor clothing

DISLIVELLO
ELEVATION GAIN

100-300 m

ATTREZZATURA
EQUIPMENT

Scarponi da trekking
Hiking boots

Escursione all'Aghe puce / Aghe puce excursion

L'Aghe puce, l'acqua della puzza, è una piccola sorgente di acqua ricca di composti solforati, con il classico odore di "uova marce" e interessanti colonie di batteri filamentosi chemiosintetici, cioè che utilizzano l'idrogeno solforato presente nell'acqua per ottenere energia. La sorgente si trova lungo il corso del Tagliamento ed è raggiungibile con facile escursione, accompagnati da guida naturalistica, partendo da Vico di Forni di Sotto oppure dalla località Sant'Antonio.



The Aghe puce (stinking water) is a small spring rich in sulfur compounds (smell of rotten eggs) and interesting colonies of filamentous chemosynthetic bacteria. This bacteria uses the sulfur hydrogen present in the water to get energy.

The spring is located along the course of the Tagliamento river and can be reached with an easy hike, together with a nature guide, that starts from Vico di Forni di Sotto or Sant'Antonio.



In famiglia
With the family



Bambini 5+
Kids 5+



Guida naturalistica
Naturalistic guide



Escursione naturalistica
Nature hike

DOVE WHERE	Infopoint PromoTurismoFVG	PERIODO PERIOD	Da giugno a settembre From June to September
RITROVO TIME	Ore 9.00 9:00 AM	TARGET	Adulti e bambini dai 5 anni Adults and children ages 5 and older
DURATA DURATION	3-4 ore 3-4 hours	PARTECIPANTI PARTICIPANTS	Minimo 4 - massimo 15 persone Minimum 4 - maximum 15 people
LUNGHEZZA LENGHT	4-8 km	ABBIGLIAMENTO CLOTHING	Da montagna Outdoor clothing
DISLIVELLO ELEVATION GAIN	50-100 m	ATTREZZATURA EQUIPMENT	Scarpe da trekking Hiking boots



Nordic walking

Escursione naturalistica con l'uso dei bastoncini da Nordic Walking accompagnati da guida qualificata.

Lungo il percorso, sarete appagati dal magnifico ambiente circostante e scoprirete le bellezze del Parco. Per un'attività sportiva completa, vengono spiegati e praticati altri esercizi di fitness.

Naturalistic excursion with a qualified guide, using the Nordic Walking sticks.

Along the way, you admire the magnificent surroundings and discover the beauty of the Park. For a complete fitness activity, other exercises are explained and practiced.



In famiglia
With the family



Bambini 10+
Kids 10+



Escursione naturalistica
Nature hike



Guida naturalistica
Naturalistic guide



Sport & fitness

DOVE WHERE	Infopoint PromoTurismoFVG	PERIODO PERIOD	Estate e autunno Summer and autumn
RITROVO TIME	Ore 9.00 9:00 AM	TARGET	Adulti e bambini dai 10 anni Adults and children age 10 and older
DURATA DURATION	3-4 ore 3-4 hours	PARTECIPANTI PARTICIPANTS	Minimo 4 - massimo 15 persone Minimum 4 - maximum 15 people
LUNGHEZZA LENGTH	4-8 km	ABBIGLIAMENTO CLOTHING	Sportivo Sportswear
DISLIVELLO ELEVATION GAIN	50-200 m	ATTREZZATURA EQUIPMENT	---

Avvicinamento alle mountain bikes / *Approach to MTB*

Scoperta delle bellezze naturali delle Alpine Pearls con piacevole pedalata cicloturistica in mountain bike.

Per coloro che non sono ancora pratici all'uso della mountain bike, corso di avvicinamento alla MTB con istruttore qualificato eseguendo facili escursioni sui percorsi ciclabili di fondovalle (noleggio bicicletta incluso).



Discover the natural beauty of the Alpine Pearls with a pleasant mountain bike tour.

For those who are not yet familiar with mountain bikes, beginners course with qualified instructors on the easy cycling valley paths (bike rental included).



In famiglia
With the family



Bambini 5+
Kids 5+



Istruttore qualificato
Qualified instructor



Cicloturismo
Cycle tourism



Escursione naturalistica
Nature hike



Percorsi facili
Easy path

DOVE *WHERE*

Infopoint
PromoTurismoFVG

PERIODO *PERIOD*

Da giugno a settembre
From June to September

RITROVO *TIME*

Ore 9.00
9:00 AM

TARGET

Adulti e bambini 5-10 anni
Adults and children ages 5-10

DURATA *DURATION*

3 ore
3 hours

PARTECIPANTI *PARTICIPANTS*

Minimo 4 - massimo 8 persone
Minimum 4 - maximum 8 people

LUNGHEZZA *LENGHT*

8-10 km

ABBIGLIAMENTO *CLOTHING*

Sportivo
Sportswear

DISLIVELLO *ELEVATION GAIN*

100-200 m

ATTREZZATURA *EQUIPMENT*

MTB a noleggio
MTB rental



Mountain bikes & happy hour

L'area offre vari percorsi in grado di soddisfare le esigenze di tutti i bikers, esperti e principianti,

Fiore all'occhiello della Carnia in mountain bike è l'*Anello Tagliamento* un percorso lungo oltre 30 km attraverso siti naturalistici suggestivi.

Escursione cicloturistica con guida esperta di MTB e al termine, aperitivo con vista sulle Dolomiti.

The area offers numerous routes to meet both the needs of the most demanding bikers and the less experienced ones.

The pride of the Carnia in mountain bike is l'Anello Tagliamento, a trail more than 30 km long that goes through suggestive natural sites.

Bike tour with an expert MTB guide and at the end, aperitif with a view of the Dolomites.



In famiglia
With the family



Ragazzi 11+
Teens age 11+



Escursione naturalistica
Nature hike



Percorso panoramico
Panoramic route



Cicloturismo
Cycle tourism



Guida MTB
MTB guide

DOVE
WHERE

Infopoint
PromoTurismoFVG

PERIODO
PERIOD

Da giugno a settembre
From June to September

RITROVO
TIME

Ore 9.00
9:00 AM

TARGET

Adulti e ragazzi dagli 11 anni
Adults and teens age 11 and older

DURATA
DURATION

3 ore
3 hours

PARTECIPANTI
PARTICIPANTS

Minimo 4 - massimo 8 persone
Minimum 4 - maximum 8 people

LUNGHEZZA
LENGHT

8-10 km

ABBIGLIAMENTO
CLOTHING

Sportivo
Sportswear

DISLIVELLO
ELEVATION GAIN

100-200 m

ATTREZZATURA
EQUIPMENT



E-bike experience

Tour in e-bike lungo le strade forestali e i sentieri della Valle del Tagliamento. Esplora il territorio di Forni in sella a una MTB a pedalata assistita! Divertimento assicurato, senza patire la fatica della salita! Possibilità di pranzo in malga.

E-bike tours along the forest roads and the paths of the Tagliamento Valley. Explore the territory of Forni riding an MTB with pedal assistance! Guaranteed fun without suffering the climb! Possibility of lunch at the mountain hut.



Ragazzi 16+
Teens age 16+



E-bike experience



Escursione naturalistica
Nature hike



Pranzo in malga
Lunch at the hut



Strade forestali
Forest paths

DOVE WHERE	Parcheeggio seggiovia Varmost	PERIODO PERIOD	Da giugno a settembre From June to September
RITROVO TIME	Ore 9.00 9:00 AM	TARGET	Adulti e ragazzi dai 16 anni Adults and teens age 16 and older
DURATA DURATION	3-4 ore 3-4 hours	PARTECIPANTI PARTICIPANTS	Minimo 2 - massimo 7 persone Minimum 2 - maximum 7 people
LUNGHEZZA LENGTH	16 km	ABBIGLIAMENTO CLOTHING	Sportivo Sportswear
DISLIVELLO ELEVATION GAIN	300-500 m	ATTREZZATURA EQUIPMENT	E-bike a noleggio E-bike for rent



Avvicinamento all'arrampicata

Approach to climbing

Non hai mai provato ad arrampicare e vorresti cimentarti in questa attività sportiva? Partecipa al corso di avvicinamento all'arrampicata che si tiene sulle Falesie naturali di Forni di Sopra, Forni di Sotto e a Sauris.

Guide alpine esperte ti insegnano la tecnica dell'arrampicata su parete con l'attrezzatura in massima sicurezza.

Scopri il piacere di scalare sulla roccia!

You never tried to climb, and would you like to try?

Join this course held on the natural cliffs of Forni di Sopra, Forni di Sotto and Sauris, with qualified mountain guides who teach you the climbing techniques with the right equipment and safety.

Discover the pleasure of rock climbing.



In famiglia
With the family



Ragazzi 10+
Teens age 10+



Guida alpina esperta
Expert alpine guide



Arrampicata in parete
Wall climbing

VIE FERRATE (age 14 and older)

Farina del Diavolo (710 m)
Adventure Climb Varmost (1.754 m)
Cresta nel Cielo (2.120 m)
Cassiopea (2.260 m)

DOVE <i>WHERE</i>	Forni di Sotto	PERIODO <i>PERIOD</i>	Da giugno a settembre <i>From June to September</i>
RITROVO <i>TIME</i>	Ore 9.00 <i>9:00 AM</i>	TARGET	Adulti e ragazzi dai 10 o 14 anni <i>Adults and children ages 10-14 and older</i>
DURATA <i>DURATION</i>	3-4 ore <i>3-4 hours</i>	PARTECIPANTI <i>PARTICIPANTS</i>	Minimo - massimo 5 persone <i>Minimum - maximum 5 people</i>
LUNGHEZZA <i>LENGTH</i>	5-10 km	ABBIGLIAMENTO <i>CLOTHING</i>	Sportivo <i>Sportswear</i>
DISLIVELLO <i>ELEVATION GAIN</i>	300-800 m	ATTREZZATURA <i>EQUIPMENT</i>	Scarpe da trekking, kit ferrata a noleggio <i>Hiking boots, via ferrata kit for hire</i>

Pesca sportiva

Sportfishing

Ogni pescatore ricorderà le sensazioni provate la prima volta che ha catturato un pesce! Ai laghetti di Forni di Sopra puoi praticare questo sport incredibilmente sfaccettato e dalle molte tecniche, che garantiscono emozioni uniche.

Presso la sede dell'Associazione Sportiva Pesport potete noleggiare le canne da pesca e le esche, oltre a ritirare i permessi di licenza giornaliera. Al termine, gustate un pranzo a base di pesce pescato.



Each fisher remembers the first time he caught a fish. At the Forni di Sopra lakes, you can practice this incredibly multifaceted sport and try many techniques. Unique emotions guaranteed.

At the Associazione Sportiva Pesport headquarters, you can rent fishing rods and baits and obtain daily license permits. At the end of the day, enjoy a fish lunch.



In famiglia
With the family



Bambini 10+
Kids 10+



Laghetti alpini
Alpine lakes



Pesca sportiva
Sport fishing



Degustazione prodotti locali
Local products tasting



Attrezzatura da pesca
Fishing tackle

DOVE WHERE

Laghetti di
Forni di Sopra

PERIODO PERIOD

Da giugno ad agosto
From June to August

RITROVO TIME

Ore 17.00
5:00 PM

TARGET

Adulti e bambini dai 10 anni
Adults and children age 10 and older

DURATA DURATION

2 ore
2 hours

PARTECIPANTI PARTICIPANTS

Minimo 4 - massimo 12 persone
Minimum 4 - maximum 12 people

LUNGHEZZA LENGTH

ABBIGLIAMENTO CLOTHING

Sportivo
Sportswear

DISLIVELLO ELEVATION GAIN

ATTREZZATURA EQUIPMENT



Andare a funghi *Mushroom picking*

I boschi del Parco delle Dolomiti Friulane sono rinomati per la presenza di numerose specie di funghi.

Finferli (Gallinacci), Porcini, Chiodini, Mazze di Tamburo e molte altre varietà nascono e crescono durante il corso della stagione estiva e autunnale ai piedi degli alberi e nei prati.

Al termine dell'escursione, potrete degustare il pranzo a base di funghi nei ristoranti della Rete di Imprese.

The forests of the Friulian Dolomites Natural Park are well-known for their variety of mushrooms. Finferli (chanterelles), porcini, chiodini, mazze di tamburo, and others grow at the trees' feet and in the meadows during summer and autumn.

At the end of the excursion, mushroom-tasting lunch at the restaurants of Rete di Imprese.



In famiglia
With the family



Bambini 10+
Kids 10+



Degustazione prodotti locali
Local products tasting



Guida naturalistica
Naturalistic guide



Escursione naturalistica
Nature hike



Ristorante e bar
Restaurant and bar

DOVE
WHERE

Infopoint
PromoTurismoFVG

PERIODO
PERIOD

Da giugno a ottobre
From June to October

RITROVO
TIME

Ore 8.00
8:00 AM

TARGET

Adulti e bambini dai 10 anni
Adults and children age 10 and older

DURATA
DURATION

4-6 ore
4-6 hours

PARTECIPANTI
PARTICIPANTS

Minimo 4 - massimo 8 persone
Minimum 4 - maximum 8 people

LUNGHEZZA
LENGHT

4-8 km

ABBIGLIAMENTO
CLOTHING

Sportivo
Sportswear

DISLIVELLO
ELEVATION GAIN

100-150 m

ATTREZZATURA
EQUIPMENT

Scarpe da trekking
Hiking boots



FORCELLA SCODOVACCA



*I Monti sono maestri muti
e fanno discepoli
silenziosi.*

JOHANN WOLFGANG VON GOETHE



IN VOLO SUL MONTE CLAPSAVON
FLYING ON MONTE CLAPSAVON



Sport attivo

Active sports

Gli amanti dell'avventura possono divertirsi al Dolomiti Adventure Park, uno dei parchi avventura più grandi d'Italia, e nel Dolomiti Climb Varmost, la ferrata sportiva alta 300 metri, che sale sul Monte Clap Varmost, straordinaria finestra panoramica sulle Dolomiti.

Il paraplanding come pure le discese in canyoning, queste e tante altre emozioni ti attendono nel Parco delle Dolomiti Friulane.

Adventure lovers can have fun in the Dolomiti Adventure Park, one of the largest adventure parks in Italy, and in the Dolomiti Climb Varmost, the 300-meters-high via ferrata that climbs Monte Clap Varmost, an extraordinary panoramic window on the Dolomites.

Paragliding, canyoning, and many other emotions await you in the Friulian Dolomites Park.

Ascensioni d'alta quota con guida alpina / High altitude hikes with a guide

Per appassionati ed esperti delle salite in montagna, vengono proposti alcuni percorsi, impegnativi sia per il tracciato, che per il dislivello affrontato. Escursioni alla scoperta della natura selvaggia del Parco Naturale delle Dolomiti Friulane, tra paesaggi unici, impressionanti cime e panorami mozzafiato. Conquista la vetta assieme a preparate guide alpine!



ESCURSIONI / EXCURSIONS

Monte Cimacuta (2.043 m)
Monte Urtisiel Est (2.119 m)
Monte Bivera (2.474 m)



Mountain climbing fans and experts: we propose some trails, challenging for the itineraries and the elevation gain.

Excursions to discover the wild nature of the Friulian Dolomites Natural Park, immersed in unique landscapes, on impressive peaks with breathtaking views. Conquer the summit together with the qualified mountain guides!



Parco Dolomiti Friulane
Friulian Dolomites Park



Guida alpina esperta
Expert alpine guide



Alta quota
High altitude



Ragazzi 14+
Teens age 14+



Arrampicata in parete
Wall climbing



Sentiero panoramico
Panoramic trail

DOVE WHERE

Infopoint
PromoTurismoFVG

PERIODO PERIOD

Da giugno a settembre
From June to September

RITROVO TIME

Ore 9.00
9:00 AM

TARGET

Adulti e ragazzi dai 14 anni
Adults and teens age 14 and older

DURATA DURATION

4 ore
4 hours

PARTECIPANTI PARTICIPANTS

Minimo 2 - massimo 6 persone
Minimum 2 - maximum 6 people

LUNGHEZZA LENGTH

ABBIGLIAMENTO CLOTHING

Da montagna
Outdoor clothing

DISLIVELLO ELEVATION GAIN

700-1000 m

ATTREZZATURA EQUIPMENT

Scarpe da trekking
Hiking boots



Adventure Climb Varmost

La ferrata sportiva per chi ama la montagna e non soffre di vertigini!

Forni di Sopra è sovrastata dalla vetta panoramica del Clap Varmost. Su questo rilievo prendono vita sentieri e ferrate sportive che ti consigliamo di provare.

L'Adventure Climb Varmost, non è la classica ferrata di montagna, ma è un percorso sportivo che prevede il superamento di forre e pareti strapiombanti. Qui attraverserai il ponte sospeso nel vuoto del Clap Varmost che ti lascerà senza fiato.

The perfect ferrata for mountain lovers who are not afraid of heights.

The panoramic peak of Clap Varmost overlooks Forni di Sopra. On this relief, trails and vie ferrate come to life. You have to try them all! The Varmost Adventure Climb is not a classic mountain climb. It is a sport trail that involves the overcoming of gorges and sheer cliffs. Here you will cross the suspended bridge in the void of the Clap Varmost that will leave you breathless.



Alta quota
High altitude



Guida alpina esperta
Expert alpine guide



Arrampicata in parete
Wall climbing



Via ferrata



Percorso panoramico
Panoramic route



Ponte sospeso
Suspended bridge

DOVE WHERE	Infopoint PromoTurismoFVG	PERIODO PERIOD	Da giugno a settembre From June to September
RITROVO TIME	Ore 9.00 9:00 AM	TARGET	Adulti Adults
DURATA DURATION	3-4 ore 3-4 hours	PARTECIPANTI PARTICIPANTS	Minimo 2 - massimo 4 persone Minimum 2 - maximum 4 people
LUNGHEZZA LENGTH	---	ABBIGLIAMENTO CLOTHING	Sportivo Sportswear
DISLIVELLO ELEVATION GAIN	300 m	ATTREZZATURA EQUIPMENT	Scarpe da trekking, kit ferrata a noleggio Hiking boots, via ferrata kit for hire

Volo libero e parapendio dal Varmost / *Free flight and paragliding*

Emozioni mozzafiato nel Parco delle Dolomiti Friulane!

La zona del Varmost a Forni di Sopra è stata definita una delle migliori zone di volo del Nord-Est, infatti qui, sfruttando le correnti ascensionali termiche e dinamiche, potrete farvi trasportare sulle ali del deltaplano o con il parapendio in magnifici voli panoramici sulla valle e sulle cime dolomitiche.



Breathtaking emotions in the Friulian Dolomites Park!

The Varmost area in Forni di Sopra is one of the best flight zones in the northeast. Taking advantage of the thermal and dynamic upward currents, you can experience magnificent panoramic flights over the valley and the peaks of the Dolomites.



Parapendio
Paragliding



Alta quota
High altitude



Zona ventosa
Windy area



Deltaplano
Hang gliding



Salita in seggiovia
Ascent by chairlift



Vista panoramica
Panoramic view

DOVE WHERE	Infopoint PromoTurismoFVG	PERIODO PERIOD	Da giugno a settembre (apertura seggiovie) <i>From June to September (chairlift opening)</i>
RITROVO TIME	Ore 9.00 9:00 AM	TARGET	Adulti Adults
DURATA DURATION	4 ore 4 hours	PARTECIPANTI PARTICIPANTS	Partecipazione individuale libera <i>Free individual participation</i>
LUNGHEZZA LENGHT	---	ABBIGLIAMENTO CLOTHING	Sportivo <i>Sportswear</i>
DISLIVELLO ELEVATION GAIN	700-1000 m	ATTREZZATURA EQUIPMENT	Scarpe da trekking <i>Hiking boots</i>



Dolomiti Adventure Park

A due passi dal centro di Forni di Sopra e circondato dai monti più selvaggi, il Dolomiti Adventure Park ti aspetta per accompagnarti attraverso un'eccitante avventura, in completa sicurezza.

Sette percorsi per oltre 65 piattaforme tra gli alberi. Il parco è adatto a tutti: gli ospiti più piccoli potranno provare l'ebbrezza degli itinerari più semplici, gli adulti e i ragazzi troveranno di che divertirsi sui tracciati adrenalinici a loro dedicati. E lassù in cima all'albero più alto, il Powerfan a 15 metri d'altezza per un salto verticale mozzafiato!

Near Forni di Sopra, surrounded by the wildest Dolomites, the Dolomiti Adventure Park awaits you for an exciting adventure in complete safety. Seven paths for over 65 platforms in the trees. The adventure park is suitable for everyone: the youngest guests will experience the thrill of the easiest itineraries, the adults and the kids will have fun on the adrenaline trails dedicated to them. And for a breathtaking vertical jump, there is the 15 meters high Powerfan, the tallest tree.



 In famiglia
With the family

 Bambini 5+
Kids 5+

 Immerso nella natura
Surrounded by nature

 Sette percorsi
Seven paths

 Adrenalina
Adrenaline

 Area picnic
Picnic area

DOVE
WHERE

Ski area Varmost
Parcheggio / Parking

PERIODO
PERIOD

Da giugno a settembre
From June to September

RITROVO
TIME

Ore 10.00
10:00 AM

TARGET

Adulti e bambini dai 5 anni
Adults and children age 5 and older

DURATA
DURATION

Aperto tutto il giorno
Open all-day

PARTECIPANTI
PARTICIPANTS

Altezza minima 100 cm
Minimum height 100 cm

LUNGHEZZA
LENGHT

ABBIGLIAMENTO
CLOTHING

Sportivo
Sportswear

DISLIVELLO
ELEVATION GAIN

ATTREZZATURA
EQUIPMENT

Roccia, acqua, natura... divertimento! / Rocks, water, nature... fun!

Un'avventura emozionante che vi porta nelle profonde e affascinanti forre del Parco delle Dolomiti Friulane, dove, tra cascate e pozze cristalline, si svolgerà l'attività di canyoning. Seguiti da esperti guide alpine, si effettuerà la spettacolare discesa nell'*Orrido di Rassie* a fianco a cascate, camminando lungo il greto del torrente fra rocce e pareti modellate nel tempo dallo scorrere ininterrotto dell'acqua.



ESCURSIONI / EXCURSIONS

Orrido di Rassie
Torrente Lumiei
Torrente Tolina
Torrente Poschiadea



An exciting adventure that takes you into the deep and fascinating gorges of the Friulian Dolomites Park, among waterfalls and crystal clear pools. There is where the canyoning activities will take place.

Followed by expert alpine guides, you will take a spectacular walk down to the ravine alongside waterfalls and then along the river bed between rocks and mountain walls shaped over time by the uninterrupted flow of water.



In famiglia
With the family



Ragazzi 12+
Teens age 12+



Guida alpina
Alpine guide



Canyoning



Cascate
Waterfall



Lungo il torrente
Along the river

DOVE WHERE

Infopoint
PromoTurismoFVG

PERIODO PERIOD

Da luglio ad agosto
From July to August

RITROVO TIME

Ore 9.00
9:00 AM

TARGET

Adulti e ragazzi dai 12 anni
Adults and teens age 12 and older

DURATA DURATION

4 ore
4 hours

PARTECIPANTI PARTICIPANTS

Minimo 2 - massimo 5 persone
Minimum 2 - maximum 5 people

LUNGHEZZA LENGTH

ABBIGLIAMENTO CLOTHING

Sportivo
Sportswear

DISLIVELLO ELEVATION GAIN

ATTREZZATURA EQUIPMENT

Scarpe da trekking, costume da bagno
Hiking boots, swimsuit



Vie ferrate in alta quota *Vie ferrate in high-altitude*

Scopri il piacere di scalare sulla roccia! Per coloro che amano le sfide ad alta quota con passaggi tecnici su pendii esposti e poco attrezzati, Forni di Sopra propone diverse vie ferrate di alto livello tecnico e di grande appagamento panoramico, tra paesaggi unici e impressionanti.

Le guide alpine ti accompagneranno nelle salite, proponendo un calendario di uscite estive che non potrai dimenticare.

Discover the pleasure of rock climbing! For high-altitude challenges lovers, with technical passages on exposed slopes, Forni di Sopra offers several vie ferrate of high technical level and great panoramic satisfaction, among unique and impressive landscapes.

The mountain guides will accompany you, proposing a calendar of summer events that you won't forget.



Guida alpina
Alpine guide



Ragazzi 14+
Teens age 14+



Arrampicata in parete
Wall climbing



Alta quota
High-altitude



Via ferrata



Vista panoramica
Panoramic view

DOVE WHERE	Infopoint PromoTurismoFVG	PERIODO PERIOD	Da giugno a settembre <i>From June to September</i>
RITROVO TIME	Ore 9.00 9:00 AM	TARGET	Adulti e ragazzi dai 14 anni <i>Adults and teens age 14 and older</i>
DURATA DURATION	4 ore 4 hours	PARTECIPANTI PARTICIPANTS	Minimo 2 - massimo 4 persone <i>Minimum 2 - maximum 4 people</i>
LUNGHEZZA LENGTH	---	ABBIGLIAMENTO CLOTHING	Da montagna <i>Outdoor clothing</i>
DISLIVELLO ELEVATION GAIN	200-800 m	ATTREZZATURA EQUIPMENT	Scarpe da trekking, kit ferrata a noleggio <i>Hiking boots, via ferrata kit for hire</i>

Gravity Park + Degustazione birra *Beer tasting*

Per una discesa tutta d'un fiato, su pendii scoscesi e dagli ostacoli imprevedibili di adrenalina pura nel regno delle discese di enduro bike.

Percorsi in luoghi straordinari, con discese di quasi 1000 metri e piste per solo esperti. Il biglietto della seggiovia del Varmost è pensato per chi pratica Mountain Bike e vuole accedere al Gravity Park in completa autonomia. A fine discesa, puoi degustare una fresca birra artigianale di Foglie d'erba.



For a descent in one breath, on steep slopes and unpredictable obstacles of pure adrenaline in the realm of enduro bike trails.

Routes in extraordinary places, with descents of almost 1000 meters and slopes for experts only. The Varmost chairlift ticket is designed for those who practice Mountain Bike and want to access the Gravity Park in complete autonomy. At the end of the descent, you can taste a fresh craft beer of Foglie d'erba.



Adrenalina
Adrenaline



Percorsi per esperti
Routes for experts



Enduro bike trails



Salita in seggiovia
Ascent by chairlift



Percorso dalle malghe
Routes from hut



Degustazione birra artigianale
Local beer tasting

DOVE
WHERE

Dolomiti
Ski Bar

PERIODO
PERIOD

Da giugno a settembre
From June to September

RITROVO
TIME

Ore 9.00
9:00 AM

TARGET

Adulti e ragazzi dai 14 anni
Adults and teens age 14 and older

DURATA
DURATION

Tutto il giorno
All-day

PARTECIPANTI
PARTICIPANTS

Partecipazione individuale libera
Free individual participation

LUNGHEZZA
LENGHT

ABBIGLIAMENTO
CLOTHING

Sportivo
Sportswear

DISLIVELLO
ELEVATION GAIN

800-1000 m

ATTREZZATURA
EQUIPMENT



Giro delle malghe in MTB / *Malghe itinerary in mountain bike*

Le malghe Tartoi e Tragonia, sono raggiungibili anche in mountain bike, ma attenzione, questi itinerari che si snodano interamente lungo mulattiere sterrate, sono molto impegnativi per i dislivelli e le pendenze decisamente significative, però facilmente affrontabili con le MTB a pedalata assistita.

Vieni a testare le tue capacità sulle due ruote!

The Tartoi and Tragonia huts can also be reached by mountain bike, but be careful, these itineraries that wind entirely along dirt mule tracks, are very challenging for the differences in height and the decidedly significant slopes, but easily tackled with pedal-assisted MTBs.

Come and test your skills on two wheels!



Cicloturismo
Cycle tourism



E-bike experience



Escursione naturalistica
Nature hike



Salita alle malghe
Hike to mountains hut



Strade sterrate
Dirt roads



Percorso panoramico
Panoramic route

DOVE WHERE	Seggiovia / Charlift Varmost	PERIODO PERIOD	Da giugno a settembre From June to September
RITROVO TIME	Ore 9.00 9:00 AM	TARGET	Adulti e ragazzi dai 16 anni Adults and teens age 16 and older
DURATA DURATION	4 ore 4 hours	PARTECIPANTI PARTICIPANTS	Minimo 4 - massimo 7 persone Minimum 4 - maximum 7 people
LUNGHEZZA LENGTH	17 km	ABBIGLIAMENTO CLOTHING	Sportivo Sportswear
DISLIVELLO ELEVATION GAIN	800-1000 m	ATTREZZATURA EQUIPMENT	MTB o bicicletta con pedalata assistita MTB or bike with pedal assistance

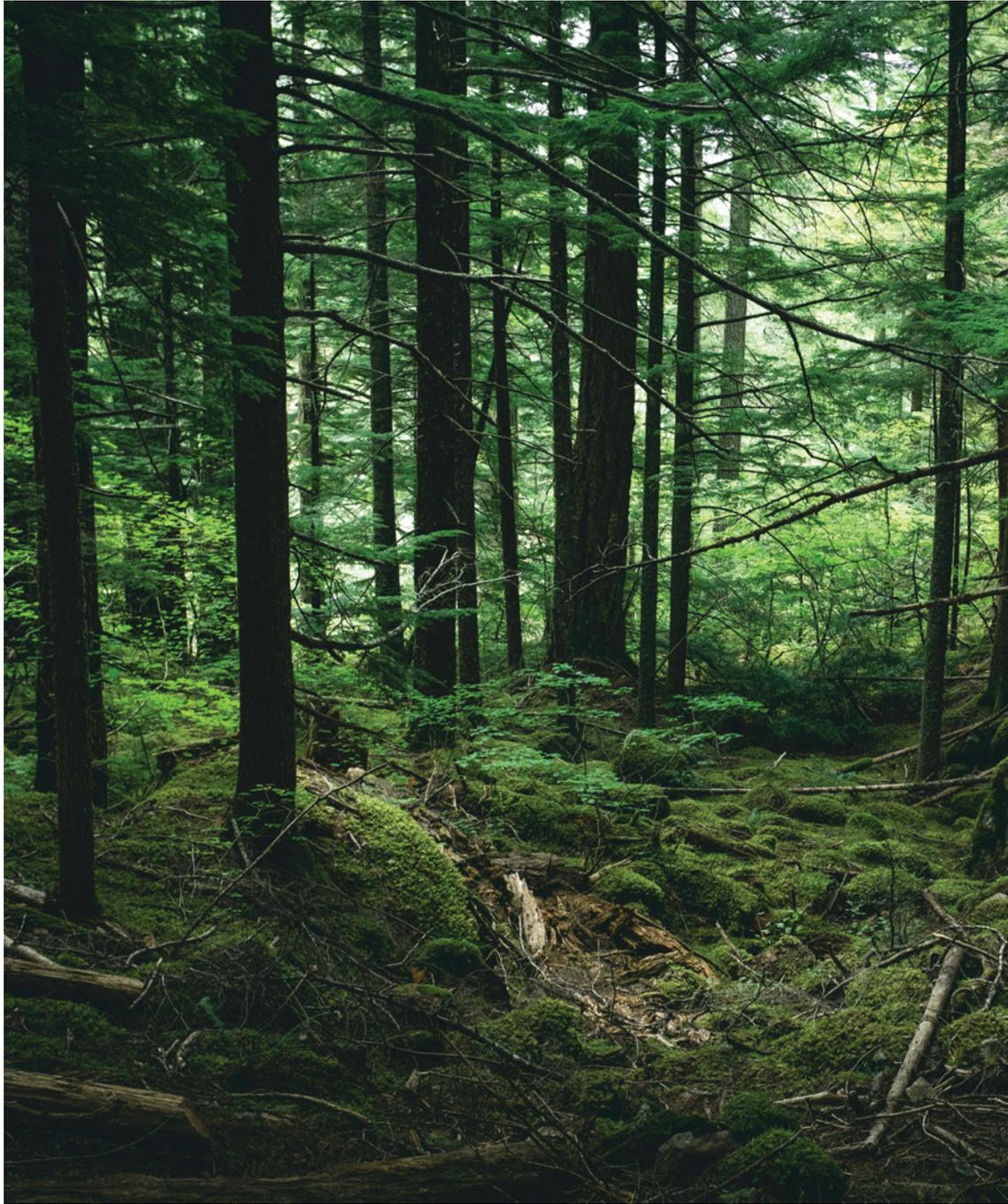


A SINISTRA MONTE CRIDOLA, A DESTRA TORRE BOTH
ON THE LEFT MONTE CRIDOLA, ON THE RIGHT TORRE BOTH



*The mountain is not just snow and cliffs,
ridges, streams, lakes, pastures. The mountain
is a way of life. One step in front of the other,
silence, time, and measure.*

PAOLO COGNETTI





Benessere e relax *Health and wellness*

Lasciate follia, inquinamento e tecnologia a casa, e venite a respirare a pieni polmoni nell'ambiente puro e incontaminato del Parco delle Dolomiti Friulane.

Potrete stimolare il sistema nervoso e porre l'organismo in uno stato di completo rilassamento, attraverso il "bagno nella foresta", la pratica dello yoga, abbandonandovi sotto un cielo stellato o ascoltando il bramito dei cervi.

Leave chaos, pollution, and technology at home and breathe the pure and uncontaminated air of the Friulian Dolomites Park.

You can stimulate your nervous system and relax completely with the "bath in the forest", practicing yoga, lying under a starry sky, or listening to the soft sounds of deer.

Escursione con forest bathing / Excursion with forest bathing

Tuffati nella natura! Interessante escursione dedicata alla flora e alla vegetazione, con rilassanti e rigeneranti esperienze sensoriali, rilassando corpo e mente. La guida insegnerà anche a preparare alcuni prodotti cosmetici a base di piante. Camminare fra gli alberi, ha effetti benefici immediati: rasserena e schiarisce la mente, allontana i pensieri negativi e comporta un miglioramento generale dell'umore e dell'autostima.



Dive into nature! Fascinating excursion dedicated to flora and fauna, with relaxing and regenerating sensory experiences. Unwind body and mind.

The guide will also teach you how to prepare plant-based cosmetic products. Walking in the woods has beneficial effects: it soothes and clears your mind, drives away negative thoughts, and involves a general mood improvement and self-esteem.



Escursione naturalistica
Nature hike



Bambini 5+
Kids 5+



Passeggiate nei boschi
Walks in the woods



Escursione botanica
Botanical hike



Guida naturalistica
Naturalistic guide



Forest bathing

DOVE WHERE

Infopoint
PromoTurismoFVG

PERIODO PERIOD

Da giugno a settembre
From June to September

RITROVO TIME

Ore 15.00
3:00 PM

TARGET

Adulti e bambini dai 5 anni
Adults and children age 5 and older

DURATA DURATION

3 ore
3 hours

PARTECIPANTI PARTICIPANTS

Minimo 2 - massimo 15 persone
Minimum 2 - maximum 15 people

LUNGHEZZA LENGHT

2-4 km

ABBIGLIAMENTO CLOTHING

Da montagna
Outdoor clothing

DISLIVELLO ELEVATION GAIN

50-150 m

ATTREZZATURA EQUIPMENT

Scarpe da trekking
Hiking boots



Il bramito del cervo al tramonto / *Deer mating season at sunset*

Escursione esplorativa al tramonto che percorre un antico sentiero nei boschi di Forni di Sopra, per osservare e ascoltare il possente bramito dei cervi in amore.

Accompagnati dalla guida naturalistica si andrà alla scoperta di un antico sentiero attraverso suggestivi boschi e ampi prati, ascoltando i bramiti dei cervi che competono per la riproduzione.

Exploratory excursion at sunset that runs along an ancient path in the woods of Forni di Sopra to observe and listen to the powerful sounds of the deer in love.

Accompanied by a nature guide, you will discover an ancient path through suggestive woods and vast meadows and listen to the bellowing deer during mating season.



In famiglia
With the family



Ragazzi 16+
Teens age 16+



Escursione naturalistica
Nature hike



Guida naturalistica
Naturalistic guide



Scoperta di animali
Discover animals



Passeggiate nei boschi
Walks in the woods

DOVE <i>WHERE</i>	Centro Visite Parco Dolomiti Friulane	PERIODO <i>PERIOD</i>	Da settembre a ottobre <i>From September to October</i>
RITROVO <i>TIME</i>	Ore 17.00 <i>5:00 PM</i>	TARGET	Adulti e ragazzi dai 16 anni <i>Adults and teens age 16 and older</i>
DURATA <i>DURATION</i>	3 ore <i>3 hours</i>	PARTECIPANTI <i>PARTICIPANTS</i>	Minimo 5 - massimo 15 persone <i>Minimum 5 - maximum 15 people</i>
LUNGHEZZA <i>LENGTH</i>	2-4 km	ABBIGLIAMENTO <i>CLOTHING</i>	Da montagna <i>Outdoor clothing</i>
DISLIVELLO <i>ELEVATION GAIN</i>	200 m	ATTREZZATURA <i>EQUIPMENT</i>	Scarpe da trekking, torcia <i>Hiking boots, flashlight</i>

Osservazione del cielo stellato / *Under the starry sky*

Passeggiata serale a Forni di Sopra con soste in luoghi aperti senza inquinamento luminoso in cui fermarsi ad osservare il cielo, per guardare e discutere di stelle cadenti, satelliti, pianeti, costellazioni e nebulose. Suggestiva passeggiata notturna attraverso il bosco per raggiungere dei prati senza luce, dove la visione del cielo stellato nelle notti serene lascia davvero senza fiato. Al termine dell'escursione piacevole degustazione di grappe aromatiche.



Evening walk in Forni di Sopra with stops in wide-open places, free from light pollution, where you can look at the night sky and chat about falling stars, satellites, planets, constellations, and nebulae.

Suggestive night walk through the woods to reach the meadows without light, where the vision of the starry sky on clear nights really leaves you breathless. At the end of the excursion, pleasant aromatic grappa tasting.



Escursione naturalistica
Nature hike



Passeggiata notturna
The night walk



Cielo stellato
Starry sky



Pianeti e costellazioni
Planets and constellations



Guida naturalistica
Naturalistic guide



Degustazione grappe locali
Local grappa tasting

DOVE *WHERE*

Infopoint
PromoTurismoFVG

PERIODO *PERIOD*

Da giugno a settembre
From June to September

RITROVO *TIME*

Ore 20.30
8:30 PM

TARGET

Adulti e bambini dai 5 anni
Adults and children age 5 and older

DURATA *DURATION*

3 ore
3 hours

PARTECIPANTI *PARTICIPANTS*

Minimo 5 - massimo 15 persone
Minimum 5 - maximum 15 people

LUNGHEZZA *LENGHT*

4-5 km

ABBIGLIAMENTO *CLOTHING*

Da montagna
Outdoor clothing

DISLIVELLO *ELEVATION GAIN*

50-150 m

ATTREZZATURA *EQUIPMENT*

Scarpe da trekking, torcia
Hiking boots, flashlight



Escursione all'alba sulle Dolomiti / *Sunrise hike in the Dolomites*

Vuoi vedere di che colore si tingono le Dolomiti all'alba? Le pareti nord-est, che sovrastano Forni di Sopra, sono le prime ad essere illuminate dal sole della mattina. Il fenomeno è chiamato *enrosadira*: la roccia chiara delle Dolomiti assume uno spettacolare colore tra il rosa e l'arancione, con sfumature diverse a seconda delle condizioni meteo. Al termine dell'escursione piacevole colazione con degustazione dei dolci artigianali fornesi.

Do you want to see the color of the Dolomites at dawn? The northeast walls above Forni di Sopra are the first to be illuminated by the morning sun.

The phenomenon is called enrosadira: the rock of the Dolomites turns a spectacular color between pink and orange, with different shades depending on the weather. At the end of the excursion pleasant breakfast with tasting of homemade sweets fornesi.



Escursione naturalistica
Nature hike



Alta quota
High altitude



Fenomeno enrosadira
Enrosadira phenomenon



Guida alpina
Alpine guide



Escursione all'alba
Sunrise hike



Degustazione dolci artigianali
Tasting of artisan cake

DOVE <i>WHERE</i>	Infopoint PromoTurismoFVG	PERIODO <i>PERIOD</i>	Nel mese di luglio <i>In the month of July</i>
RITROVO <i>TIME</i>	Ore 4.00 <i>4:00 AM</i>	TARGET	Adulti <i>Adults</i>
DURATA <i>DURATION</i>	4 ore <i>4 hours</i>	PARTECIPANTI <i>PARTICIPANTS</i>	Minimo 8 - massimo 25 persone <i>Minimum 8 - maximum 25 people</i>
LUNGHEZZA <i>LENGHT</i>	8 km	ABBIGLIAMENTO <i>CLOTHING</i>	Da montagna <i>Outdoor clothing</i>
DISLIVELLO <i>ELEVATION GAIN</i>	400 m	ATTREZZATURA <i>EQUIPMENT</i>	Scarpe da trekking, torcia <i>Hiking boots, flashlight</i>

Centro benessere Forni di Sopra / Forni di Sopra spa

Al termine di una giornata di attività nella natura, dedicati ad un momento di relax presso il Centro Benessere con la sauna finlandese e infrarossi, la doccia emozionale, il bagno turco, la sala massaggi, i lettini solari e il percorso Kneipp, il centro Beauty e la Sala Fitness.

La zona natatoria dispone di una piscina coperta con scivolo per bambini ed una piscina con acqua bassa per i più piccoli.



At the end of a day of activities in nature, dedicate yourself to a moment of relaxation at the Wellness Center with the Finnish and infrared sauna, the emotional shower, the Turkish bath, the massage room, the sun beds and the Kneipp path, the Beauty Center and the Fitness Room.

The swimming area has an indoor swimming pool with a slide for children and a shallow water pool for the little ones.



Piscina
Pool



Bagno turco
Steam bath



Beauty Farm



Sauna finlandese
Finnish sauna



Massaggi
Massages



Sala fitness
Fitness room

DOVE
WHERE

Centro Sportivo
di Forni di Sopra

PERIODO
PERIOD

Da giugno a settembre
From June to September

ORARIO
TIME

16.00 - 19.30
4:00 PM - 7:30 PM

TARGET

Famiglie
Families

DURATA
DURATION

PARTECIPANTI
PARTICIPANTS

Minimo 1 persona
Minimun 1 person

LUNGHEZZA
LENGHT

ABBIGLIAMENTO
CLOTHING

DISLIVELLO
ELEVATION GAIN

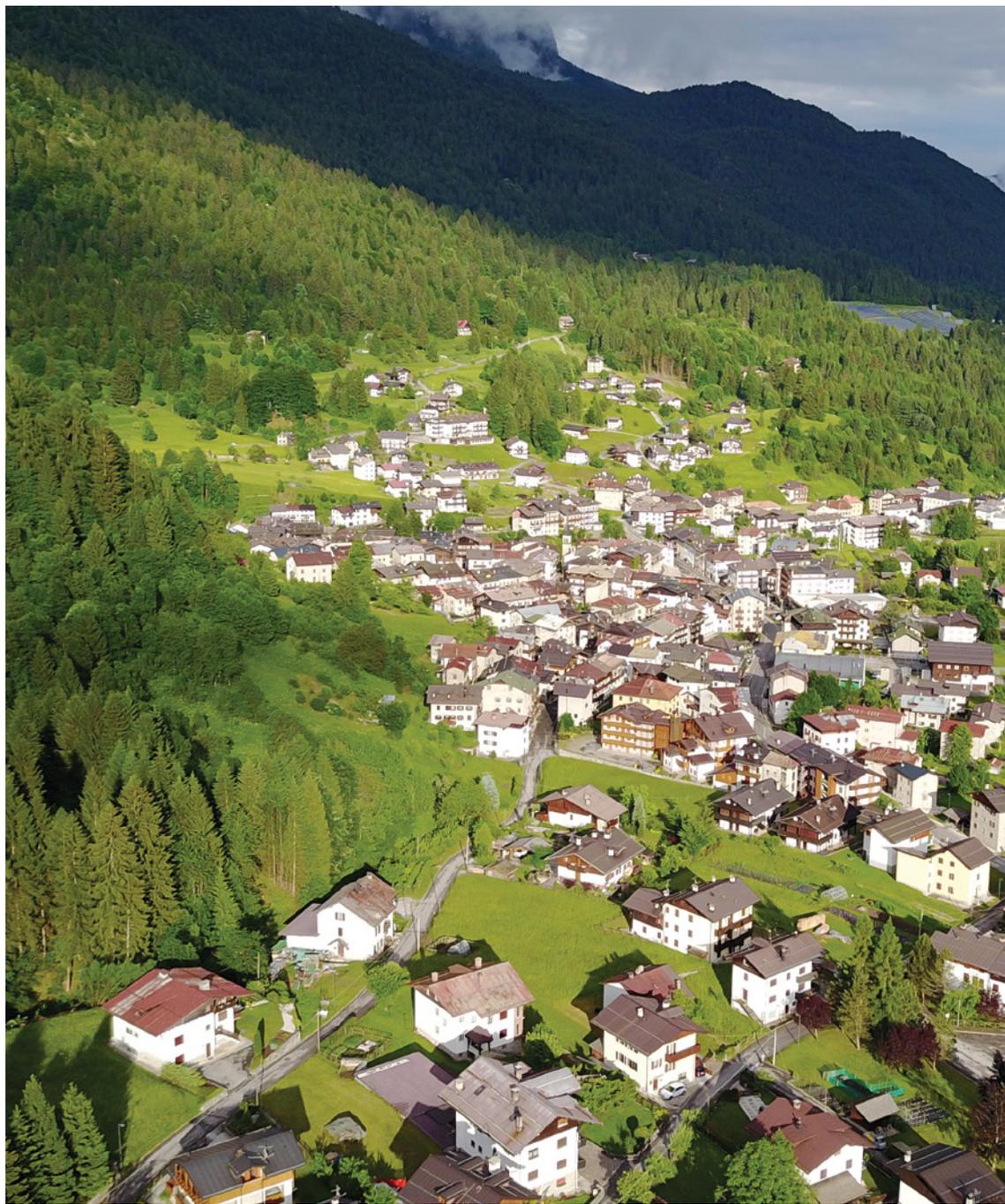
ATTREZZATURA
EQUIPMENT

Costume da bagno e accappatoio
Bathing suit and bathrobe



Monfalcon
di Montanaia

—



FORNI DI SOPRA



Tradizione, arte e cultura / *Tradition, art and culture*

Non solo montagne sulle Dolomiti Friulane, Patrimonio Naturale dell'UNESCO! Tra valli e pendii, anche arte, cultura, architettura e le antiche tradizioni alpine, che hanno un grande valore e riconoscimento.

Molti artisti hanno scolpito, dipinto, abbellito i nostri paesi e le nostre case. Storia, che purtroppo, nelle Dolomiti, racconta anche della Grande Guerra: molti i soldati caduti per proteggere la patria di cui oggi è possibile ammirare le numerose testimonianze, seguendo vie alpine.

There are not only mountains in the Friulian Dolomites, UNESCO World Heritage Site. Along with valleys and slopes, art, culture, architecture, and alpine traditions have great value and recognition.

Many artists have sculpted, painted, embellished our countries and our homes. History in the Dolomites also tells of World War I: many soldiers fell to protect the homeland, of which, today, you can admire numerous testimonies thanks to different alpine routes.

I misteri del castello di Sacuidic / *The mysteries of Sacuidic castle*

Facile percorso storico - naturalistico a fondovalle, con guida dal castello di Sacuidic alla fornace di Davâras. La visita al castello, con il racconto storico delle gesta e dei segreti dei suoi fondatori, è un'esperienza avventurosa ed emozionante per grandi e piccoli e rappresenta la meta ideale per trascorrere una giornata estiva culturalmente impegnata e divertente. Al termine degustazione aperitivo con vista sulle Dolomiti e degustazione di prodotti tipici.



Easy historical hike from the castle of Sacuidic to the furnace of Davâras, together with a guide. The visit to the castle is an adventurous and exciting experience for both adults and children. You learn about the historical tales of the deeds and secrets of its founders. This is the ideal destination to spend a summer day full of culture and fun. After the tour, aperitif with views of the Dolomites and local products tasting.



In famiglia
With the family



Bambini 5+
Kids 5+



Escursione naturalistica
Nature hike



Percorsi facili
Easy path



Visita al castello
Visit to the castle



Degustazione prodotti locali
Local products tasting

DOVE *WHERE*

Infopoint
PromoTurismoFVG

PERIODO *PERIOD*

Da giugno a settembre
From June to September

RITROVO *TIME*

Ore 9.00
9:00 AM

TARGET

Adulti e bambini di 5-6 anni
Adults and children ages 5-6

DURATA *DURATION*

3-4 ore
3-4 hours

PARTECIPANTI *PARTICIPANTS*

Minimo 4 - massimo 15 persone
Minimun 4 - maximum 15 people

LUNGHEZZA *LENGHT*

4-8 km

ABBIGLIAMENTO *CLOTHING*

Da montagna
Outdoor clothing

DISLIVELLO *ELEVATION GAIN*

200 m

ATTREZZATURA *EQUIPMENT*

Scarpe da trekking
Hiking boots



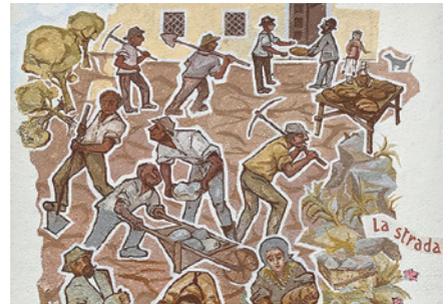
Murales e antiche chiese

Murals and ancient churches

Visita guidata alla scoperta dei murales. Oltre cinquanta opere del maestro Marino Spadavecchia sono visibili percorrendo le vie di Forni di Sopra, opere di un "pittore cantastorie" che ha usato il pennello e i bianchi muri delle case come tele.

Non meno importanti le chiese parrocchiali e votive di Forni di Sopra e delle sue frazioni, ricche di opere d'arte e pregevoli affreschi, per un percorso tra arte storia e fede. Al termine degustazione della birra presso il birrificio artigianale.

Guided tour to discover the city murals. Over fifty works by the master Marino Spadavecchia are visible walking the streets of Forni di Sopra. Creations of a "storyteller painter" who used his brush and the white walls of the houses as canvases. And then, the parish and votive churches of Forni di Sopra and the other villages, rich in works of art and valuable frescoes, for a journey between art history and faith. After the tour, craft beer tasting at the brewery.



Escursione culturale
Cultural excursion



Murales della città
City murals



Chiese parrocchiali e votive
Parish and votive churches



In famiglia
With the family



Guida naturalistica
Naturalistic guide



Degustazione birra artigianale
Local beer tasting

DOVE WHERE	Infopoint PromoTurismoFVG	PERIODO PERIOD	Da giugno a settembre <i>From June to September</i>
RITROVO TIME	Ore 9.00 9:00 AM	TARGET	Adulti e bambini di 5-6 anni <i>Adults and children ages 5-6</i>
DURATA DURATION	3-4 ore 3-4 hours	PARTECIPANTI PARTICIPANTS	Minimo 4 - massimo 15 persone <i>Minimun 4 - maximum 15 people</i>
LUNGHEZZA LENGHT	4-8 km	ABBIGLIAMENTO CLOTHING	Da montagna <i>Outdoor clothing</i>
DISLIVELLO ELEVATION GAIN	200 m	ATTREZZATURA EQUIPMENT	Scarpe da trekking <i>Hiking boots</i>

Tradizioni, leggende e antichi mestieri / Traditions, legends and ancient crafts

Facile escursione con la presenza di una guida qualificata, che vi accompagna sul percorso e vi parla delle bellezze del paese nel fondovalle, fra case, chiese e architetture storiche, raccontando storie, tradizioni e leggende caratteristiche del luogo. Una piacevole mattinata da trascorrere nel Parco delle Dolomiti Friulane, con la scoperta di curiosi aneddoti, per arricchire la tua vacanza lasciando un bel ricordo da tramandare alle generazioni future.



With a qualified guide, easy excursion to learn about the valley's beauty, its houses, churches, and historical architecture, stories, traditions, and legends of the place.

A fun morning in the Friulian Dolomites Park, discovering curious anecdotes and much more. Enrich your holiday with a beautiful memory to hand down to future generations.



In famiglia
With the family



Bambini 6+
Kids 6+



Guida naturalistica
Naturalistic guide



Escursione naturalistica
Nature hike



Tradizioni e leggende
Tradition and legends



Architettura storica
Historical architecture

DOVE WHERE

Infopoint
PromoTurismoFVG

PERIODO PERIOD

Da luglio ad agosto
From July to August

RITROVO TIME

Ore 15.00
3:00 PM

TARGET

Adulti e bambini dai 6 anni
Adults and children ages 6 and older

DURATA DURATION

3-4 ore
3-4 hours

PARTECIPANTI PARTICIPANTS

Minimo 4 - massimo 15 persone
Minimum 4 - maximum 15 people

LUNGHEZZA LENGHT

4-8 km

ABBIGLIAMENTO CLOTHING

Da montagna
Outdoor clothing

DISLIVELLO ELEVATION GAIN

200 m

ATTREZZATURA EQUIPMENT

Scarpe da trekking
Hiking boots



I siti della Grande Guerra

The Great War sites

Per gli appassionati ed esperti delle salite in montagna, vengono proposti itinerari alla scoperta di luoghi che hanno ospitato importanti conflitti avvenuti durante la Grande Guerra. Sulle nostre montagne, l'esercito Italiano e Austro-Ungarico si fronteggiarono combattendo una cruenta guerra, inoltre le rigide temperature invernali, il rischio di valanghe e le condizioni atmosferiche misero a dura prova la resistenza dei soldati. La guida alpina vi porterà a scoprire questi luoghi che ancor oggi sono ricchi di storia e di ricordi.

For mountain climbing enthusiasts and experts, we propose itineraries to discover places that have hosted significant conflicts that occurred during World War I.

In our mountains, the Italian and the Austro-Hungarian armies fought a bloody war. The harsh winter temperatures, the risk of avalanches, and the weather conditions strain the soldiers' resistance. Together with the mountain guide, you will discover places rich in history and memories.



 In famiglia
With the family

 Ragazzi 14+
Teens age 14+

 Escursione naturalistica
Nature hike

 Guida alpina
Alpine guide

ESCURSIONE / EXCURSION

Monte Miaron (2.132 m)

DOVE WHERE	Infopoint PromoTurismoFVG	PERIODO PERIOD	Da giugno a settembre From June to September
RITROVO TIME	Ore 9.00 9:00 AM	TARGET	Adulti e ragazzi dai 14 anni Adults and teens age 14 and older
DURATA DURATION	4 ore 4 hours	PARTECIPANTI PARTICIPANTS	Minimo 2 - massimo 6 persone Minimum 2 - maximum 6 people
LUNGHEZZA LENGTH	---	ABBIGLIAMENTO CLOTHING	Da montagna Outdoor clothing
DISLIVELLO ELEVATION GAIN	800 m	ATTREZZATURA EQUIPMENT	Scarponi da trekking Hiking boots

I musei di Forni di Sopra

Forni di Sopra museums

Una piacevole mattinata da trascorrere insieme alla guida storica, alla scoperta dei musei di Forni di Sopra.

Il *Museo Etnografico*, una raccolta di ricordi, un'esposizione di oggetti, utensili, tessuti e arredi di una volta, e il *Museo Rurale Fornese*, ubicato presso la *Casina di Vîc* (La latteria di Vico), vitale luogo della memoria fornese, che tramanda la sua storia e rappresenta la caparbia durezza del vivere quotidiano di una comunità di di montagna. Al termine degustazione di prodotti tipici con vista sulle Dolomiti.



A lovely morning together with the historical guide discovering the museums of Forni di Sopra.

The Ethnographic Museum is a collection of memorabilia, an exhibition of objects, utensils, textiles, and antique furnishings. There is Rural Fornese Museum, located at the Casina di Vîc (Vico's dairy), a vital place of the Fornese memory, which hands down its history and represents the hardness of the life of a mountain community. After the tour, tasting of typical products with a view on the Dolomites.



Visita ai musei
Visit to museums



Storia e tradizione
History and tradition



Guida storica
Historical guide



Degustazione prodotti locali
Local products tasting

DOVE
WHERE

Infopoint
PromoTurismoFVG

PERIODO
PERIOD

Tutto l'anno
All the year

RITROVO
TIME

Ore 9.00
9:00 AM

TARGET

Adulti e bambini di 5-6 anni
Adults and children ages 5-6

DURATA
DURATION

4 ore
4 hours

PARTECIPANTI
PARTICIPANTS

Minimo 2 - massimo 15 persone
Minimun 2 - maximum 15 people

LUNGHEZZA
LENGHT

ABBIGLIAMENTO
CLOTHING

Sportivo
Sportswear

DISLIVELLO
ELEVATION GAIN

ATTREZZATURA
EQUIPMENT



“Blecs e Tacons” Ricamificio *Embroidery factory*

Ti piace lavorare e cucire con le tue mani, ma non hai avuto occasione di provarlo? Il Ricamificio di Forni di Sopra ti attende! Vieni ad imparare a rammentare in modo creativo e a dare lunga vita ai tuoi vestiti. Porta con te i capi usurati e la voglia di cucire, al resto ci pensiamo noi!

You like to sew, but you haven't tried it yet? Forni di Sopra embroidery factory awaits you! Come and learn how to mend and give a longer life to your clothes. You will need some worn-out garments and the will to sew; we take care of the rest!



Adulti
Adults



Laboratorio creativo
Creative workshops



Riparazione abbigliamento
Clothing repairs



Corso di ricamo
Embroidery course

DOVE <i>WHERE</i>	Al Ricamificio <i>Embroidery Factory</i>	PERIODO <i>PERIOD</i>	Da giugno a settembre <i>From June to September</i>
RITROVO <i>TIME</i>	Ore 8.30 <i>8:30 AM</i>	TARGET	Adulti <i>Adults</i>
DURATA <i>DURATION</i>	2 ore <i>2 hours</i>	PARTECIPANTI <i>PARTICIPANTS</i>	Minimo - massimo 2 persone <i>Minimun - maximum 2 people</i>
LUNGHEZZA <i>LENGHT</i>	---	ABBIGLIAMENTO <i>CLOTHING</i>	Sportivo <i>Sportswear</i>
DISLIVELLO <i>ELEVATION GAIN</i>	---	ATTREZZATURA <i>EQUIPMENT</i>	---

Tre Cime di Lavaredo & Cortina d'Ampezzo

Le Tre Cime di Lavaredo e Cortina d'Ampezzo sono una delle mete più richieste e ambite dai turisti e distano poco più di un'ora da Forni di Sopra.

Per ammirare queste meraviglie naturali in modo attento all'ambiente, il Comune di Forni di Sopra ha implementato il servizio di trasporto pubblico integrato, che ti permetterà di raggiungere le Tre Cime di Lavaredo direttamente dal paese. Per una giornata all'insegna della natura, senza dover spostare l'auto.



Only one hour away from Forni di Sopra, the Tre Cime di Lavaredo and Cortina d'Ampezzo are two of the most popular tourist destinations.

To admire these unique beauties, you don't even need to move your car! They will be reachable directly from Forni di Sopra thanks to the development of public transports. For better and sustainable tourism.



In famiglia
With the family



Bambini 5+
Kids 5+



Escursione naturalistica
Nature hike



Vista panoramica
Panoramic view



Trasporto pubblico
Public transport



Ticket giornaliero
Daily ticket

DOVE WHERE

Infopoint
PromoTurismoFVG

PERIODO PERIOD

Da giugno a settembre
From June to September

RITROVO TIME

Ore 6.15
6:15 AM

TARGET

Adulti e bambini di 5-6 anni
Adults and children ages 5-6

DURATA DURATION

6-8 ore
6-8 hours

PARTECIPANTI PARTICIPANTS

Minimo 2 - massimo 15 persone
Minimum 2 - maximum 15 people

LUNGHEZZA LENGTH

ABBIGLIAMENTO CLOTHING

Da montagna
Outdoor clothing

DISLIVELLO ELEVATION GAIN

ATTREZZATURA EQUIPMENT

Scarpe da trekking
Hiking boots



Torre del
Cridola

—



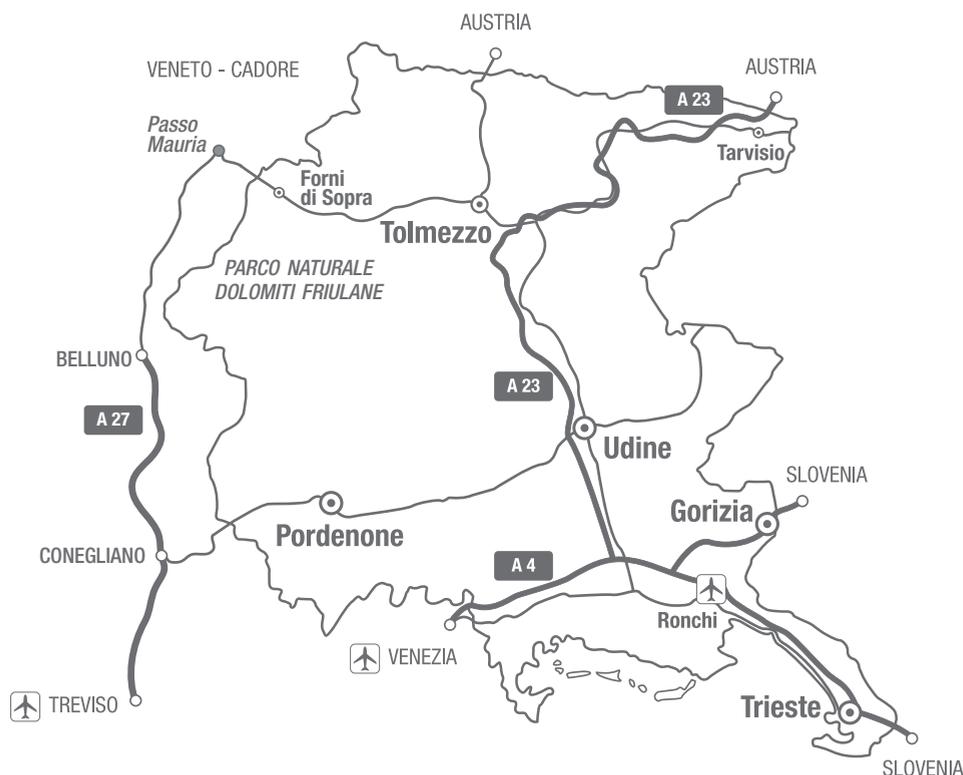


FERRATA CASSIOPEA SUL TORRIONE COMICI
VIA FERRATA CASSIOPEA ON THE TORRIONE COMICI



*La montagna non è solo nevi e dirupi, creste,
torrenti, laghi, pascoli. La montagna è un
modo di vivere la vita. Un passo davanti
all'altro, silenzio tempo e misura.*

PAOLO COGNETTI



Come arrivare a Forni di Sopra How to reach to Forni di Sopra

VENETO > CADORE

IN AUTO — Autostrada A27 Venezia - Belluno fino allo svincolo di Longarone (50 km da Forni). Si prosegue in direzione Cortina (Tai di Cadore e Auronzo), fino al grande incrocio di Ponte Nuovo. Da qui si seguono le indicazioni per Forni di Sopra e Passo Mauria.

IN TRENO — Ferrovie dello Stato, ultima stazione Calalzo di Cadore (35 km da Forni) da qui, servizio di trasporto pubblico con pullman di linea (Dolomiti Bus e TPL FVG).

BY CAR — A27 Venice - Belluno motorway to the Longarone junction (50 km from Forni). From here continue towards Cortina (Tai di Cadore and Auronzo) up to the large intersection of Ponte Nuovo. Then following the indications for Forni di Sopra and Passo Mauria.

BY TRAIN — Ferrovie dello Stato, last station Calalzo di Cadore (35 km from Forni) from here, public transport service by bus (Dolomiti Bus and TPL FVG).

FRIULI > CARNIA

IN AUTO — Autostrada A23 uscita di Carnia fino a Tolmezzo (40 km da Forni), poi si prosegue per Villa Santina, mantenendosi sulla strada principale (SS52) fino a Forni di Sopra.

IN TRENO — Ferrovie dello Stato, ultima stazione Carnia (55 km da Forni). Da qui servizio di trasporto pubblico con pullman di linea non diretto (TPL FVG).

BY CAR — A23 motorway, Carnia exit up to Tolmezzo (40 km from Forni), then continue towards Villa Santina and staying on the main road (SS52) up to Forni di Sopra.

BY TRAIN — Ferrovie dello Stato, last station Carnia (55 km from Forni). From here there is a public transport service with non-direct scheduled buses (TPL FVG).



Torión

—





Crodon di
Giaf

—

Riferimenti

References



ENTE PROMOTORE
PROMOTER

—

RETE DI IMPRESE
Forni di Sopra
DOLOMITI IN TUTTI I SENSI
Via Nazionale 162
33024 Forni di Sopra (UD)
Italia / *Italy*

www.fornidisopra.it

INFO & PRENOTAZIONI
INFO & BOOKING

—

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI
Responsabile booking
Booking manager
+39 340 81 61 000
booking-rete@fornidisopra.org

AGENZIA TURISTICA
TOURIST AGENCY

—

VIAGGITALIA SRL
Area Science Park Padriciano 99
34149 Trieste (TS)
Italia / *Italy*

**RETE DI IMPRESE
FORNI DI SOPRA**
Via Nazionale 162
33024 Forni di Sopra (UD)
Italia / Italy

www.fornidisopra.it

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI
+39 340 81 61 000
booking-rete@fornidisopra.org



@fornidisopraufficiale



PaprikaLab

