



SUMMER GUIDE

2022—2025

FVG= DISCOVER

Dolomiti in tutti i sensi



PERLA ALPINA

—
Dominata dalle splendide vette delle Dolomiti Orientali

avventura senza
limiti

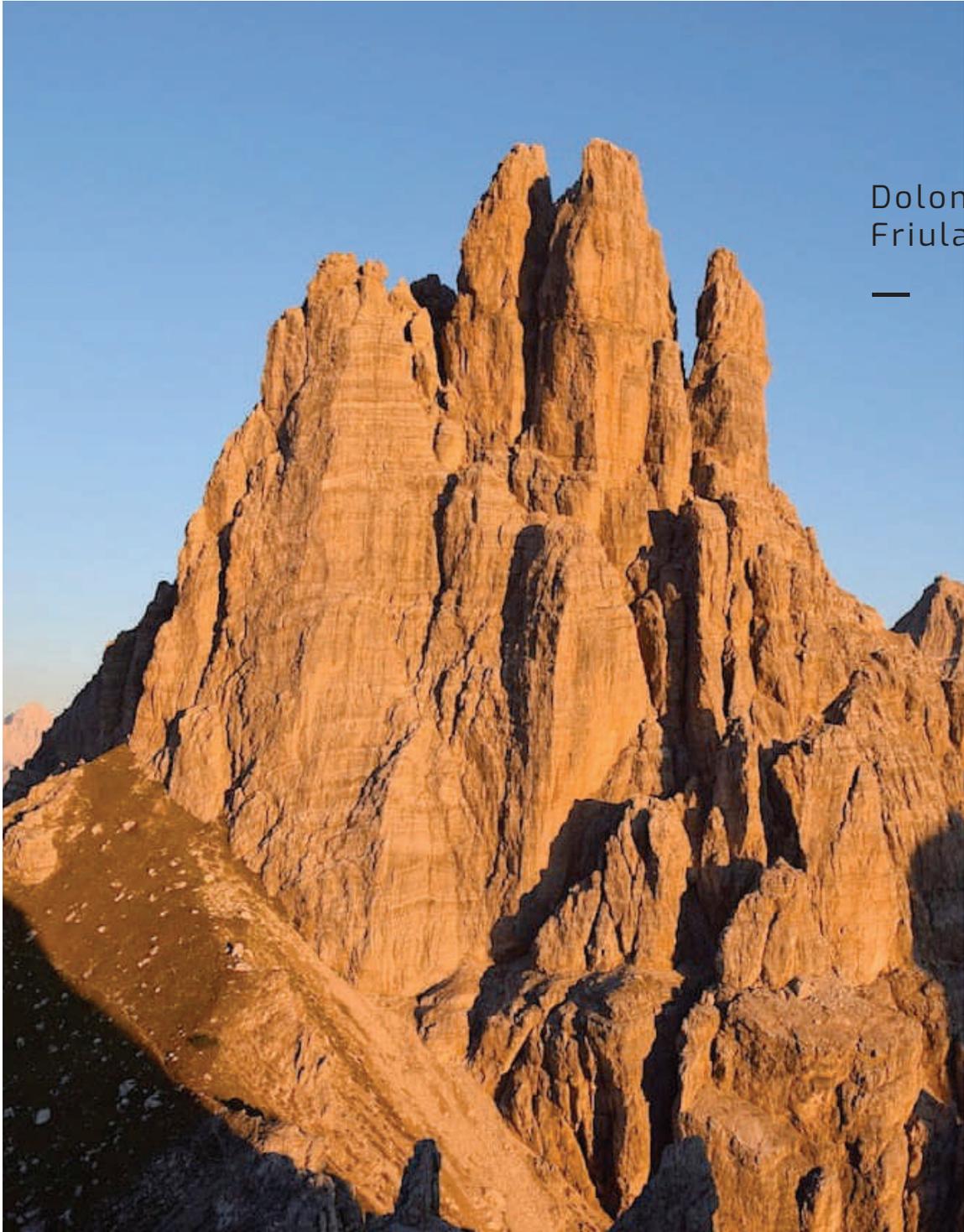
PATRIMONIO UNESCO

—
Montagne favolose costellate di guglie e pinnacoli

io sono
FRIULI VENEZIA GIULIA
www.turismoFVG.it


Forni di Sopra
DOLOMITI IN TUTTI I SENSI





Dolomiti
Friulane

INDICE

CAP 1

—

PER DELIZIARE IL PALATO

CAP 2

—

VACANZE CON LA FAMIGLIA

CAP 3

—

SPORT IMMERSI NELLA NATURA

CAP 4

—

SPORT ATTIVO

CAP 5

—

BENESSERE E RELAX

CAP 6

—

TRADIZIONE, ARTE E CULTURA

RETE DI IMPRESE

FORNI DI SOPRA

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

Via Nazionale 162

33024 Forni di Sopra (UD)

Italia

info@fornidisopra.org

www.fornidisopra.it

Immagini

David Cappellari, Antonio Cossutta,

Elena Camuffo, Gilberto Baschiera,

Consuelo Modesto, BabyTrekking,

Unsplash: Annie Spratt, Alexandra

K, Alice Donovan Rouse, Benjamin

Manley, Brook Anderson, Brooke

Lark, Casey Horner, Eduardo

Casajús Gorostiaga, Elio Santos, Ian

Keefe, Markus Spiske, Thom Masat,

Lucas Favre, Clark Young, Alexandr

Podvalny, Jacob Buchhave, Sander

Jeurissen

Prenotazioni

Responsabile booking

+39 340 8161000

booking-rete@fornidisopra.org



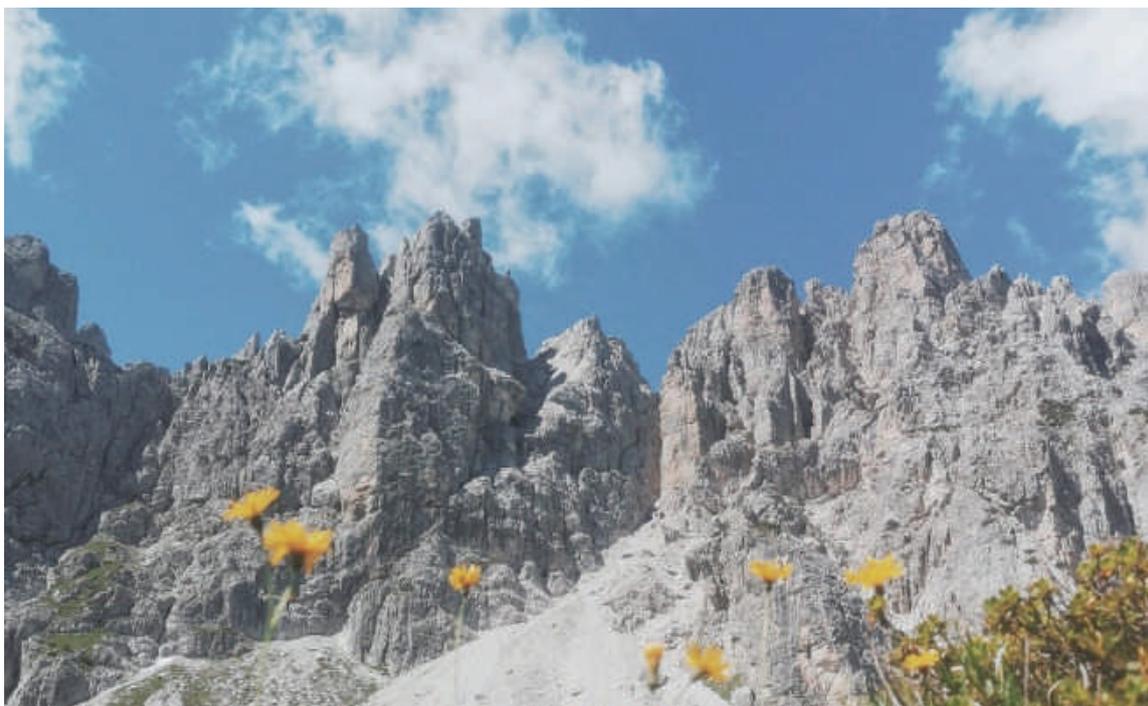
Campanile di
Val Montanaia

D'estate, con i prati verdi punteggiati di fiori colorati ed erbe spontanee, il paesaggio del Parco Naturale delle Dolomiti Friulane (dal 2009 Patrimonio universale dell'Umanità Unesco), **Forni di Sopra si trasforma in una riserva incontaminata e selvaggia.**

Una fitta rete di **sentieri** di vari gradi di difficoltà, percorribili a piedi, in **mountain bike** o a cavallo, conducono i turisti in innumerevoli escursioni, alla scoperta di flora e fauna: dalle passeggiate rilassanti adatte anche alle famiglie fino ai **trekking**, ai **percorsi alpinistici** più impegnativi ed alle **ferrate**.

La località montana offre anche la possibilità di visitare un singolare **sito archeologico**: i resti del **Castello di Sacuidic**, antico maniero del XII-XIII secolo, sulla sponda sinistra del fiume **Tagliamento**, che fu dato alle fiamme verso la fine del 1200, probabile sede di una zecca clandestina.

Gli amanti dell'avventura possono divertirsi al **Dolomiti Adventure Park**, uno dei Parchi Avventura più grandi d'Italia e nel **Dolomiti Climb Varmost**, la ferrata sportiva alta 300 metri che sale sul Monte Clap varmost, straordinaria **finestra panoramica sulle Dolomiti**.



La montagna non è solo nevi e dirupi, creste, torrenti, laghi, pascoli. La montagna è un modo di vivere la vita. Un passo davanti all'altro, silenzio tempo e misura.

Paolo Cognetti





CAP 1

—

PER DELIZIARE IL PALATO

Il territorio offre prodotti tipici che ci consentono, in ogni stagione dell'anno, di mantenere il legame con la terra e proporlo in tavola.

Le porte di Forni di Sopra si spalancano per accogliere i turisti, proponendo ogni fine settimana una degustazione diversa nel segno della tradizione.

ENO- GASTRONOMIA — APERITIVO CON LO CHEF



La gastronomia Davòst si propone ai suoi clienti con prodotti di produzione propria, quali salumi affumicati di pregiate carni, erbe spontanee sott'olio, frico di vario genere, sciroppo di fiori e altro ancora.

Lo Chef Maurizio Cambò spiegherà come si preparano le carni affumicate e i sott'olii della tradizione Fornese e, a seguire, degustazione con vini in abbinamento.



FOCUS ON

DOVE Hotel Davost

RITROVO Ore 17.30

DURATA 1-2 ore

PERIODO CONSIGLIATO Mercoledì da giugno a settembre

TARGET Adulti

NUMERO MINIMO 6 persone

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Informale

INFO & PRENOTAZIONI

Entro le ore 11.00 del giorno stesso

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

booking-rete@fornidisopra.org





ENO- GASTRONOMIA

— SHOW COOKING

Apericena a tema con lo chef Maurizio Cambò, in cui vengono insegnate particolari ricette della cultura Fornese e tecniche di cottura e affumicatura. In base al periodo dell'anno si propongono brevi escursioni

per la raccolta di erbe per la preparazione delle ricette.

FOCUS ON

—
DOVE Hotel Davost

RITROVO Ore 17.30

DURATA 1-2 ore

PERIODO CONSIGLIATO Giovedì da giugno a settembre

TARGET Adulti e bimbi dopo i 9 anni

NUMERO MINIMO 5 persone

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Informale per l'aperitivo, sportivo per le escursioni

INFO & PRENOTAZIONI

Entro le ore 20.00 del giorno precedente

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

booking-rete@fornidisopra.org



WEEK END DEL GUSTO

— ASPETTANDO LA FESTA DELLE ERBE DI PRIMAVERA



Cinque week end per deliziare il tuo palato con gli aromi delle erbe delle Dolomiti Friulane. È proprio qui, a Forni di Sopra, nel cuore di una conca ampia e soleggiata, che fioriscono centinaia di specie di erbe e fiori fra cui le Salvie, il Tarassaco, l'Ortica, il Cren, il Crescione e il Sambuco.

Erbe sapientemente distribuite in piatti particolari per far scoprire sapori nuovi e indimenticabili.



FOCUS ON

DOVE Nei ristoranti della Rete di Imprese

DURATA Le cene di sabato e domenica

PERIODO CONSIGLIATO Maggio

TARGET Adulti, Famiglie

NUMERO MINIMO 2 persone

NUMERO MASSIMO 15 persone

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Informale

INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

booking-rete@fornidisopra.org





ENO- GASTRONOMIA

—

FESTA DELLE ERBE DI PRIMAVERA

Due fine settimana a giugno, dedicati alle erbe spontanee di montagna, una festa unica con molteplici attività proposte, gastronomiche e non solo.

Laboratori, mercatini, workshop creativi e attività ludiche per bambini, per scoprire i segreti delle erbe selvatiche e gustare

profumati piatti dai sapori inaspettati.

Passeggiate botaniche nei boschi per imparare a conoscere le piante alimentari e officinali.

FOCUS ON

—

DOVE Infopoint PromoTurismoFVG

RITROVO Ore 9.00

DURATA Week end

PERIODO CONSIGLIATO Giugno

TARGET Adulti e bambini

NUMERO MINIMO 2 persone

NUMERO MASSIMO 50 persone

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Sportivo, e con scarponcini da trekking per le escursioni

INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

booking-rete@fornidisopra.org



ENO- GASTRONOMIA

LE CARNI AFFUMICATE



Escursione guidata in Località Ingravideit presso il laboratorio artigianale di affumicatura delle carni.

Visita con lezione sulla storia, tradizioni e proprietà dei salumi tradizionali della vallata Fornese e degustazione dei prodotti. Sosta al piccolo Orto botanico per ammirare e riconoscere le erbe aromatiche e officinali tradizionali, utilizzate per marinare e affumicare le carni, secondo un'antica preparazione tramandata da generazione in generazione.



FOCUS ON

DOVE Hotel Davost

RITROVO Ore 9.00

DURATA 2 ore

LUNGHEZZA 3-4 Km

DISLIVELLO 100-400 Metri

PERIODO CONSIGLIATO Martedì da giugno a settembre

TARGET Adulti e bambini dai 9 anni in poi

NUMERO MINIMO 6 persone

NUMERO MASSIMO 15 persone

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Sportivo

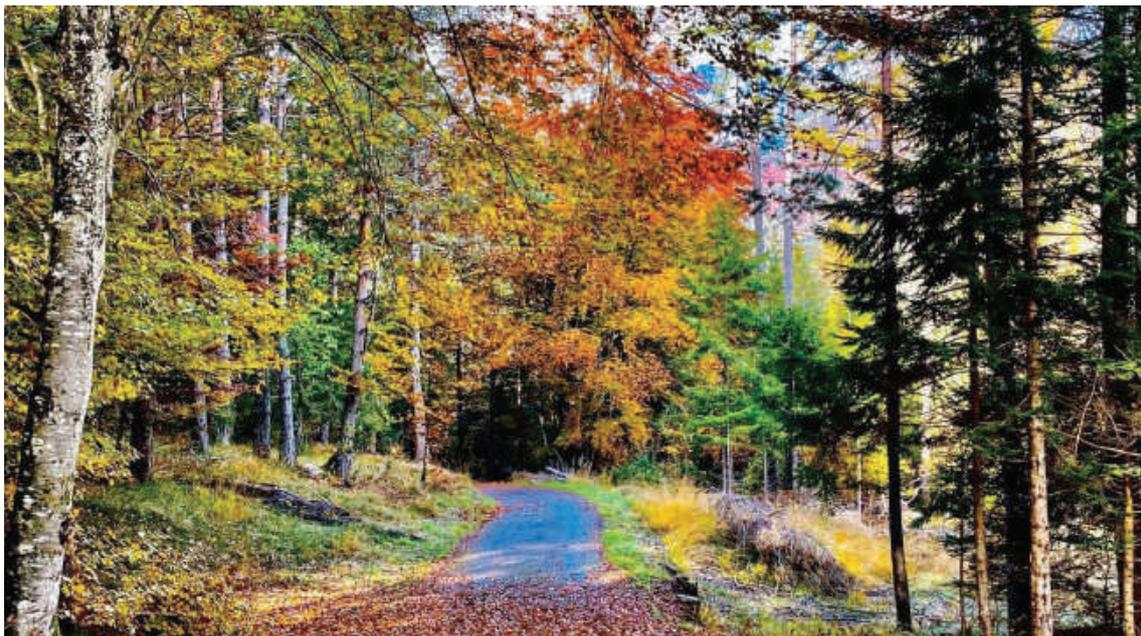
INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

booking-rete@fornidisopra.org





ENO- GASTRONOMIA

— FESTA DEI FUNGHI

I colori ed i profumi dell'autunno si fondono nei piatti presentati durante questo storico appuntamento settembrino.

Un fine settimana dedicato alla scoperta dei gustosi e prelibati frutti del bosco. Potrete assaggiare gli originali piatti a base di funghi e rimanere

incantati visitando la mostra micologica e il piccolo mercatino artigianale tra le vie del centro.

FOCUS ON

DOVE Infopoint PromoTurismoFVG

RITROVO Ore 9.00

DURATA Week end

PERIODO CONSIGLIATO Settembre

TARGET Adulti e bambini

NUMERO MINIMO 2 persone

NUMERO MASSIMO 50 persone

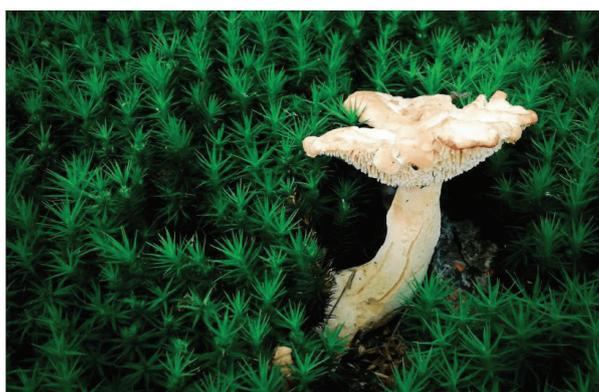
ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Sportivo, e con scarponcini da trekking per le escursioni

INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

booking-rete@fornidisopra.org



ENO- GASTRONOMIA

— BIRRIFICIO FOGLIE D'ERBA: UN SORSO DI POESIA



Il Birrificio Artigianale di Forni di Sopra "Foglie D'Erba" deriva dal titolo di una celebre raccolta di poesie di Walt Whitman. Una birra artigianale nata per passione nel 2008. È composta da speciali ingredienti aromatici e dall'acqua cristallina delle Dolomiti Friulane, che sgorga in una sorgente nella Valle di Giaf, a 1200 metri di quota.

Visita al laboratorio del birrificio artigianale e degustazione delle birre, per un sorso di freschezza e bontà.



FOCUS ON

—
DOVE Birrificio Artigianale Foglie d'Erba

RITROVO Ore 18.00

DURATA 1 ora

PERIODO CONSIGLIATO Tutto l'anno

TARGET Adulti

NUMERO MINIMO 5 persone

NUMERO MASSIMO 15 persone

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Sportivo

INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

booking-rete@fornidisopra.org



Laghetto di Forni di Sopra





DA SINISTRA: TORRE VALENTINO,
CRODON DI GIAF, CIMA MADDALENA



PROSPETTIVE

—

Sulle cime più alte ci si rende conto che la
neve, il cielo e l'oro hanno
lo stesso valore.

Boris Vian





CAP 2

—

VACANZE CON LA FAMIGLIA

Forni di Sopra, la perla Alpina delle Dolomiti Friulane è una destinazione adatta alla tua famiglia, con le migliori attività ludiche e creative per i bambini, in un ambiente incontaminato, mobilità dolce e rispetto di clima e natura.

GIORNATA IN FAMIGLIA — FANTASY PARK



Uno splendido prato assolato o una bianca distesa di neve. Qualsiasi sia la stagione al Fantasy Park troverai un sacco di divertimento!

Nella stagione estiva il parco è formato da diversi gonfiabili, reti elastiche e numerosi giochi a terra. Un tappetino automatico ti porterà in quota, da dove potrai scivolare su una pista con dei divertentissimi ciambelloni!

Nel frattempo i genitori possono rilassarsi all'interno dell'area, approfittando dei tavoli e degli sdrai a loro disposizione.



FOCUS ON

DOVE Zona sportiva di Forni di Sopra accanto alle ski area di fondo valle

DURATA Apertura giornaliera

PERIODO CONSIGLIATO Da giugno a settembre

TARGET Bambini minimo 3 anni

NUMERO MASSIMO 1 accompagnatore a bimbo

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Sportivo con scarpe da ginnastica

INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

booking-rete@fornidisopra.org





ESCURSIONE

— PASSEGGIATA CON L'ASINO BIAGIO

Facile passeggiata naturalistica in compagnia dell'asino Biagio, alla scoperta della natura del Parco, in cui si imparerà ad interagire con l'asinello e i più piccoli potranno a turno cavalcarlo.

FOCUS ON

DOVE Infopoint PromoTurismoFVG

RITROVO Ore 10.00

DURATA 2-3 ore

LUNGHEZZA 2-4 Km

DISLIVELLO 0-100 Metri

PERIODO CONSIGLIATO Tutte le stagioni

TARGET Bambini 5-6 anni

NUMERO MINIMO 4 persone

NUMERO MASSIMO 15 persone

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Sportivo con scarpe da ginnastica

INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

booking-rete@fornidisopra.org



UNA GIORNATA IN MALGA — L'ALLEGRA FATTORIA



Malga Varmost sorge su un aperto ripiano alle pendici del monte Crusicalas. La casera è servita da una pista forestale che sale da Forni di Sopra, raggiungibile, nei mesi estivi, anche tramite la seggiovia del Varmost.

Arrivati in quota a darvi il benvenuto ci sono le mucche pezzate rosse e grigie alpine con il toro Calimero, pecore, caprette, cavalli, asini, ma anche cani, gatti e una folta schiera di pavoni, tacchini, anatre e oche, ovvero l'allegra fattoria di Ivan Morocutti. Il profumo e il sapore del formaggio di malga vi delizieranno i palati con prodotti locali completamente naturali.



FOCUS ON

DOVE Seggiovia del Varmost

RITROVO Ore 9.00

DURATA 6 ore

LUNGHEZZA 2-3 Km

DISLIVELLO 100-200 Metri

PERIODO CONSIGLIATO Da luglio a settembre

TARGET Adulti e bambini da 5 anni in poi

NUMERO MINIMO 2 persone

NUMERO MASSIMO 15 persone

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Sportivo e con scarpe da trekking

INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

booking-rete@fornidisopra.org





DRAW & EXPLORE

—

LABORATORI CREATIVI NELLA NATURA PER BAMBINI

Laboratorio didattico per bambini a contatto con la natura. Applicazione dei diversi metodi della pedagogia dell'arte: creare con materiali naturali (Land Art), esplorare aspetti diversi della natura e del paesaggio, disegnare e

osservare. Esposizione e gioco creativo per tutta la famiglia.

FOCUS ON

—

DOVE Infopoint PromoTurismoFVG

RITROVO Ore 10.00

DURATA 6 ore

PERIODO CONSIGLIATO Giovedì a luglio e agosto

TARGET Bambini 7-12 anni

NUMERO MINIMO 2 persone

NUMERO MASSIMO 15 persone

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Vestiario appropriato per stare all'aria aperta, bevande, zainetto, pranzo al sacco

INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

booking-rete@fornidisopra.org



DRAW & EXPLORE

—

ACQUARELLO LUNGO I SENTIERI LABORATORIO DI PITTURA



Laboratorio didattico per bambini a contatto con la natura.

Applicazione dei diversi metodi della pedagogia dell'arte: esplorare aspetti diversi della natura e del paesaggio, disegnare e osservare, esposizione e gioco creativo per tutta la famiglia.



FOCUS ON

—

DOVE Infopoint PromoTurismoFVG

RITROVO Ore 9.00

DURATA 4 ore

PERIODO CONSIGLIATO Luglio e agosto

TARGET Bambini da 14 anni

NUMERO MINIMO 2 persone

NUMERO MASSIMO 15 persone

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Vestiario appropriato per stare all'aria aperta, bevande, zainetto, pranzo al sacco

INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

booking-rete@fornidisopra.org





GIORNATA IN FAMIGLIA

—

ATTIVITÀ LUDICHE E LABORATORI TEMATICI

Per una giornata tutta per la famiglia, con giochi nella natura per i bambini alla scoperta delle piante e degli animali del Parco delle Dolomiti Friulane.

Nel frattempo i genitori si adoperano in laboratori di attività pratiche da svolgere all'aperto o, in caso di brutto

tempo, al coperto, per la realizzazione di creme cosmetiche a base di erbe e piante.

FOCUS ON

—

DOVE Infopoint PromoTurismoFVG

RITROVO Ore 9.00

DURATA 2-3 ore

LUNGHEZZA 0-4 Km

DISLIVELLO 0-100 Metri

PERIODO CONSIGLIATO Da giugno a settembre

TARGET Adulti e bambini 5-6 anni

NUMERO MINIMO 4 persone

NUMERO MASSIMO 25 persone

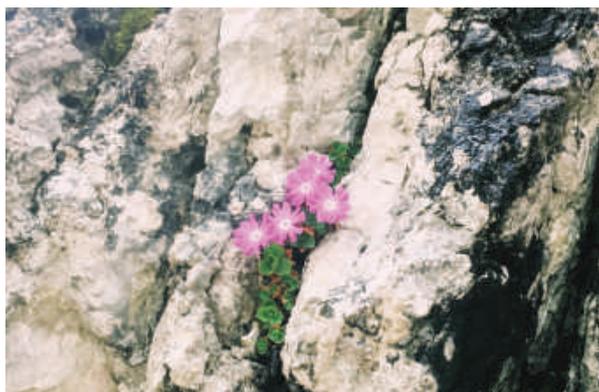
ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Scarpe sportive

INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

booking-rete@fornidisopra.org



GIORNATA IN FAMIGLIA — ESCURSIONI NATURALISTICHE



Escursioni guidate alla scoperta del Parco delle Dolomiti Friulane, accompagnati dalla guida alpina e naturalistica, che vi racconterà le bellezze naturali con spiegazione delle piante ed erbe locali, svelando le curiosità dei luoghi visitati.

Scoperta degli animali del bosco, scovando le orme lasciate dai cervi e delle volpi, ascoltando i suoni della natura per un'esperienza unica per tutta la famiglia.



FOCUS ON

DOVE Infopoint PromoTurismoFVG

RITROVO Ore 9.00

DURATA 3-4 ore

LUNGHEZZA 4-8 Km

DISLIVELLO 50-400 Metri

PERIODO CONSIGLIATO Da giugno a settembre

TARGET Adulti e bambini 5-6 anni

NUMERO MINIMO 4 persone

NUMERO MASSIMO 25 persone

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Da montagna e con scarpe da trekking

INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

booking-rete@fornidisopra.org









CAP 3

—

SPORT IMMERSI NELLA NATURA

La località perfetta per le vacanze estive immersi nella natura, fra prati, vallate, alte vette rocciose e boschi rigogliosi.

Potrai provare le passeggiate di fondo valle, o cimentarti nelle lunghe camminate di media montagna, oppure misurarti con le escursioni d'alta quota, dove l'aria fresca rinvigorisce il corpo e lo spirito grazie ad una natura incontaminata. Vieni a vivere esperienze uniche e indimenticabili dove valide guide alpine e naturalistiche ti faranno scoprire il magnifico territorio del Parco delle Dolomiti Friulane!

LUNGO I SENTIERI PANORAMICI DELLE DOLOMITI

— ESCURSIONE AL RIFUGIO GIAF



Escursione in giornata con Accompagnatore di Media Montagna con percorso che dal paese sale fino al rifugio Giau, percorrendo un magnifico sentiero panoramico sulle Dolomiti e l'alta Val Tagliamento.

Natura, esplorazione e consapevolezza, per godere di bellezze uniche e appagare la vista praticando dell'attività sportiva.

Possibilità di pranzo al rifugio.



FOCUS ON

—

DOVE Infopoint PromoTurismoFVG

RITROVO Ore 9.00

DURATA 6 ore

LUNGHEZZA 10 Km

DISLIVELLO 450 Metri

PERIODO CONSIGLIATO Da giugno a settembre

TARGET Adulti e bambini dai 9 anni

NUMERO MINIMO 2 persone

NUMERO MASSIMO 25 persone

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Da montagna e con scarponi da trekking

INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

booking-rete@fornidisopra.org





ESCURSIONE — PERNOTTAMENTO IN RIFUGIO

Il vero modo per vivere l'esperienza di un rifugio in montagna è dormire la notte e svegliarsi il giorno dopo in quota, con l'enrosadira che colora di rosa le montagne alla prima luce dell'alba, pace e tranquillità. Inoltre la cena in rifugio è il momento più conviviale, si incontrano persone nuove, vengono condivise storie e racconti di viaggi, di camminate, di scalate

e di avventure. Dopo una ricca colazione partenza per un'escursione alla scoperta di scorci e sentieri delle Dolomiti.

FOCUS ON

DOVE Infopoint PromoTurismoFVG

RITROVO Ore 9.00

DURATA 2 giorni - 1 notte

LUNGHEZZA 10-12 Km

DISLIVELLO 700 Metri

PERIODO CONSIGLIATO Da giugno a settembre

TARGET Adulti e bambini dai 12 anni

NUMERO MINIMO 4 persone

NUMERO MASSIMO 20 persone

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Da montagna e con scarponi da trekking

INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 3408161000

booking-rete@fornidisopra.org

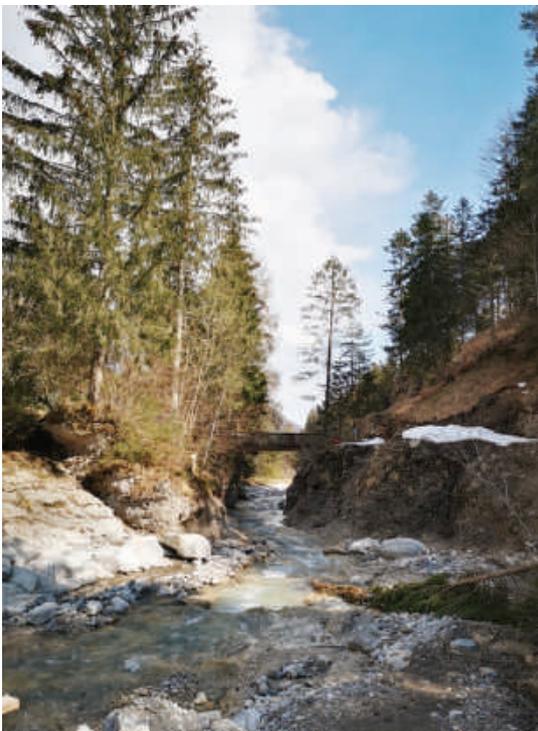


ESCURSIONE PANORAMICA — LA VALLE DELLE CASCATE CRISTALLINE



Escursione con guida naturalistica fra i splendidi panorami delle Dolomiti di Forni di Sotto e alla scoperta della forra del torrente Poschiadea, con le sue acque color verde smeraldo e le sue gorgoglianti e fresche cascate.

Percorso che si snoda lungo il letto del fiume Tagliamento, per poi risalire lentamente la Val Poschiadea: qui si potranno osservare le splendide pozze smeraldine della Val Tagliamento e si potranno approfondire le tipologie di trasporto dei tronchi nel lavoro dei boscaioli.



FOCUS ON

DOVE Centro Visite di Forni di Sotto

RITROVO Ore 9.00

DURATA 5 ore

LUNGHEZZA 4-8 Km

DISLIVELLO 50-400 Metri

PERIODO CONSIGLIATO Da giugno a settembre

TARGET Adulti e bambini di 5-6 anni

NUMERO MINIMO 4 persone

NUMERO MASSIMO 25 persone

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Da montagna e con scarponi da trekking

INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 3408161000

booking-rete@fornidisopra.org





ESCURSIONE

—

ALLA SCOPERTA DELLE ERBE FORNESI

Accompagnati dalla guida naturalistica, piacevole escursione dedicata alle erbe di primavera, alla ricerca delle piante officinali, alimentari e cosmetiche del Parco delle Dolomiti Friulane. Immersi fra i mille fiori colorati per godere della vista e dei profumi della natura.

FOCUS ON

—

DOVE Centro Visite di Forni di Sotto

RITROVO Ore 9.00

DURATA 3-4 ore

LUNGHEZZA 4-8 Km

DISLIVELLO 50-400 Metri

PERIODO CONSIGLIATO Da giugno a settembre

TARGET Adulti e bambini di 5-6 anni

NUMERO MINIMO 4 persone

NUMERO MASSIMO 25 persone

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Da montagna e con scarponi da trekking

INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 3408161000

booking-rete@fornidisopra.org

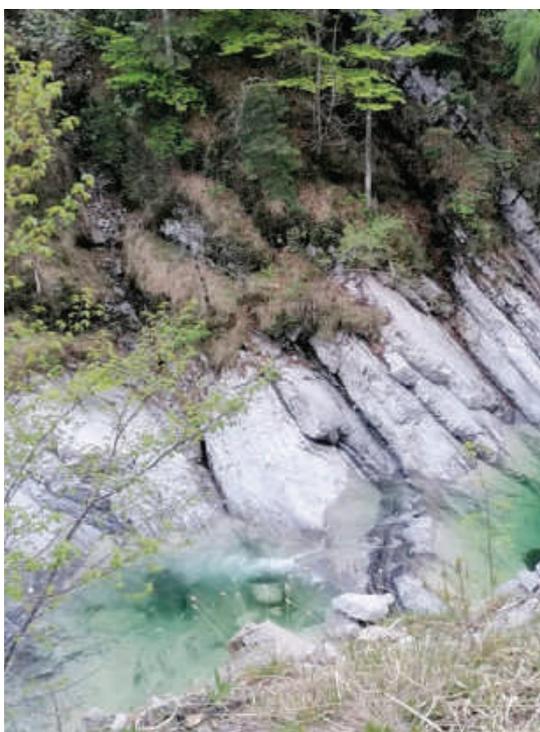


FORNI DI SOTTO — ALLA SCOPERTA DI ANTICHI SENTIERI



Accompagnati dalla guida naturalistica, piacevoli escursioni alla scoperta di luoghi di grande interesse naturalistico, geologico e paesaggistico.

A partire da fine giugno, ogni settimana viene proposta una diversa escursione, spesso entro le suggestive e selvagge valli del territorio di Forni di Sotto, come la Val Auza, la Val Poschiadea, la Val Rovadia, l'Orrido di Rassie e molte altre ancora.



FOCUS ON

—

DOVE Infopoint PromoTurismoFVG

RITROVO Ore 9.00

DURATA 3-4 ore

LUNGHEZZA 4-8 Km

DISLIVELLO 50-400 Metri

PERIODO CONSIGLIATO Da giugno a settembre

TARGET Adulti e bambini di 5-6 anni

NUMERO MINIMO 4 persone

NUMERO MASSIMO 25 persone

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Da montagna e con scarponi da trekking

INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 3408161000

booking-rete@fornidisopra.org





ESCURSIONE

— ALLA SCOPERTA DELLE MALGHE

Accompagnati dalla guida naturalistica, escursione in quota dedicata ai colori della Natura in malga. Salita con la seggiovia del Varmost, passeggiata alla scoperta delle malghe, degli animali e della natura. Pranzo con i prodotti casari della malga per deliziare il palato.

FOCUS ON

DOVE Infopoint PromoTurismoFVG

RITROVO Ore 9.00

DURATA 5 ore

LUNGHEZZA 4-5 Km

DISLIVELLO 200-400 Metri

PERIODO CONSIGLIATO Da giugno a settembre

TARGET Adulti e bambini di 5-6 anni

NUMERO MINIMO 4 persone

NUMERO MASSIMO 25 persone

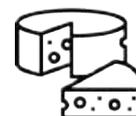
ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Da montagna e con scarpe da trekking

INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 3408161000

booking-rete@fornidisopra.org



ESCURSIONE

— ALLA SCOPERTA DEI COLORI E PROFUMI DEL BOSCO



Accompagnati dalla guida naturalistica, escursione botanica nei boschi di Forni di Sopra, alla scoperta dei frutti del sottobosco, con una varietà di colori e profumi che ti accolgono e avvolgono in una sinfonia di sensi.

Le sapienti nozioni della guida vi accompagneranno nell'esplorazione dei sentieri e delle macchie, per un'esperienza unica e indimenticabile.



FOCUS ON

DOVE Infopoint PromoTurismoFVG

RITROVO Ore 9.00

DURATA 3 ore

LUNGHEZZA 5-7 Km

DISLIVELLO 100-300 Metri

PERIODO CONSIGLIATO Autunno

TARGET Adulti e bambini di 5-6 anni

NUMERO MINIMO 4 persone

NUMERO MASSIMO 25 persone

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Da montagna e con scarpe da trekking

INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 3408161000

booking-rete@fornidisopra.org





ESCURSIONE

—

ANELLO DI COSTA BATON

L'anello di Costa Baton è un percorso che si sviluppa sul versante meridionale del monte Zauf e sul versante orientale del monte Rancolin. Accompagnati dalla guida naturalistica, partenza da Forni di sotto per giungere ai due speroni colorati conosciuti come i Cjampanì (campanili). Delle formazioni stratificate, uniche nel loro genere. Da qui si prosegue alla casera Costa

Baton, ottimamente ristrutturata e tenuta. Per poi scendere verso i fienili Preson e tornare a punto di partenza.

FOCUS ON

—

DOVE Infopoint PromoTurismoFVG

RITROVO Ore 9.00

DURATA 5-6 ore

LUNGHEZZA 13 Km

DISLIVELLO 900 Metri

PERIODO CONSIGLIATO Estate e autunno

TARGET Adulti

NUMERO MINIMO 4 persone

NUMERO MASSIMO 25 persone

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Da montagna e con scarponi da trekking

INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 3408161000

booking-rete@fornidisopra.org



FORNI DI SOTTO — ESCURSIONE ALL'AGHE PUCE



L'Aghe puce, l'acqua della puzza è una piccola sorgente di acqua ricca di composti solforati, con il classico odore di "uova marce" e interessanti colonie di batteri filamentosi chemiosintetici, cioè che utilizzano l'idrogeno solforato presente nell'acqua per ottenere energia.

La sorgente si trova lungo il corso del Tagliamento ed è raggiungibile con facile escursione, accompagnati da guida naturalistica, partendo da Vico di Forni di Sotto oppure dalla località Sant'Antonio.



FOCUS ON

DOVE Infopoint PromoTurismoFVG

RITROVO Ore 9.00

DURATA 3-4 ore

LUNGHEZZA 4-8 Km

DISLIVELLO 50-100 Metri

PERIODO CONSIGLIATO Da giugno a settembre

TARGET Adulti e bambini di 5-6 anni

NUMERO MINIMO 4 persone

NUMERO MASSIMO 25 persone

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Da montagna e con scarpe da trekking

INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 3408161000

booking-rete@fornidisopra.org





ESCURSIONE

—

NORDIC WALKING

Escursione naturalistica con l'uso dei bastoncini da Nordic Walking accompagnati da guida qualificata.

Lungo il percorso, sarete appagati dal magnifico ambiente circostante e scoprirete le bellezze del Parco.

Per un'attività sportiva più completa, vengono spiegati e praticati altri esercizi di fitness.

FOCUS ON

—

DOVE Infopoint PromoTurismoFVG

RITROVO Ore 9.00

DURATA 3-4 ore

LUNGHEZZA 4-8 Km

DISLIVELLO 50-200 Metri

PERIODO CONSIGLIATO Estate e autunno

TARGET Adulti e bambini di 10 anni

NUMERO MINIMO 4 persone

NUMERO MASSIMO 15 persone

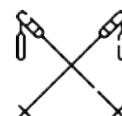
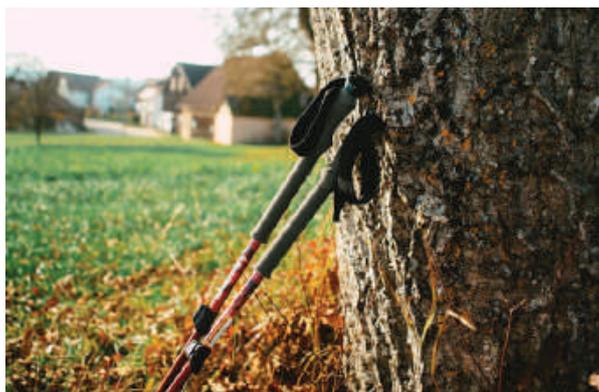
ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Sportivo

INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 3408161000

booking-rete@fornidisopra.org



CORSO DIDATTICO — AVVICINAMENTO ALLE MOUNTAIN BIKES



Scoperta delle bellezze naturali delle Alpine Pearls con piacevole pedalata cicloturistica in mountain bike.

Per coloro che non sono ancora pratici all'uso della mountain bike, corso di avvicinamento alla MTB con istruttore qualificato eseguendo facili escursioni sui percorsi ciclabili di fondovalle (noleggio bicicletta incluso).



FOCUS ON

DOVE Zona Sportiva di Forni di Sopra
RITROVO Ore 9.00

DURATA 2-3 ore

LUNGHEZZA 5-6 Km

DISLIVELLO 100-200 Metri

PERIODO CONSIGLIATO Da giugno a settembre

TARGET Adulti e bambini di 5-6 anni

NUMERO MINIMO 4 persone

NUMERO MASSIMO 8 persone

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Sportivo

INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 3408161000

booking-rete@fornidisopra.org





PEDALATA CICLOTURISTICA

MOUNTAIN BIKES & APERITIVO SULLE DOLOMITI

Il paese offre vari percorsi in grado di soddisfare sia le esigenze dei bikers più esigenti, sia quelle dei meno esperti. Fiore all'occhiello della Carnia in Mountain Bike è l'Anello Tagliamento un percorso lungo oltre 30 km attraverso siti naturalistici suggestivi.

Escursione cicloturistica con guida esperta di MTB e al termine, aperitivo con vista sulle Dolomiti.

FOCUS ON

DOVE Zona Sportiva di Forni di Sopra

RITROVO Ore 9.00

DURATA 3 ore

LUNGHEZZA 8-10 Km

DISLIVELLO 100-200 Metri

PERIODO CONSIGLIATO Da giugno a settembre

TARGET Adulti e bambini dai 14 anni

NUMERO MINIMO 4 persone

NUMERO MASSIMO 8 persone

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Sportivo

INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 3408161000

booking-rete@fornidisopra.org





TOUR IN MTB

—

E-BIKE EXPERIENCE

Tour in e-bike lungo le strade forestali e i sentieri della Valle del Tagliamento.

Esplora il territorio di Forni in sella a una MTB a pedalata assistita! Divertimento assicurato, senza patire la fatica della salita! Possibilità di pranzo in malga.



FOCUS ON

—

DOVE Dolomiti Ski Bar

RITROVO Ore 8.30

DURATA 4-6 ore

LUNGHEZZA 16 Km

DISLIVELLO 300-500 Metri

PERIODO CONSIGLIATO Da giugno a settembre

TARGET Adulti e ragazzi dai 16 anni

NUMERO MINIMO 2 persone

NUMERO MASSIMO 15 persone

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Sportivo

INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 3408161000

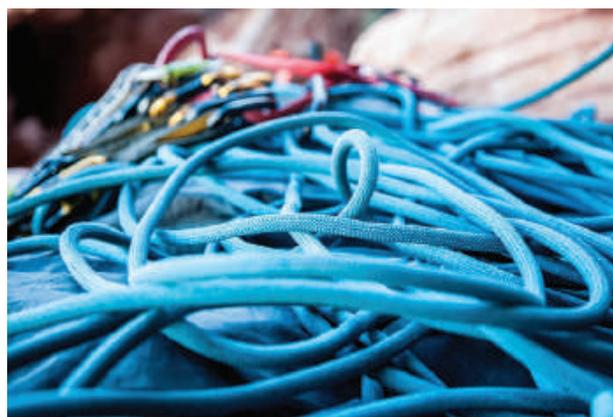
booking-rete@fornidisopra.org



CORSO DIDATTICO

— AVVICINAMENTO ALL'ARRAMPICATA

Non hai mai provato ad arrampicare e vorresti cimentarti in questa attività sportiva? Partecipa al corso di avvicinamento all'arrampicata che si tiene sulle Falesie naturali di Forni di Sopra, Forni di Sotto e a Sauris. Guide alpine esperte ti insegnano la tecnica dell'arrampicata su parete con l'attrezzatura in massima sicurezza. Scopri il piacere di scalare sulla roccia!



ARRAMPICATA IN FALESIA (dai 10 anni)

— VIE FERRATE (età minima 14 anni)

—
Farina del Diavolo (710 m)
Adventure Climb Varmost (1.754 m)
Cassiopea (2.260 m)
Cresta nel Cielo (2.120 m)

FOCUS ON

—
DOVE Infopoint PromoTurismoFVG

RITROVO Ore 9.00

DURATA 4-6 ore

LUNGHEZZA 5-10 Km

DISLIVELLO 300-800 Metri

PERIODO CONSIGLIATO Da giugno a settembre

TARGET Adulti e bambini dai 10 o 14 anni

NUMERO MINIMO / MASSIMO 4 persone

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Scarpe da trekking

INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 3408161000

booking-rete@fornidisopra.org



GIORNATA IN FAMIGLIA — PESCA SPORTIVA



Ogni pescatore ricorderà le sensazioni provate la prima volta che ha catturato un pesce! Ai laghetti di Forni di Sopra puoi praticare questo sport incredibilmente sfaccettato e dalle molte tecniche che garantiscono emozioni uniche.

Presso la sede dell'Associazione Sportiva Pesport potete noleggiare le canne e le esche, oltre a ritirare i permessi di licenza giornaliera. Al termine, degustate un pranzo a base di pesce pescato.



FOCUS ON

DOVE Laghetti di Forni di Sopra

RITROVO Ore 9.00

DURATA 4-6 ore

PERIODO CONSIGLIATO Da giugno a ottobre

TARGET Adulti e bambini dai 10 anni

NUMERO MINIMO 4 persone

NUMERO MASSIMO 10 persone

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Sportivo

INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 3408161000

booking-rete@fornidisopra.org





GIORNATA IN FAMIGLIA

—

ANDARE A FUNGHI

I boschi del Parco delle Dolomiti Friulane sono rinomati per la presenza di numerose specie di funghi.

Finferli (Gallinacci), Porcini, Chiodini, Mazze di Tamburo e molte altre varietà si sviluppano durante il corso della stagione estiva e autunnale ai piedi degli alberi e nei prati.

Al termine della “caccia”, degustate il pranzo a base di funghi nei ristoranti della Rete di Imprese.

FOCUS ON

—

DOVE Infopoint PromoTurismoFVG

RITROVO Ore 8.00

DURATA 4-6 ore

PERIODO CONSIGLIATO Da giugno a ottobre

TARGET Adulti e bambini dai 10 anni

NUMERO MINIMO 4 persone

NUMERO MASSIMO 8 persone

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Sportivo con scarpe da trekking

INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 3408161000

booking-rete@fornidisopra.org



DOLOMITI —
IN TUTTI I SENSI



LAGHETTO SOM PICOL. SULLO SFONDO
CRIDOLA E FORCELLA SCODOVACCA



PROSPETTIVE

—

I Monti sono maestri muti
e fanno discepoli silenziosi.

Johann Wolfgang von Goethe





CAP 4

—

SPORT ATTIVO

Gli amanti dell'avventura possono divertirsi al Dolomiti Adventure Park, uno dei Parchi Avventura più grandi d'Italia, e nel Dolomiti Climb Varmost, la ferrata sportiva alta 300 metri che sale sul Monte Clap Varmost, straordinaria finestra panoramica sulle Dolomiti.

Il paraplanding come pure le discene in canyoning, queste e tante altre emozioni ti attendono nel Parco delle Dolomiti Friulane

ARRAMPICATA — ASCENSIONI D'ALTA QUOTA CON GUIDA ALPINA

Per appassionati ed esperti delle salite in montagna, vengono proposti alcuni percorsi, impegnativi sia per il tracciato, che per il dislivello affrontato.

Escursioni alla scoperta della natura selvaggia del Parco Naturale delle Dolomiti Friulane, tra paesaggi unici, impressionanti cime e panorami mozzafiato. Conquista la vetta



assieme a preparate guide alpine!

ESCURSIONI

—
Monte Cimacuta (2.043 m)
Monte Urtisiel Est (2.119 m)
Monte Bivera (2.474 m)

FOCUS ON

—
DOVE Infopoint PromoTurismoFVG

RITROVO Ore 9.00

DURATA 4 ore

DISLIVELLO 700-1000 Metri

PERIODO CONSIGLIATO Da giugno a settembre

TARGET Adulti e ragazzi dai 14 anni

NUMERO MINIMO 2 persone

NUMERO MASSIMO 6 persone

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Da montagna e con scarpe da trekking

INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

booking-rete@fornidisopra.org





ARRAMPICATA

—

ADVENTURE CLIMB VARMOST

La ferrata sportiva per chi ama la montagna e non soffre di vertigini!

Forni di Sopra è sovrastata dalla vetta panoramica del Clap Varmost, su questo rilievo prendono vita sentieri e ferrate sportive che ti consigliamo di provare.

L'Adventure Climb Varmost, non è la classica ferrata di montagna, ma è un percorso sportivo che prevede il superamento di forre e pareti strapiombanti. Qui attraverserai il ponte sospeso nel vuoto del Clap Varmost che ti lascerà senza fiato.

FOCUS ON

—

DOVE Infopoint PromoTurismoFVG

RITROVO Ore 9.00

DURATA 3-4 ore

DISLIVELLO 300 Metri

PERIODO CONSIGLIATO Da giugno a settembre

TARGET Adulti

NUMERO MINIMO 2 persone

NUMERO MASSIMO 4 persone

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Da montagna e con scarpe da trekking

INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

booking-rete@fornidisopra.org



SPORT ESTREMO

VOLO LIBERO E PARAPENDIO DAL MONTE VARMOST



Emozioni mozzafiato nel Parco delle Dolomiti Friulane!

La zona del Varmost a Forni di Sopra è stata definita una delle migliori zone di volo del Nord-Est, infatti qui, sfruttando le correnti ascensionali termiche e dinamiche, potete farvi trasportare sulle ali del deltaplano o con il parapendio in magnifici voli panoramici sulla valle e sulle cime dolomitiche.



FOCUS ON

DOVE Infopoint PromoTurismoFVG

RITROVO Ore 9.00

DURATA 4 ore

PERIODO CONSIGLIATO Da giugno a settembre (calendario apertura seggiovie)

TARGET Adulti

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Sportivo con scarpe da trekking

INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

booking-rete@fornidisopra.org





ADRENALINA — DOLOMITI ADVENTURE PARK

A due passi dal centro abitato a Forni di Sopra e circondato dalle Dolomiti più selvagge, il Dolomiti Adventure Park ti aspetta per accompagnarti attraverso un'eccitante avventura in completa sicurezza. Sette percorsi, identificati da colori diversi, per oltre 65 piattaforme tra gli alberi. Il parco avventura di Forni di Sopra è in grado di soddisfare ogni aspettativa: gli ospiti più piccoli potranno provare l'ebbrezza degli itinerari più semplici, gli adulti e i ragazzi più coraggiosi troveranno di che divertirsi sui quattro tracciati adrenalinici a loro dedicati. E lassù in cima all'albero più alto, il Powerfan a 15 metri d'altezza per un salto verticale mozzafiato!

FOCUS ON

DOVE Parcheggio Ski area Varmost

RITROVO Ore 10.00

DURATA Aperto tutto il giorno

PERIODO CONSIGLIATO Da giugno a settembre

TARGET Adulti e bambini dai 5 anni (altezza minima 100 cm)

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Sportivo

INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

booking-rete@fornidisopra.org



CANYONING

—
**ROCCIA, ACQUA,
NATURA...
DIVERTIMENTO!**

Un'avventura emozionante che vi porta nelle profonde e affascinanti forre del Parco delle Dolomiti Friulane, dove, tra cascate e pozze cristalline, si svolgerà l'attività di canyoning.

Seguiti da esperti guide alpine si effettuerà la spettacolare discesa nell'Orrido a fianco di cascate, camminando lungo il greto del



torrente fra rocce e pareti modellate nel tempo dallo scorrere ininterrotto dell'acqua.

ESCURSIONI

—
Orrido di Rasie
Torrente Lumiei
Torrente Tolina
Torrente Poschiadea

FOCUS ON

—
DOVE Infopoint PromoTurismoFVG

RITROVO Ore 9.00

DURATA 6 ore

PERIODO CONSIGLIATO Da giugno a settembre

TARGET Adulti e ragazzi dai 14 anni

NUMERO MINIMO 2 persone

NUMERO MASSIMO 6 persone

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Scarpe da trekking, abbigliamento sportivo, costume da bagno

INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

booking-rete@fornidisopra.org





ARRAMPICATA

—

LE VIE FERRATE

Scopri il piacere di scalare sulla roccia! Per coloro che amano le sfide ad alta quota con passaggi tecnici su pendii esposti e poco attrezzati, Forni di Sopra propone diverse vie ferrate di alto livello tecnico e di grande appagamento panoramico, tra paesaggi unici e impressionanti. Le guide alpine ti accompagneranno nelle salite, proponendo un calendario di uscite estive che non potrai dimenticare.

ESCURSIONI

—

Farina del Diavolo (710 m)
Cassiopea (2.260 m)
Cresta nel Cielo (2.120 m)

FOCUS ON

—

DOVE Infopoint PromoTurismoFVG

RITROVO Ore 9.00

DURATA 4 ore

DISLIVELLO 200-800 Metri oltre all'avvicinamento

PERIODO CONSIGLIATO Da giugno a settembre

TARGET Adulti e ragazzi dai 14 anni

NUMERO MINIMO 2 persone

NUMERO MASSIMO 4 persone

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Da montagna, con scarpe da trekking

INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

booking-rete@fornidisopra.org



ADRENALINA — GRAVITY PARK E DEGUSTAZIONE DELLA BIRRA



Per una discesa tutta d'un fiato, su pendii scoscesi e dagli ostacoli imprevedibili, per un'emozione di adrenalina pura, vieni a Forni di Sopra, dove trovi il regno delle discese di enduro bike. Percorsi in luoghi straordinari che partono dalle malghe di Tartoi e Tragonia, con discese dai dislivelli di quasi 1000 metri e piste per solo esperti. Il biglietto nominativo, valido per l'intera giornata di emissione della seggiovia del Varmost, è pensato per chi pratica Mountain Bike e vuole accedere al Gravity Park di Forni di Sopra in completa autonomia. A fine discesa, quale piacere degustare una fresca birra del birrifico artigianale di Foglie d'erba.



FOCUS ON

—

DOVE Dolomiti Ski-Bar

RITROVO Ore 9.00

DURATA Tutto il giorno

DISLIVELLO 800-1000 Metri

PERIODO CONSIGLIATO Da giugno a settembre

TARGET Adulti e ragazzi dai 14 anni

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Sportivo

INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 3408161000

booking-rete@fornidisopra.org





TOUR IN MTB

—

GIRO DELLE MALGHE

Salita alle malghe Tartoi Km. 8 e Tragonia Km. 9.

Le malghe Tartoi e Tragonia, sono raggiungibili anche in mountain bike, ma attenzione, questi itinerari sono sicuramente molto impegnativi, non tanto dal punto di vista ciclistico, dato che si snodano interamente lungo mulattiere sterrate dal fondo sempre solido e uniforme, quanto per i dislivelli

e le pendenze decisamente significative, però facilmente affrontabili con le MTB a pedalata assistita.

FOCUS ON

—

DOVE Infopoint PromoTurismoFVG

RITROVO Ore 9.00

DURATA 6 ore

LUNGHEZZA 17 Km

DISLIVELLO 800-1000 Metri

PERIODO CONSIGLIATO Da giugno a settembre

TARGET Adulti

NUMERO MINIMO - MASSIMO 4 persone

NUMERO MASSIMO 15 persone

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Sportivo, MTB o bicicletta con pedalata assistita

INFO & PRENOTAZIONI

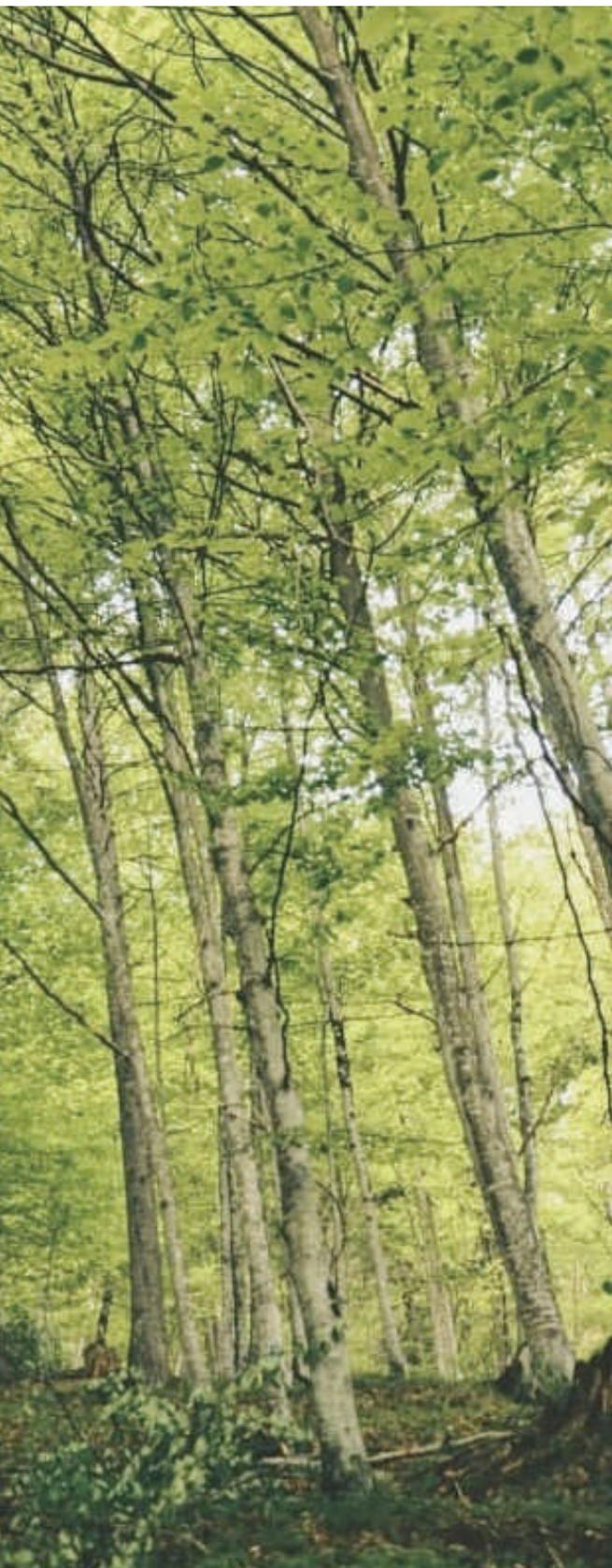
DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

booking-rete@fornidisopra.org







CAP 5

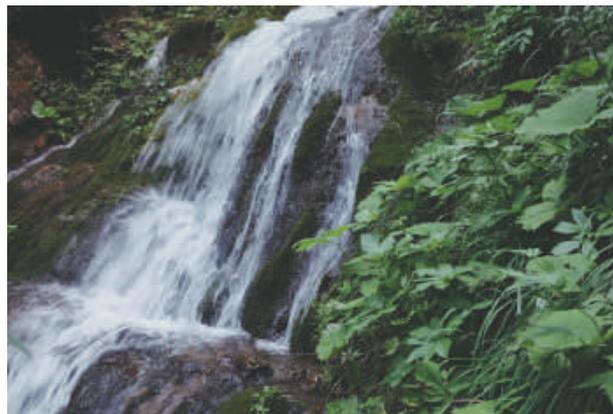
—

BENESSERE E RELAX

Lasciate follia, inquinamento e tecnologia a casa, e venite a respirare a pieni polmoni nell'ambiente puro e incontaminato del Parco delle Dolomiti Friulane.

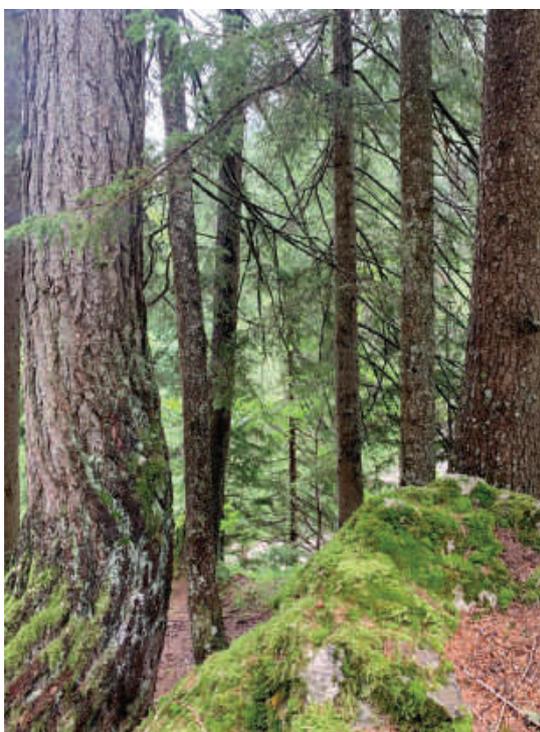
Potrete stimolare il sistema nervoso e porre l'organismo in uno stato di completo rilassamento, attraverso il "bagno nella foresta", la pratica dello yoga, abbandonandovi sotto un cielo stellato o ascoltando il bramito dei cervi.

ESCURSIONE NATURALISTICA E BOTANICA — CON FOREST BATHING



Tuffati nella natura! Interessante escursione dedicata alla flora e alla vegetazione, con rilassanti e rigeneranti esperienze sensoriali, rilassando corpo e mente. La guida insegnerà anche a preparare alcuni prodotti cosmetici a base di piante.

Camminare fra gli alberi, ha effetti benefici immediati, in quanto abbassa i livelli di cortisolo, l'ormone dello stress. I risultati si possono vedere fin da subito: rasserena e schiarisce la mente, allontana i pensieri negativi e comporta un miglioramento generale dell'umore e dell'autostima.



FOCUS ON

—

DOVE Infopoint PromoTurismoFVG

RITROVO Ore 15.00

DURATA 3 ore

LUNGHEZZA 2-4 Km

DISLIVELLO 50-150 Metri

PERIODO CONSIGLIATO Da giugno a settembre

TARGET Adulti e ragazzi dai 14 anni

NUMERO MINIMO 2 persone

NUMERO MASSIMO 25 persone

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Da montagna con scarpe da trekking

INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 3408161000

booking-rete@fornidisopra.org





ESCURSIONE

—

IL BRAMITO DEL CERVO

Escursione esplorativa al tramonto che percorre un antico sentiero nei boschi di Forni di Sopra, per osservare e ascoltare il possente bramito dei cervi in amore.

Accompagnati dalla guida naturalistica si andrà alla scoperta di un antico sentiero attraverso suggestivi boschi ed

ampi prati, ascoltando i bramiti dei cervi che competono per la riproduzione.

FOCUS ON

—

DOVE Centro Visite Parco Dolomiti Friulane

RITROVO Ore 17.00

DURATA 3 ore

LUNGHEZZA 2-4 Km

DISLIVELLO 200 Metri

PERIODO CONSIGLIATO Da giugno a settembre

TARGET Adulti e ragazzi dai 16 anni

NUMERO MINIMO 5 persone

NUMERO MASSIMO 25 persone

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Da montagna con scarpe da trekking, torcia

INFO & PRENOTAZIONI

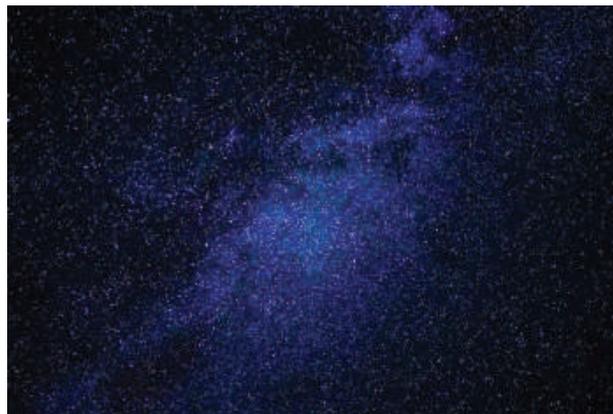
DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 3408161000

booking-rete@fornidisopra.org



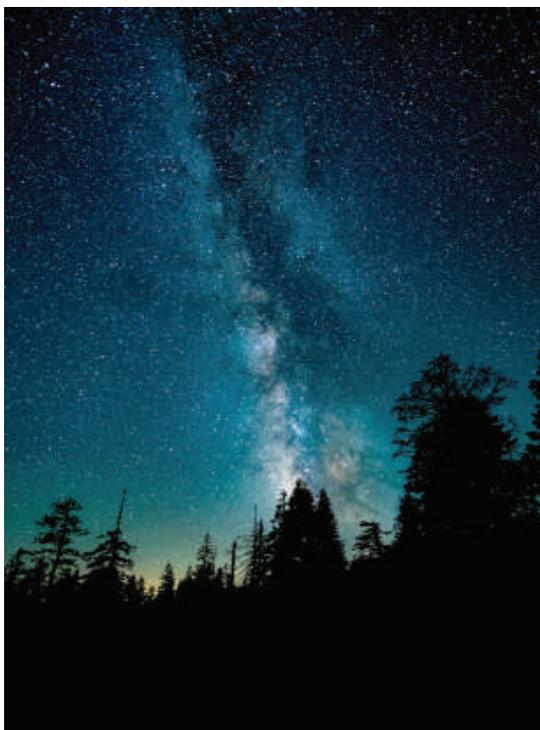
ESCURSIONE NOTTURNA — OSSERVAZIONE DEL CIELO STELLATO



Passeggiata serale a Forni di Sopra con soste in luoghi aperti senza inquinamento luminoso in cui fermarsi ad osservare il cielo, per guardare e discutere di stelle cadenti, satelliti, pianeti, costellazioni e nebulose.

Raggiunta la periferia del paese, suggestiva passeggiata notturna attraverso il bosco per raggiungere dei prati senza luce, dove la visione del cielo stellato nelle notti serene lascia davvero senza fiato, consentendo di individuare persino la Via Lattea.

Al termine dell'escursione piacevole degustazione di grappe aromatiche.



FOCUS ON

—

DOVE Presso Info Point

RITROVO Ore 21.00

DURATA 3 ore

LUNGHEZZA 4-5 Km

DISLIVELLO 50-150 Metri

PERIODO CONSIGLIATO Da giugno a settembre

TARGET Adulti

NUMERO MINIMO 5 persone

NUMERO MASSIMO 25 persone

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Da montagna, con scarpe da trekking, stuoia e torcia

INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 3408161000

booking-rete@fornidisopra.org





ESCURSIONE ALL'ALBA — SULLE DOLOMITI

Vuoi vedere di che colore si tingono le Dolomiti all'alba? La Perla Alpina di Forni di Sopra consente di godere un'alba spettacolare sulle Dolomiti Friulane.

Le pareti nord-est, che sovrastano Forni di Sopra, sono le prime ad essere illuminate dal sole della mattina. Il momento in cui il primo sole illumina le Dolomiti è uno straordinario dono della natura. Il fenomeno è chiamato Enrosadira e si ripete ad ogni alba ed ogni tramonto col bel tempo: la roccia chiara delle Dolomiti assume uno spettacolare colore tra il rosa e l'arancione, con sfumature diverse a seconda delle condizioni meteo.

Al termine dell'escursione piacevole colazione con degustazione dei dolci artigianali fornesi.

FOCUS ON

DOVE Infopoint PromoTurismoFVG

RITROVO Ore 4.00

DURATA 4 ore

LUNGHEZZA 8 Km

DISLIVELLO 400 Metri

PERIODO CONSIGLIATO Luglio

TARGET Adulti

NUMERO MINIMO 8 persone

NUMERO MASSIMO 25 persone

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Da montagna, con scarpe da trekking e torcia

INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 3408161000

booking-rete@fornidisopra.org



BENESSERE & RELAX

— CENTRO BENESSERE FORNI DI SOPRA

Al termine di una giornata di sport e attività nella natura, quale migliore momento di relax se non presso il Centro Benessere di Forni di Sopra, un luogo completamente dedicato alla *remise en forme*?

Nel comprensorio avrete a vostra disposizione la sauna finlandese, la sauna infrarossi, la doccia emozionale, il bagno turco, la sala massaggi, i lettini solari, e il percorso Kneipp.

Nella zona natatoria troverete una piscina coperta con un divertente



scivolo per bambini e, per i più piccoli, una piscina con acqua bassa più calda dotata di giochi galleggianti, braccioni e... un dispettoso serpentone che schizza acqua!

Per chi vuole coccolarsi con le cure estetiche è presente una Beauty Farm dove prenotare servizi di manicure, pedicure, smalto, pulizia viso, depilazione e massaggi.

È inoltre a disposizione dei clienti una Sala Fitness con macchine, pesi, zona per corpo libero e una palestra multisport coperta.

FOCUS ON

—
DOVE Centro Sportivo di Forni di Sopra

ORARI Dalle ore 16.00 alle 19.30

PERIODO CONSIGLIATO Dal 15 giugno al 15 settembre

TARGET Famiglia (solo piscina), adulti (Centro Wellness e piscina)

NUMERO MINIMO 1 persone

NUMERO MASSIMO 5 persone

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Costume da bagno e accappatoio

TRATTAMENTI SPECIALI Al Beauty Farm su richiesta

INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

booking-rete@fornidisopra.org







CAP 6

—

TRADIZIONE ARTE E CULTURA

Non solo montagne sulle Dolomiti Friulane Orientali, Patrimonio Naturale dell'UNESCO! Tra valli e pendii anche arte, cultura, architettura e le antiche tradizioni alpine hanno un grande valore e riconoscimento.

Grandi artisti hanno scolpito, dipinto, abbellito i nostri paesi e le nostre case. Storia, che purtroppo, nelle Dolomiti, racconta anche della Grande Guerra: molti i soldati caduti per proteggere la patria di cui, oggi, è possibile ammirare le numerose testimonianze, seguendo vie alpine attrezzate e non.

ESCURSIONE

I MISTERI DEL CASTELLO DI SACUIDIC



Facile percorso storico - naturalistico a fondovalle, con guida dal castello di Sacuidic alla fornace di Davâras.

La visita al castello, con il racconto storico delle gesta e dei segreti dei suoi fondatori, è un'esperienza avventurosa ed emozionante per grandi e piccoli e rappresenta la meta ideale per trascorrere una giornata estiva culturalmente impegnata e divertente.

Al termine degustazione aperitivo con vista sulle dolomiti e degustazione di prodotti tipici.



FOCUS ON

DOVE Infopoint PromoTurismoFVG

RITROVO Ore 9.00

DURATA 3-4 ore

LUNGHEZZA 4-8 Km

DISLIVELLO 200 Metri

PERIODO CONSIGLIATO Da giugno a settembre

TARGET Adulti e bambini di 5-6 anni

NUMERO MINIMO 4 persone

NUMERO MASSIMO 25 persone

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Da montagna, con scarpe da trekking

INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 3408161000

booking-rete@fornidisopra.org





VISITA GUIDATA — MURALES E ANTICHE CHIESE

Visita guidata alla scoperta dei Murales. Oltre cinquanta opere del maestro Marino Spadavecchia sono visibili percorrendo le vie di Forni di Sopra, opere di un "pittore cantastorie" che ha usato il pennello e i bianchi muri delle case come tele. Non meno importanti le chiese parrocchiali e votive di Forni di Sopra e delle sue frazioni, ricche di opere

d'arte e pregevoli affreschi, per un percorso tra arte storia e fede. Al termine degustazione della birra presso il birrificio artigianale.

FOCUS ON

DOVE Infopoint PromoTurismoFVG

RITROVO Ore 9.00

DURATA 3-4 ore

LUNGHEZZA 4-8 Km

DISLIVELLO 200 Metri

PERIODO CONSIGLIATO Da giugno a settembre

TARGET Adulti e bambini di 5-6 anni

NUMERO MINIMO 4 persone

NUMERO MASSIMO 25 persone

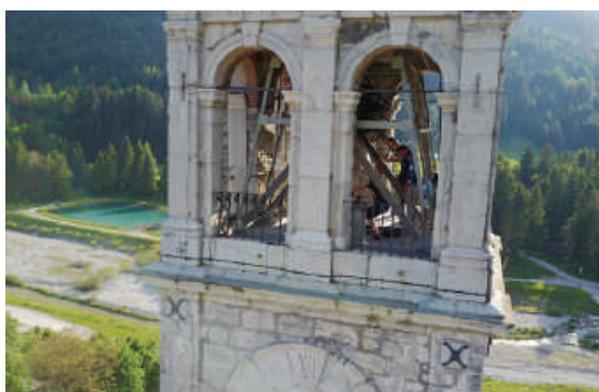
ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Sportivo da montagna, con scarpe da trekking

INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 3408161000

booking-rete@fornidisopra.org



STORYTELLING — TRADIZIONI, LEGGENDE E ANTICHI MESTIERI



Facile escursione con la presenza di una guida qualificata che vi accompagna sul percorso e vi parla delle bellezze del paese nel fondovalle, fra case, chiese e architetture storiche, raccontando storie, tradizioni e leggende caratteristiche del luogo.

Una piacevole mattinata da trascorrere nel Parco delle Dolomiti Friulane con la scoperta di curiosi aneddoti e non solo per arricchire la tua vacanza lasciando un bel ricordo da tramandare alle generazioni future.



FOCUS ON

DOVE Infopoint PromoTurismoFVG

RITROVO Ore 9.00

DURATA 3-4 ore

LUNGHEZZA 4-8 Km

DISLIVELLO 200 Metri

PERIODO CONSIGLIATO Da giugno a settembre

TARGET Adulti e bambini di 5-6 anni

NUMERO MINIMO 4 persone

NUMERO MASSIMO 25 persone

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Da montagna, con scarpe da trekking

INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 3408161000

booking-rete@fornidisopra.org





ASCENSIONE

—

I SITI DELLA GRANDE GUERRA

Per gli appassionati ed esperti delle salite in montagna, vengono proposti itinerari alla scoperta di luoghi che hanno ospitato importanti conflitti avvenuti durante la Grande Guerra.

Sulle nostre montagne, l'esercito Italiano e Austro-Ungarico si fronteggiarono combattendo una cruenta guerra, inoltre le rigide temperature invernali, il rischio di valanghe e le condizioni atmosferiche misero a dura prova la resistenza dei soldati.

La guida alpina vi porterà a scoprire questi luoghi che ancor oggi sono ricchi di storia e di ricordi.

ESCURSIONE

—

Monte Miaron (2.132 m)

FOCUS ON

—

DOVE Infopoint PromoTurismoFVG

RITROVO Ore 9.00

DURATA 4 ore

DISLIVELLO 800 Metri

PERIODO CONSIGLIATO Da giugno a settembre

TARGET Adulti e ragazzi dai 14 anni

NUMERO MINIMO 2 persone

NUMERO MASSIMO 6 persone

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Da montagna e con scarponi da trekking

INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 3408161000

booking-rete@fornidisopra.org



STORIA E TRADIZIONE

I MUSEI DI FORNI DI SOPRA



Una piacevole mattinata da trascorrere insieme alla guida storica, alla scoperta dei Musei di Forni di Sopra: il Museo Etnografico, una raccolta di ricordi, un'esposizione di oggetti, utensili, tessuti e arredi di una volta, e il Museo Rurale Fornese, ubicato presso la Casina dei Vici (La latteria di Vico), vitale luogo della memoria fornese, che tramanda la sua storia e rappresenta la caparbia durezza del vivere quotidiano di una comunità di montagna.

Al termine degustazione aperitivo con vista sulle Dolomiti e degustazione di prodotti tipici.



FOCUS ON

DOVE Infopoint PromoTurismoFVG

RITROVO Ore 9.00

DURATA 4 ore

PERIODO CONSIGLIATO Tutto l'anno

TARGET Adulti e bambini dai 5-6 anni

NUMERO MINIMO 2 persone

NUMERO MASSIMO 25 persone

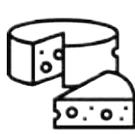
ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Sportivo

INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 3408161000

booking-rete@fornidisopra.org





WORKSHOP

—

“BLECS E TACONS” RICAMIFICIO

Ti piace lavorare e cucire con le tue mani, ma non hai avuto occasione di provarlo?

Il Ricamificio di Forni di Sopra ti attende: vieni ad imparare a rammendare in modo creativo e a dare lunga vita ai tuoi vestiti.

Porta con te i capi usurati e la voglia di cucire, al resto ci pensiamo noi!

FOCUS ON

—

DOVE Presso il Ricamificio

RITROVO Ore 20.30

DURATA 2 ore

PERIODO CONSIGLIATO Da giugno a settembre

TARGET Adulti

NUMERO MINIMO 2 persone

NUMERO MASSIMO 2 persone

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Sportivo

INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

booking-rete@fornidisopra.org



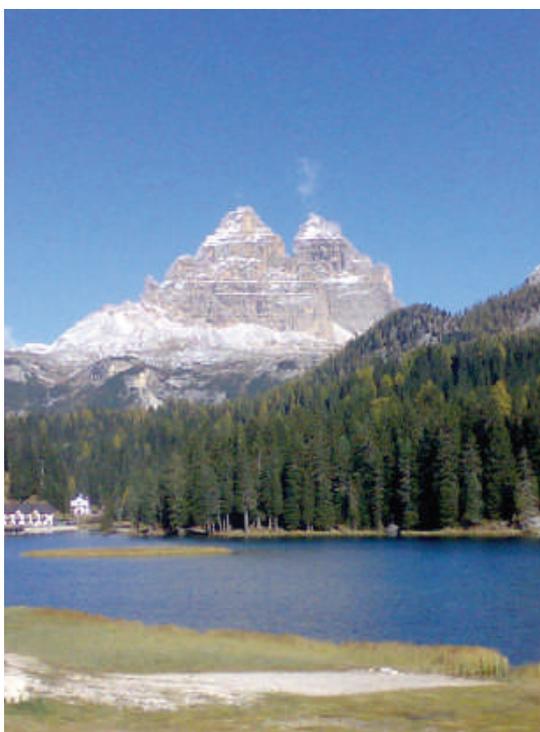
VACANZA SOSTENIBILE

— LE TRE CIME DI LAVAREDO E CORTINA D'AMPEZZO



Le Tre Cime di Lavaredo e Cortina d'Ampezzo sono una delle mete più gettonate dai turisti e distano poco più di un'ora da Forni di Sopra. Per una giornata all'insegna della natura in tutti i sensi. Per ammirare queste bellezze naturali uniche al mondo senza dover spostare la propria auto, per un turismo più agevole e sostenibile.

Il Friuli strizza l'occhio alle Tre Cime di Lavaredo che saranno raggiungibili partendo da Forni di Sopra grazie all'implementazione del servizio di trasporto pubblico integrato.



FOCUS ON

—
DOVE Infopoint PromoTurismoFVG

RITROVO Ore 6.15

DURATA 6-8 ore

PERIODO CONSIGLIATO Da giugno a settembre

TARGET Adulti e bambini dai 5-6 anni

NUMERO MINIMO 2 persone

NUMERO MASSIMO 25 persone

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Da montagna e con scarpa da trekking

INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

booking-rete@fornidisopra.org





Torión visto da Forcella
Monfalcon di Forni



PANORAMICA DAL PASSO SUOLA.
A DESTRA CIASTIEL E TORRE COMICI

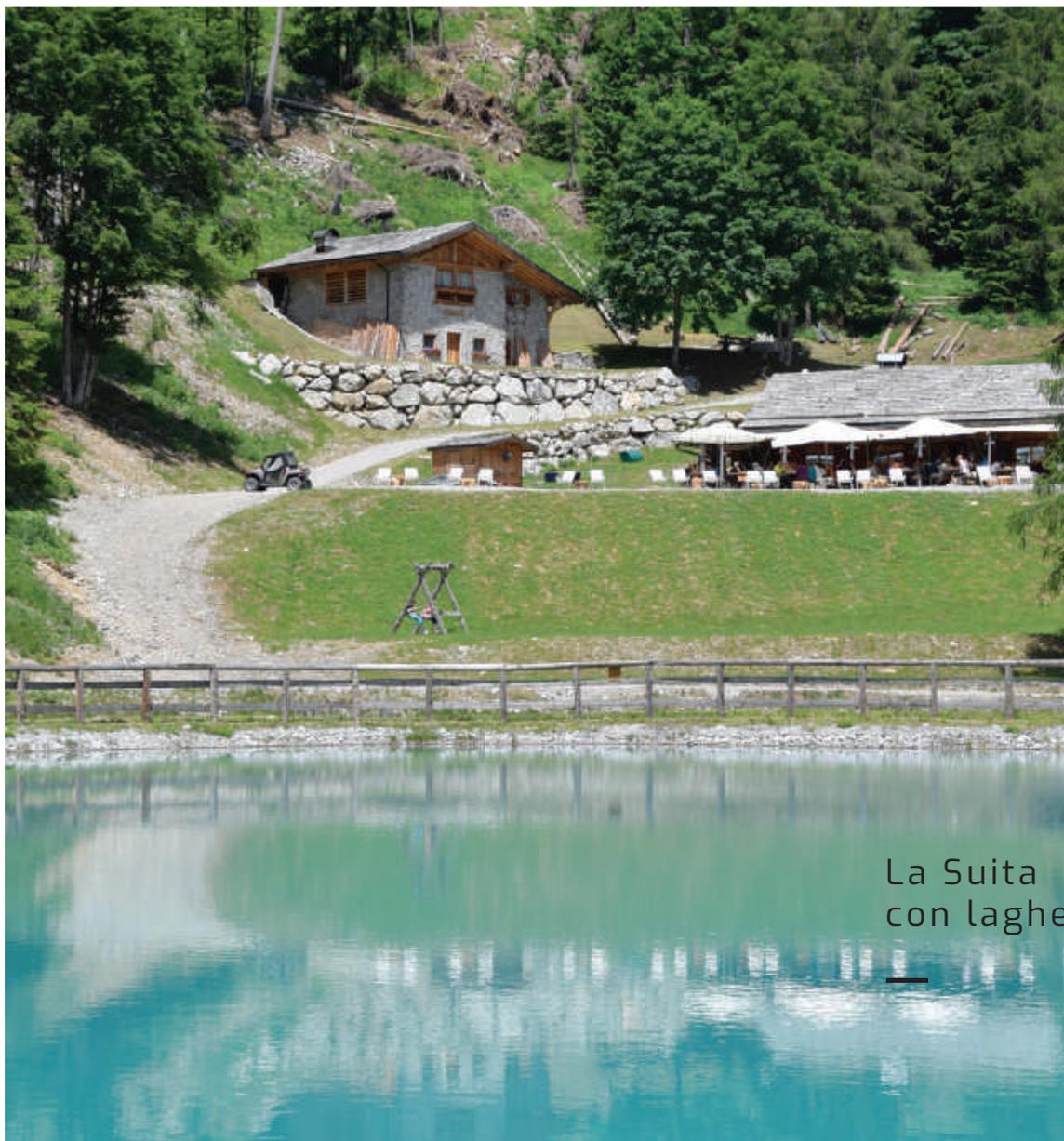


PROSPETTIVE

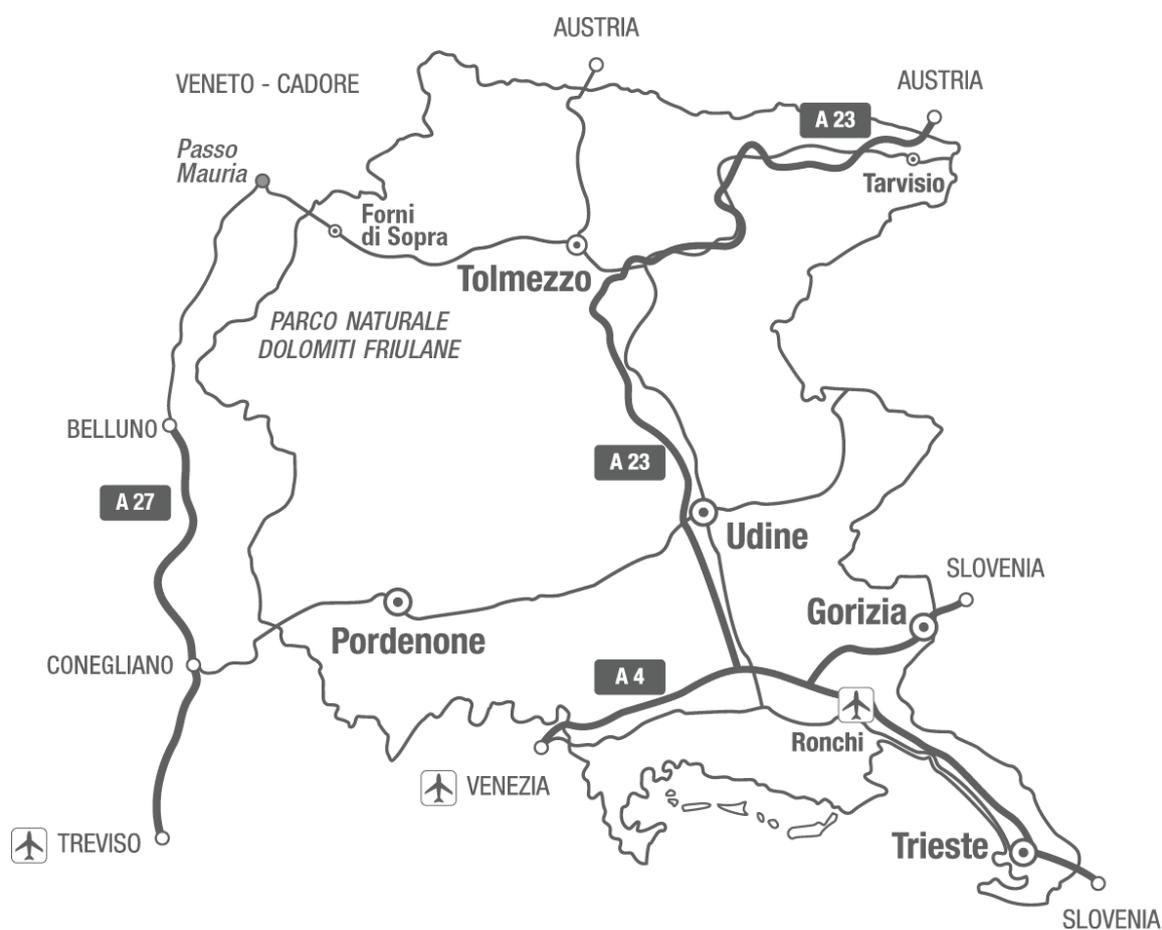
—

Ora siamo nelle montagne e
le montagne sono dentro di noi.

John Muir



La Suita
con laghetto



COME ARRIVARE A FORNI DI SOPRA

DAL VENETO – CADORE

IN MACCHINA Autostrada A 27 Venezia - Belluno fino allo svincolo di Longarone (dista 50 km da Forni), da qui si prosegue in direzione Cortina dapprima verso Tai di Cadore, poi verso Auronzo di Cadore fino al grande incrocio di Ponte Nuovo, quindi, seguendo le indicazioni per Forni di Sopra e Passo Mauria, si giunge in breve tempo a Forni di Sopra.

IN TRENO Ferrovie dello Stato, ultima stazione Calalzo di Cadore (dista 35 km da Forni) da qui, servizio di trasporto pubblico con pullman di linea (Dolomiti Bus e TPL FVG).

DAL FRIULI VENEZIA GIULIA – CARNIA

IN MACCHINA Autostrada A23 uscita di Carnia fino a Tolmezzo, poi proseguire per Villa Santina e mantenendosi sulla strada principale (SS52) fino a Forni di Sopra. Forni dista 50 km circa dallo svincolo autostradale di Carnia.

IN TRENO Ferrovie dello Stato, ultima stazione Carnia (dista 55 km da Forni). Da qui servizio di trasporto pubblico con pullman di linea non diretto (TPL FVG).



Forcella
Cridola



RIFERIMENTI

ENTE PROMOTORE

—

**RETE DI IMPRESE
FORNI DI SOPRA
DOLOMITI IN TUTTI I SENSI**
Via Nazionale 162
33024 Forni di Sopra (UD)
Italia

www.fornidisopra.it

INFO & PRENOTAZIONI

—

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI
Responsabile booking
+39 340 81 61 000
booking-rete@fornidisopra.org

  @fornidisopraufficiale



— invernadero.it

Non sono le montagne
che conquistiamo,
ma noi stessi.

Edmund Hillary

