

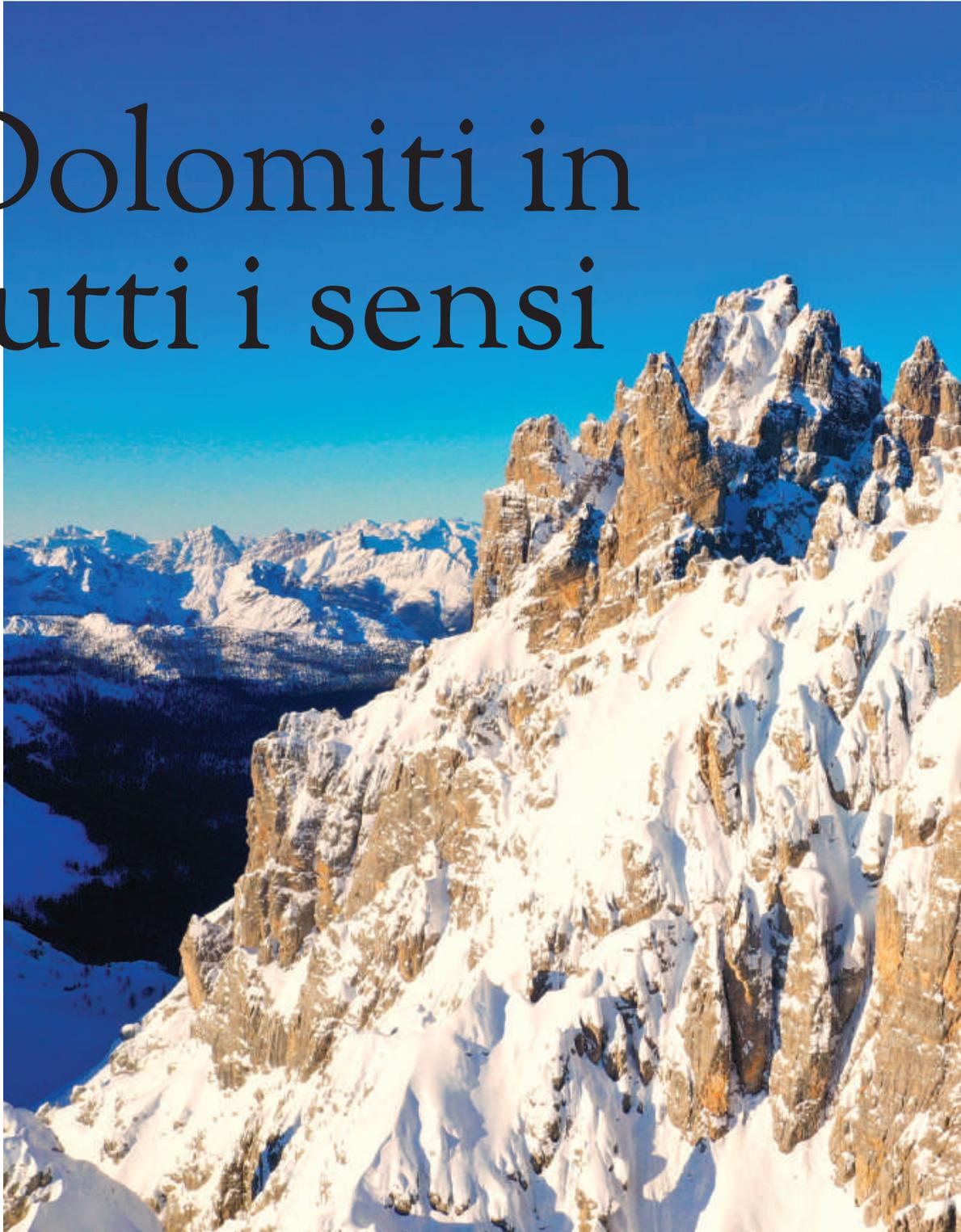


WINTER GUIDE

2021—2022

FVG= DISCOVER

# Dolomiti in tutti i sensi



## PERLA ALPINA

Dominata dalle splendide vette  
delle Dolomiti Orientali



## avventura senza limiti



## PATRIMONIO UNESCO

Montagne favolose costellate di  
guglie e pinnacoli





Varmost  
Forni di Sopra

---

## INDICE

CAP 1

—

PER DELIZIARE IL PALATO

CAP 2

—

VACANZE CON LA FAMIGLIA

CAP 3

—

SPORT IMMERSI NELLA NATURA

CAP 4

—

SPORT ATTIVO

CAP 5

—

BENESSERE E RELAX

CAP 6

—

TRADIZIONE, ARTE E CULTURA

### RETE DI IMPRESE

#### FORNI DI SOPRA

#### DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

Via Nazionale 162

33024 Forni di Sopra (UD)

Italia

[info@fornidisopra.org](mailto:info@fornidisopra.org)

[www.fornidisopra.it](http://www.fornidisopra.it)

### Immagini

David Cappellari, Dario Cancian,

Tommaso Lizzi, Franco Polo,

Fulvia De Damiani, Fabiano Bruna,

Teresa Beacco, Consuelo Modesto,

Unsplash: Aaron Huber, Ryan

Hutton, Emilio Garcia, Toa Heftiba,

Martin Reisch, Charl Folscher, Jan

Kopřiva, Glenna Haug, Antonia

Chekrakchieva, Marialaura

Gionfriddo, Jeff Siepman, Greg

Rakozy, Josue Michel

### Prenotazioni

Responsabile booking

+39 340 8161000

[booking-rete@fornidisopra.org](mailto:booking-rete@fornidisopra.org)



Monte Simon  
Forni di Sopra - Varmost

---

D'inverno, con la neve, Forni di Sopra diventa fulcro degli sport invernali. Un **attrezzato comprensorio sciistico**, diviso nella **Ski Area Davost** a fondovalle, con piste medio-facili per i principianti e gli sciatori alle prime armi, e un grande Fantasy park nella **Ski Area Varmost con lunghe piste panoramiche**, per i più esperti. Ma anche una vasta scelta di itinerari per lo **scialpinismo**, per il **Nordic Walking** e per le passeggiate con racchette e **cjaspole**.

Anche il Parco Naturale delle Dolomiti Friulane d'inverno brilla di una luce particolare e il paesaggio diventa fiabesco. Passeggiate con **sci da fondo** o con racchette da neve, **sci alpinismo** per luoghi silenziosi e pieni di magia, si organizzano corsi di **arrampicata su cascate ghiacciate** che rappresentano le attrazioni da brivido che potete provare nei mesi invernali. Riscoprite il lato positivo del sottozero!



Le montagne sono le grandi cattedrali della terra, con i loro portali di roccia, i mosaici di nubi, i cori dei torrenti, gli altari di neve, le volte di porpora scintillanti di stelle.

John Ruskin





## CAP 1

—

# PER DELIZIARE IL PALATO

Il territorio offre prodotti tipici che ci consentono, in ogni stagione dell'anno, di mantenere il legame con la terra e proporlo in tavola.

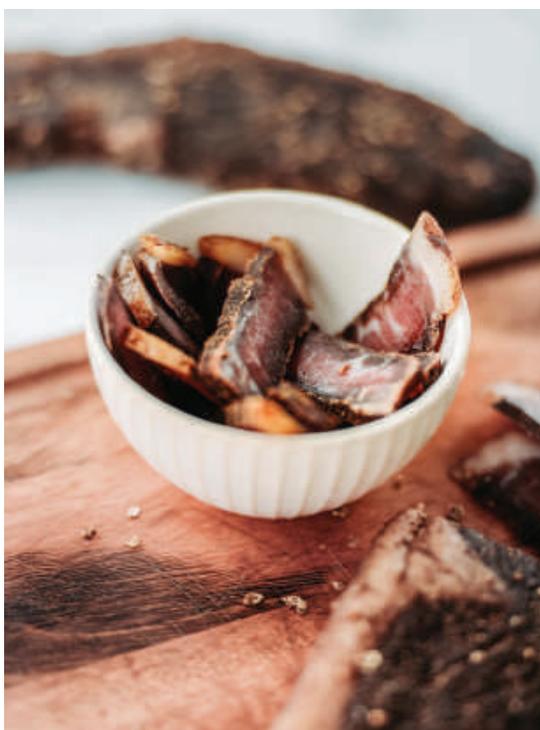
Dopo le escursioni con le cjaspe, quale miglior piacere degustare una grappa, o assaporare un piatto tipico fornese, sorseggiare un aperitivo sulla neve, o ancora gustare un buon frico locale?

# ENO- GASTRONOMIA — APERITIVO CON LO CHEF



La gastronomia Davòst si propone ai suoi clienti con prodotti di produzione propria quali salumi affumicati di pregiate carni, erbe spontanee sott'olio, frico di vario genere, sciroppo di fiori ed altro ancora.

Lo Chef Maurizio Cambò spiegherà come si preparano le carni affumicate e i sott'olii della tradizione Fornese e, a seguire, degustazione con vini in abbinamento.



## FOCUS ON

**DOVE** Hotel Davost

**RITROVO** Ore 15.00

**DURATA** Un'ora e mezza circa

**PERIODO CONSIGLIATO** Tutti i giorni

**TARGET** Adulti

**NUMERO MINIMO** 2 persone

**NUMERO MASSIMO** 15 persone

**ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO** Informale

**COSTO** Euro 12,00 a persona

### INFO & PRENOTAZIONI

Entro le ore 11.00 del giorno stesso

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

[booking-rete@fornidisopra.org](mailto:booking-rete@fornidisopra.org)





## ENO- GASTRONOMIA

—

### CJASPOLE & FRICO

Accompagnati dalla guida naturalistica locale, cjaspolata semplice, adatta a tutti, lungo un affascinante sentiero con splendidi panorami sulle Dolomiti Friulane. Al termine

possibilità di pranzo finale in un locale ove degustare il frico.

#### FOCUS ON

—

**DOVE** Ufficio PTFVG

**RITROVO** Ore 9.30

**DURATA** 3 ore circa

**DATE FISSE** 19/12/2021 e 05/01/2022

**TARGET** Adulti

**NUMERO MINIMO** 4 persone

**NUMERO MASSIMO** 15 persone

**ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO** Da montagna e con scarpe da trekking

**COSTO** Euro 12,00 a persona. Noleggio cjaspe Euro 5,00 a persona

#### INFO & PRENOTAZIONI

Entro le ore 20.00 del giorno precedente

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

[booking-rete@fornidisopra.org](mailto:booking-rete@fornidisopra.org)



# ENO- GASTRONOMIA — CJASPOLE & GRAPPE

Il fascino della natura innevata di notte. Cjaspolata serale accompagnati dalla guida naturalistica locale, seguendo percorsi in fondovalle. I sentieri sono scelti di volta in volta dalle guide, in base alle condizioni meteorologiche e nivologiche, per garantire il divertimento nella massima sicurezza.



Al termine, sosta per la degustazione finale di grappe.

## DATE ESCURSIONI

—  
Domenica 26 dicembre 2021  
Giovedì 30 dicembre 2021  
Martedì 4 gennaio 2022  
Sabato 29 gennaio 2022  
Sabato 26 febbraio 2022  
Sabato 26 marzo 2022

## FOCUS ON

—  
**DOVE** Ufficio PTFVG  
**RITROVO** Ore 20.30  
**DURATA** 2-3 ore circa  
**TARGET** Adulti  
**NUMERO MINIMO** 4 persone  
**NUMERO MASSIMO** 15 persone  
**ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO** Da montagna, con scarpe da trekking e torcia  
**COSTO** Euro 18,00 a persona, inclusa la degustazione di grappe. Noleggio cjaspe Euro 5,00 a persona  
**INFO & PRENOTAZIONI**  
DOLOMITI IN TUTTI I SENSI  
+39 340 81 61 000  
booking-rete@fornidisopra.org





## ENO- GASTRONOMIA

## — CJASPOLE & GUSTO

Semplice cjaspolata accompagnati dalla guida naturalistica locale, lungo un affascinante sentiero dove viste mozzafiato e paesaggi d'incanto assicurano emozioni indimenticabili sulle Dolomiti

Friulane. Sosta per il pranzo in un tipico locale fornese.

### DATE ESCURSIONI

—  
Le seguenti domeniche: 2 gennaio, 9 gennaio, 16 gennaio, 23 gennaio, 20 febbraio, 6 marzo 2022

### FOCUS ON

—  
**DOVE** Ufficio PTFVG

**RITROVO** Ore 9.30

**DURATA** 3 ore circa

**TARGET** Adulti

**NUMERO MINIMO** 4 persone

**NUMERO MASSIMO** 15 persone

**ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO** Da montagna e con scarpe da trekking

**COSTO** Euro 12,00 a persona. Pranzo tipico a partire da Euro 20,00, bevande escluse

### INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

booking-rete@fornidisopra.org



## ENO- GASTRONOMIA

### — BIRRIFICIO FOGLIE D'ERBA: UN SORSO DI POESIA



Il Birrificio Artigianale di Forni di Sopra "Foglie D'Erba" deriva dal titolo di una celebre raccolta di poesie di Walt Whitman. Una birra artigianale nata per passione nel 2008. È composta da speciali ingredienti aromatici e dall'acqua cristallina delle Dolomiti Friulane, che sgorga in una sorgente nella Valle di Giaf, a 1200 metri di quota.

Visita al laboratorio del birrificio artigianale e degustazione delle birre, per un sorso di freschezza e bontà.



#### FOCUS ON

—  
**DOVE** Birrificio Artigianale Foglie d'Erba

**RITROVO** Ore 18.00

**DURATA** 1 ora

**PERIODO CONSIGLIATO** Estate

**TARGET** Adulti

**NUMERO MINIMO** 5 persone

**NUMERO MASSIMO** 15 persone

**ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO** Sportivo

**COSTO** Euro 15,00 a persona

#### **INFO & PRENOTAZIONI**

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

[booking-rete@fornidisopra.org](mailto:booking-rete@fornidisopra.org)





## ENO- GASTRONOMIA

---

## CJASPOLE & APERITIVO

Semplice cjaspolata accompagnati dalla guida naturalistica locale, seguendo percorsi scelti di volta in volta dalle guide in base alle condizioni meteorologiche e nivologiche nonché dal bollettino valanghe, per garantire la massima sicurezza, lungo un affascinante sentiero con splendidi panorami sulle Dolomiti Friulane. Al termine sosta per l'aperitivo, accompagnato da sfiziose tartine.

### DATE ESCURSIONI

---

Domenica 12 dicembre 2021  
 Venerdì 31 dicembre 2021  
 Domenica 6 febbraio 2022  
 Mercoledì 2 marzo 2022  
 Domenica 13 marzo 2022

### FOCUS ON

---

**DOVE** Ufficio PTFVG

**RITROVO** Ore 9.30

**DURATA** 3 ore circa

**TARGET** Adulti

**NUMERO MINIMO** 4 persone

**NUMERO MASSIMO** 15 persone

**ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO** Da montagna e con scarpe da trekking

**COSTO** Euro 18,00 a persona incluso l'aperitivo. Noleggio cjaspe Euro 5,00 a persona

### INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

booking-rete@fornidisopra.org





VAL MONFALCON DI FORNI - DOLOMITI



PROSPETTIVE

—  
Due voci possenti ha il mondo:  
la voce del mare e la voce della montagna.

William Wordsworth





## CAP 2

—

# VACANZE CON LA FAMIGLIA

Forni di Sopra, la perla Alpina delle Dolomiti Friulane è una destinazione invernale adatta alla tua famiglia, con le migliori attività ludiche e creative per i bambini, in compagnia delle guide naturalistiche e dei maestri di sci, in un ambiente incontaminato e nel rispetto della natura.

Il Parco delle Dolomiti Friulane propone attività ludiche per bambini per trascorrere delle piacevoli giornate in famiglia, alla scoperta degli angoli nascosti e sconosciuti del patrimonio UNESCO.

## GIORNATA IN FAMIGLIA — FANTASY PARK



Uno splendido prato assolato o una bianca distesa di neve. Qualsiasi sia la stagione al Fantasy Park troverai un sacco di divertimento!

Un tappetino automatico ti porterà in quota, da dove potrai scivolare su una pista con dei divertentissimi ciambelloni! Non manca un'area dedicata alle scivolate dei più piccoli, protetta dalle altre zone del parco.

Nel frattempo i genitori possono rilassarsi all'interno dell'area, approfittando dei tavoli e degli sdrai a loro disposizione.



### FOCUS ON

**DOVE** Zona sportiva di Forni di Sopra accanto alle ski area di fondo valle

**DURATA** Apertura giornaliera

**PERIODO CONSIGLIATO** Mesi invernali

**TARGET** Bambini minimo 3 anni

**NUMERO MASSIMO** 1 accompagnatore a bimbo

**ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO** Sportivo e con scarponcini da neve

**COSTO** Euro 5,00 a persona

#### INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

[booking-rete@fornidisopra.org](mailto:booking-rete@fornidisopra.org)





## ESCURSIONE

### PASSEGGIATA CON L'ASINO BIAGIO

Facile passeggiata naturalistica in compagnia dell'asino Biagio, alla scoperta della natura del Parco, in cui si imparerà ad interagire con l'asinello e i più piccoli potranno a turno cavalcarlo.

#### DATE SPECIALI

**VENERDÌ 24/12/21 - ORE 15.00**

Babbo Natale arriva con l'asino

**VENERDÌ 31/12/21 - ORE 15.00**

Fine anno con Biagio

**MARTEDÌ 01/03/22 - ORE 10.00**

Carnevale con l'asino

#### FOCUS ON

**DOVE** Infopoint PromoTurismoFVG

**RITROVO** Ore 10.00 / 15.00

**DURATA** 2 ore

**LUNGHEZZA** 2-4 Km

**DISLIVELLO** 0-100 Metri

**PERIODO CONSIGLIATO** Tutte le stagioni

**TARGET** Bambini 5-6 anni

**NUMERO MINIMO** 4 persone

**NUMERO MASSIMO** 15 persone

**ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO** Sportivo e con scarponcini da neve

**COSTO** Euro 12,00 a persona

**INFO & PRENOTAZIONI**

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

booking-rete@fornidisopra.org



## ESCURSIONE

# CJASPOLATA AL TRAMONTO CON LA CIOCCOLATA



Accompagnati dalla guida naturalistica locale, semplice cjaspolata al tramonto, adatta a tutti, lungo un affascinante sentiero con splendidi panorami sulle Dolomiti Friulane.

Al termine degustazione di un dolcetto o di una cioccolata calda e fumante.



## FOCUS ON

**DOVE** Ufficio PTFVG

**RITROVO** Ore 16.00

**DURATA** 3 ore circa

**DATE FISSE** Domenica 12 febbraio 2022 e martedì 1 marzo 2022

**TARGET** Adatta a tutti

**NUMERO MINIMO** 4 persone

**NUMERO MASSIMO** 15 persone

**ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO** Da montagna, con scarpe da trekking e torcia

**COSTO** Euro 12,00 a persona. Noleggio cjaspe Euro 5,00 a persona

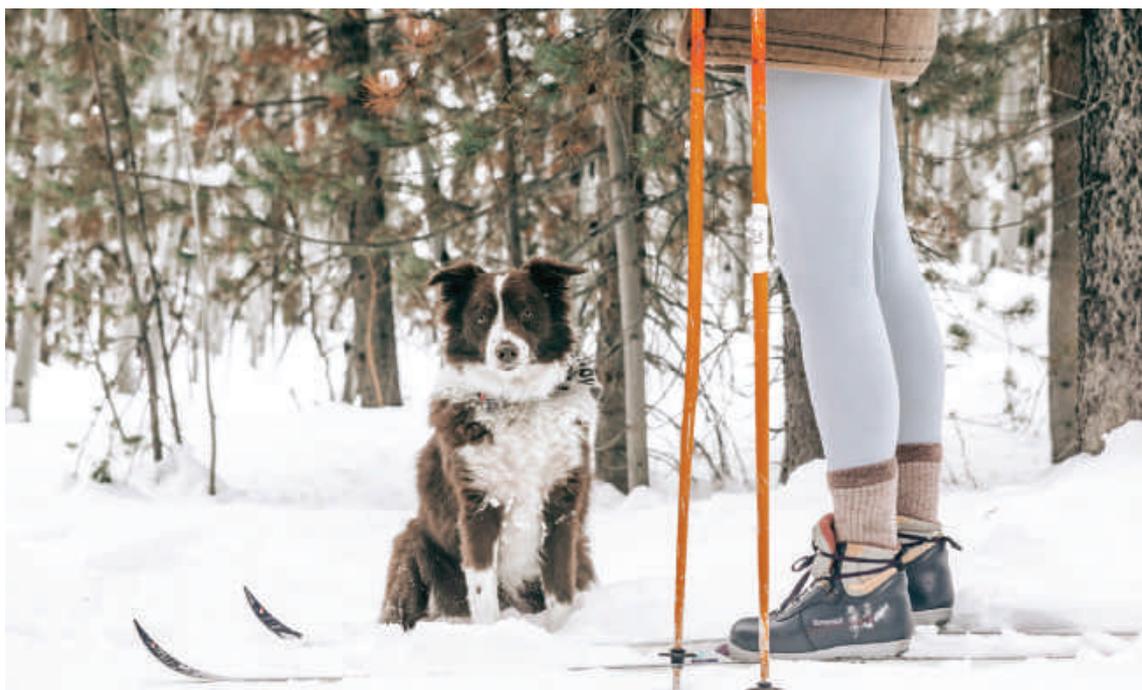
### INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

[booking-rete@fornidisopra.org](mailto:booking-rete@fornidisopra.org)





## GIORNATA IN FAMIGLIA — SCOPRIAMO IL BIATHLON

Avvicinamento alla disciplina del biathlon insieme a maestri di sci specializzati. Attività svolta senza gli sci, rivolta alla sicurezza in poligono (area di tiro), alla scoperta dei fucili e alle diverse tipologie di tiro al bersaglio, con la possibilità di provare i fucili (le carabine sono adatte a tutti, adulti e bambini).

### DATE ESCURSIONI

—  
Venerdì 24 dicembre 2021  
Domenica 26 dicembre 2021  
Mercoledì 29 dicembre 2021  
Domenica 2 gennaio 2022  
Mercoledì 5 gennaio 2022  
Sabato 8 gennaio 2022  
Sabato 15 gennaio 2022

### DATE ESCURSIONI

—  
Sabato 29 gennaio 2022  
Domenica 27 febbraio 2022  
Martedì 1 marzo 2022  
Sabato 5 marzo 2022

### FOCUS ON

—  
**DOVE** Centro Fondo

**RITROVO** Ore 10.00

**DURATA** 2 ore circa

**TARGET** Famiglie e adulti

**NUMERO MINIMO** 4 persone

**NUMERO MASSIMO** 10 persone

**ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO** Caldo e comodo, con scarponi adatti al terreno innevato

**COSTO** Euro 11,00 a persona, comprensivo di ingresso in area poligono e utilizzo di fucile e colpi. Noleggio sci da fondo su richiesta

### INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

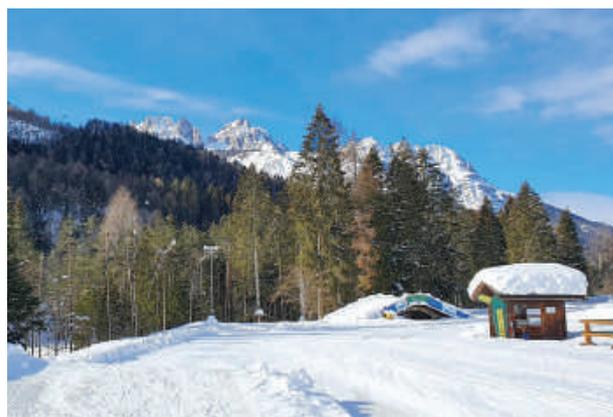
booking-rete@fornidisopra.org



## GIORNATA IN FAMIGLIA — HOCKEY & GIOCHI SULLA NEVE

Attività ludiche svolte sulla neve, con l'utilizzo di sussidi didattici, adatti al divertimento e al benessere dei bambini, che possono interagire, insieme ai propri genitori, con i maestri di sci.

I giochi spazieranno dall'hockey su neve alla creazione di percorsi, tutti con lo scopo primario di portare i



bambini a utilizzare inventiva e fantasia.

### DATE ESCURSIONI

—  
Domenica 19 dicembre 2021  
Lunedì 27 dicembre 2021  
Venerdì 31 dicembre 2021  
Martedì 4 gennaio 2022  
Venerdì 7 gennaio 2022  
Sabato 22 gennaio 2022  
Sabato 5 febbraio 2022  
Sabato 12 febbraio 2022  
Sabato 19 febbraio 2022  
Sabato 26 febbraio 2022

### FOCUS ON

—  
**DOVE** Centro Fondo

**RITROVO** Ore 10.00

**DURATA** 2 ore circa

**TARGET** Famiglie e adulti

**NUMERO MINIMO** 4 persone

**NUMERO MASSIMO** 10 persone

**ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO** Comodo e caldo, ideale per il contatto con la neve

**COSTO** Euro 6,00 a persona, incluso ingresso area innevata e utilizzo materiale didattico

### INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

[booking-rete@fornidisopra.org](mailto:booking-rete@fornidisopra.org)



## GIORNATA IN FAMIGLIA

## PUPAZZI DI NEVE CON I MAESTRI DI SCI

Attività della durata di due ore rivolta alla scoperta della neve e della nevicità, ci sarà la possibilità di creare pupazzi e sculture con le proprie mani utilizzando materiale didattico e giochi. L'attività sarà supervisionata dai maestri di sci.

### DATE ESCURSIONI

—  
Sabato 11 dicembre 2021  
Domenica 12 dicembre 2021  
Sabato 18 dicembre 2021  
Martedì 28 dicembre 2021  
Lunedì 3 gennaio 2022

### FOCUS ON

—  
**DOVE** Centro Fondo

**RITROVO** Ore 10.00

**DURATA** 2 ore circa

**TARGET** Famiglie e adulti

**NUMERO MINIMO** 2 persone

**NUMERO MASSIMO** 10 persone

**ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO** Pesante e adatto al contatto con la neve, specialmente per i bambini

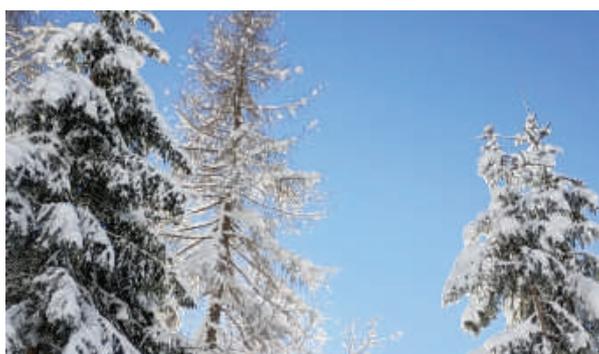
**COSTO** Euro 6,00 a persona, incluso ingresso area innevata

### INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

[booking-rete@fornidisopra.org](mailto:booking-rete@fornidisopra.org)



DOLOMITI —  
IN TUTTI I SENSI



FORCELLA LAVINÂL - FORNI DI SOPRA  
DOLOMITI



PROSPETTIVE

—

Troverai più nei boschi che nei libri.  
Gli alberi e le rocce ti insegneranno cose che  
nessun maestro ti dirà.

Bernardo di Clairvaux



## GIORNATA IN FAMIGLIA — BORGHI & ANTICHI SENTIERI



### CACCIA AL TESORO - ANDREANA

Scoprire i borghi di Andreis, Alcheda, San Daniele con una entusiasmante caccia al tesoro lungo le vie e i sentieri dell'antico abitato conoscendo storia, natura e tradizioni di Andreis attraverso quiz e giochi d'osservazione per divertimento garantito di bambini e per tutta la famiglia...nonni inclusi!



### GEOCATCHING CLAUTANO

Una caccia al tesoro geologica nel comune di Claut, per osservare e scoprire in modo diverso il Parco delle Dolomiti Friulane insieme a tutta la famiglia.

#### FOCUS ON

**DOVE** Centro visite Andreis - Centro visite Claut

**RITROVO** Ore 10.00

**DURATA** 3 ore circa

**DATE FISSE** Mercoledì 08 dicembre 2021  
Andreis - Domenica 30 gennaio 2022 Claut

**TARGET** Famiglie e adulti

**NUMERO MINIMO** 3 persone

**NUMERO MASSIMO** 16 persone

**ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO** Da montagna, con scarpe da trekking

**COSTO** Euro 7,00 a persona, Euro 4,00 per ragazzi sotto i 12 e over 70

#### INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

[booking-rete@fornidisopra.org](mailto:booking-rete@fornidisopra.org)





## GIORNATA IN FAMIGLIA — CJASPOLATA FAUNISTICA



Col cadere della neve sulle montagne, la natura sembra addormentata, ma, a guardar bene, molta è la vita che riempie il bosco, anche nella stagione più fredda.

In una semplice escursione con le cjaspole tra il Centro Visite di Cimolais e il Parco Faunistico di Pianpinedo, scopriremo insieme come affrontano la dura stagione invernale gli animali che non vanno in letargo. L'escursione è perfetta per bambini appassionati di fauna e natura e per le loro famiglie.

### FOCUS ON

**DOVE** Centro Visite Andreis

**RITROVO** Ore 10.00

**DURATA** 3 ore circa

**DATE FISSE** Lunedì 27 dicembre 2021

**TARGET** Famiglie e adulti

**NUMERO MINIMO** 3 persone

**NUMERO MASSIMO** 20 persone

**ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO** Da montagna e con scarpe da trekking

**COSTO** Euro 7,00 a persona, Euro 4,00 per ragazzi sotto i 12 e over 70

**COSTO EXTRA** Degustazione con prodotti tipici presso il Centro Visite di Cimolais

#### INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

[booking-rete@fornidisopra.org](mailto:booking-rete@fornidisopra.org)







## CAP 3

—

# SPORT IMMERSI NELLA NATURA

La località perfetta per le vacanze invernali, immersi nella natura, fra distese di coltre bianca, piste da sci, e boschi rigogliosi.

Un compendio di sport invernali, per gli appassionati dello sci alpino, sci di fondo, sci d'alpinismo, ciaspolate ed escursionismo.

Il Parco delle Dolomiti Friulane propone numerosi itinerari per escursioni con le ciaspole e geotrekking tematici alla scoperta del territorio incontaminato della Forra del Cellina, dell'area dei dinosauri e della Val Cimoliana.

## SPORT & NATURA

### — SCI ALPINISMO: MALGA TARTOI

Accompagnati dalla guida alpina e partendo da Forni di Sopra, si raggiunge Malga Tartoi con gli sci d'alpinismo, per scoprire l'incantevole bellezza delle montagne della Perla Alpina, con i boschi di larice e abete, intervallati dagli *stavoli*, le caratteristiche case rurali di montagna, in legno e pietra.



#### DATE ESCURSIONI

—

Domenica 9 gennaio 2022  
Domenica 23 gennaio 2022  
Domenica 20 febbraio 2022

#### FOCUS ON

—

**DOVE** Ufficio PTFVG

**RITROVO** Ore 9.00

**DURATA** 6 ore circa

**DATA SPECIALE** 31/12/2021 con le cjaspe

**TARGET** Adulti per principianti

**NUMERO MINIMO** 2 persone

**NUMERO MASSIMO** 5 persone

**ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO** Da montagna e con scarpe da trekking

**COSTO** Euro 15,00 a persona. Noleggio sci d'alpinismo Euro 25,00; noleggio cjaspe Euro 5,00 a persona

#### INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

[booking-rete@fornidisopra.org](mailto:booking-rete@fornidisopra.org)





## SPORT & NATURA

### — CJASPOLATA IN QUOTA: MALGA VALASEIT

Cjaspolate in quota per ammirare i panorami mozzafiato delle Dolomiti Friulane, patrimonio mondiale dell'Umanità, con l'accompagnamento della guida alpina.

#### DATE ESCURSIONI

—  
Martedì 28 dicembre 2021  
Domenica 30 gennaio 2022  
Mercoledì 2 marzo 2022

#### FOCUS ON

—  
**DOVE** Ufficio PTFVG

**RITROVO** Ore 9.00

**DURATA** 3 ore circa

**TARGET** Adulti

**NUMERO MINIMO** 2 persone

**NUMERO MASSIMO** 10 persone

**ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO** Da montagna e con scarpe da trekking

**COSTO** Euro 15,00 a persona. Noleggio cjaspe Euro 5,00 a persona

#### INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

[booking-rete@fornidisopra.org](mailto:booking-rete@fornidisopra.org)



## SPORT & NATURA

## — CJASPOLE IN TUTTI I SENSI

Per gli amanti delle Cjaspole (o Ciaspe - Ciaspas in fornese) vengono proposti diversi itinerari con le guide alpine su opportune varianti alle piste battute, che permettono di raggiungere diverse destinazioni in quota, per godere dei panorami mozzafiato del Parco delle Dolomiti Friulane, fra i boschi di Duvies e Sociavàl e attraverso radure e antichi casolari fornesei.



### DATE ESCURSIONI

#### — DOMENICA 19/12/21

Semplicemente bianco - Rifugio Giaf e dintorni

#### GIOVEDÌ 30/12/21

Val di Giaf

#### DOMENICA 02/01/22

Acqua solida - Val Rovadia

#### VENERDÌ 07/01/22

Cattedrali di ghiaccio - Puonsans - Paridanas

#### SABATO 12/02/22

Panorama a 360° - Monte Simon

#### SABATO 19/02/22 E SABATO 19/03/22

Scopri la Val Tagliamento - Monte Clap Varmost

### FOCUS ON

—  
DOVE Ufficio PTFVG

RITROVO Ore 9.00

DURATA 4 ore circa

TARGET Adulti

NUMERO MINIMO 2 persone

NUMERO MASSIMO 10 persone

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Da montagna e con scarpe da trekking

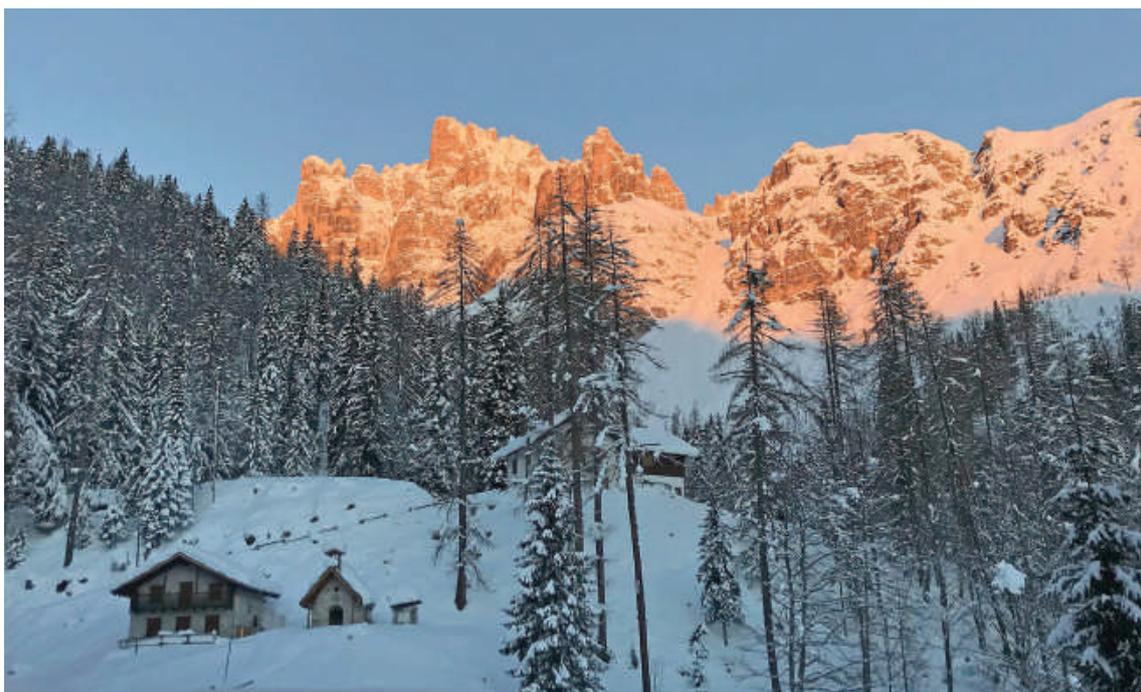
COSTO Euro 15,00 a persona. Noleggio cjaspe Euro 5,00 a persona

#### INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

booking-rete@fornidisopra.org



## SPORT & NATURA

### — CJASPOLE A PRIMAVERA

Le guide naturalistiche ti accompagnano in due piacevoli escursioni con le cjaspe a inizio primavera, per scoprire il fascino del Parco delle Dolomiti Friulane e andare alla ricerca degli animali selvatici o delle loro tracce.

#### DATE ESCURSIONI

—  
Domenica 20 marzo 2022  
Domenica 27 marzo 2022

#### FOCUS ON

—  
**DOVE** Ufficio PTFVG

**RITROVO** Ore 9.30

**DURATA** 3 ore circa

**TARGET** Per tutti

**NUMERO MINIMO** 4 persone

**NUMERO MASSIMO** 15 persone

**ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO** Da montagna e con scarpe da trekking

**COSTO** Euro 15,00 a persona. Noleggio cjaspe Euro 5,00 a persona

#### INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

booking-rete@fornidisopra.org



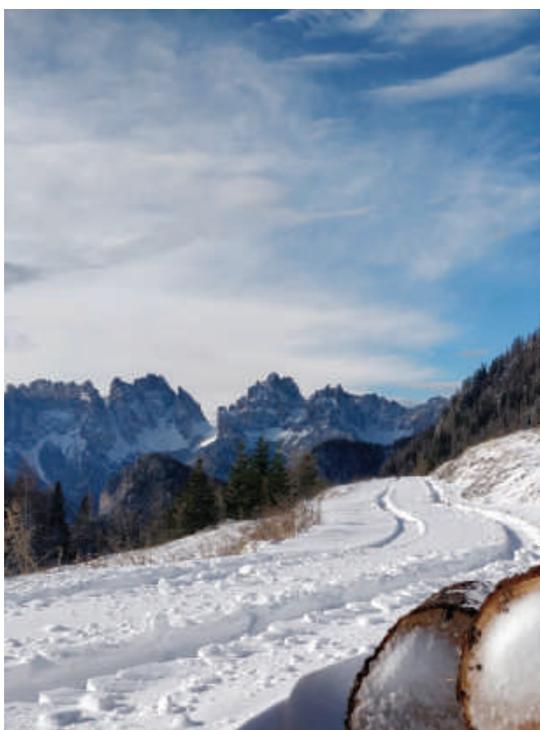
# SPORT & NATURA

---

## SCI ESCURSIONISMO

Hai mai provato lo sci  
d'escursionismo?

Nei pressi delle piste battute, i  
maestri della scuola di sci ti invitano  
a provare questa disciplina partendo  
dallo sci di fondo, per poi passare  
alle pelli di foca. Un'esperienza  
adatta a tutti!



### DATE ESCURSIONI

---

Sabato 18 dicembre 2021  
Sabato 1 gennaio 2022  
Domenica 9 gennaio 2022  
Mercoledì 2 marzo 2022

### FOCUS ON

---

**DOVE** Centro Fondo

**RITROVO** Ore 9.00

**DURATA** 3 ore circa

**TARGET** Per tutti

**NUMERO MINIMO** 2 persone

**NUMERO MASSIMO** 5 persone

**ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO** Da  
montagna e con scarpe da trekking

**COSTO** Euro 15,00 a persona. Noleggio degli  
sci e delle pelli Euro 25,00 a persona

#### INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

[booking-rete@fornidisopra.org](mailto:booking-rete@fornidisopra.org)



## SPORT & NATURA

### — SCI ESCURSIONISMO IN NOTTURNA

E per gli appassionati dello sci d'escursionismo, i maestri della scuola di sci vi accompagnano in escursioni notturne, alla scoperta della natura incontaminata delle Alpi Carniche e Dolomiti Friulane, sotto un cielo stellato.

#### DATE ESCURSIONI

—  
Martedì 28 dicembre 2021  
Martedì 4 gennaio 2022  
Martedì 1 marzo 2022

#### FOCUS ON

—  
**DOVE** Centro Fondo

**RITROVO** Ore 17.30

**DURATA** 2 ore circa

**TARGET** Per tutti

**NUMERO MINIMO** 2 persone

**NUMERO MASSIMO** 5 persone

**ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO** Da montagna e con scarpe da trekking

**COSTO** Euro 15,00 a persona. Noleggio degli sci e delle pelli Euro 25,00 a persona

#### INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

booking-rete@fornidisopra.org







## SPORT & NATURA

### FIACCOLATA LUNGO IL TAGLIAMENTO

Camminata lungo la pista di sci di fondo in notturno, utilizzando delle fiaccole per illuminare il percorso, verso un punto di ristoro nascosto tra i boschi che costeggiano il Tagliamento.

L'escursione permette di scoprire la calma notturna della natura ai piedi delle Dolomiti Friulane, con la suggestiva presenza del fuoco ad illuminare e scaldare chi partecipa.

L'attività è guidata dai maestri di sci nordico.

#### DATE ESCURSIONI

—  
Mercoledì 29 dicembre 2021  
Mercoledì 5 gennaio 2022  
Mercoledì 2 marzo 2022

#### FOCUS ON

—  
**DOVE** Centro Fondo

**RITROVO** Ore 17.30

**DURATA** 2 ore circa

**TARGET** Famiglie e adulti

**NUMERO MINIMO** 2 persone

**NUMERO MASSIMO** 10 persone

**ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO** Comodo ma caldo e pesante, con scarponi adatti al terreno innevato

**COSTO** Euro 9,00 a persona, incluso ingresso area innevata e noleggio fiaccola

#### INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

booking-rete@fornidisopra.org



DOLOMITI —  
IN TUTTI I SENSI



FORCELLA DELL'INFERNO - FORNI DI  
SOPRA DOLOMITI



PROSPETTIVE

—

Qualcosa è nascosto. Vai a cercarlo.  
Vai e guarda dietro i monti. Qualcosa è perso  
dietro i monti. Vai! È perso e aspetta te.

Rudyard Kipling

## SPORT & NATURA



# GEOTREKKING NEL PARCO DELLE DOLOMITI FRIULANE

Diverse proposte di esplorazioni “geotrekking” per scoprire il territorio naturale, geologico e rurale del Parco. Escursioni di fondo valle, geologiche e geomorfologiche, con percorsi panoramici, per appassionati di camminate.



## DATE ESCURSIONI

—  
**DOMENICA 05/12/21** - Forra del Cellina,  
Grotte Vecchia Diga e Ponte tibetano

**DOMENICA 19/12/21**  
Poffabro e i Landris

**MARTEDÌ 04/01/22**  
Dinosauri e nivologia

**DOMENICA 06/02/22**  
Dolomiti e nivologia in Val Cimoliana

**SABATO 19/02/22**  
Diga e Frana del Vajont

**DOMENICA 27/03/22**  
Il circo glaciale delle Valine

**DOMENICA 10/04/22**  
Val Susaibes e Mont Ciavac

**VENERDÌ 22/04/22**  
Giornata mondiale della Terra

## FOCUS ON

—  
**DOVE** Centro Visite

**RITROVO** Ore 9.00 - 18.00

**DURATA** 5-6 ore circa

**TARGET** Per tutti - Necessaria abitudine  
al cammino

**NUMERO MINIMO** 3 persone

**NUMERO MASSIMO** 20 persone

**ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO** Da  
montagna e con scarpe da trekking

**COSTO** A seconda dell'escursione:  
Euro 8,00/11,00/15,00 adulti; Euro  
5,00/6,00/8,00 per i ragazzi sotto i 12 anni  
e per chi ha più di 70 anni

**INFO & PRENOTAZIONI**  
DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

[booking-rete@fornidisopra.org](mailto:booking-rete@fornidisopra.org)



SPORT  
& NATURA



## ESCURSIONI NATURALISTICHE NEL PARCO

Una varietà di escursioni accompagnate da valide guide locali per scoprire il territorio sia dal punto di vista naturalistico che antropologico.

### DATE ESCURSIONI

**DOMENICA 12/12/21**

Tra boschi, chiese e santuari

**GIOVEDÌ 23/12/21**

I borghi dell'avvento

**SABATO 08/01/22**

Il borgo fantasma e le origini della pitina

**SABATO 22/01/22**

Le caprette della Val Colvera

**LUNEDÌ 14/02/22**

Le fontane dell'amore

**DOMENICA 20/02/22**

Visita ai cervi del Parco

**MARTEDÌ 01/03/22**

Il bosco d'inverno

**DOMENICA 13/03/22**

Accenni di primavera nel bosco

**SABATO 19/03/22**

Il sentiero dei forestali

**SABATO 26/03/22**

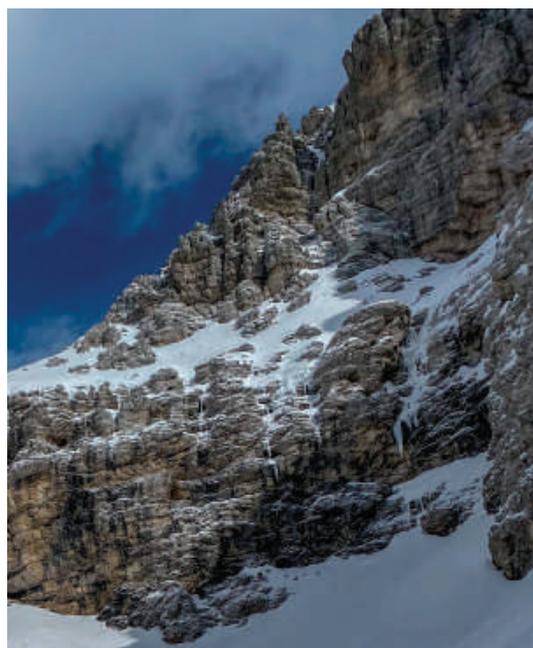
I boschi di Andreis

**DOMENICA 03/04/22**

Un paesaggio da condividere

**DOMENICA 10/04/22**

Percorsi di ieri e di oggi a Barcis



**SABATO 16/04/22**

Voglia di fiori: in cerca di primavera

**SABATO 23/04/22**

Phototrekking Il risveglio della natura

### FOCUS ON

**DOVE** Centro Visite

**RITROVO** Ore 8.00 / 9.00

**DURATA** 3-5-6 ore circa

**TARGET** Per tutti - Necessaria abitudine al cammino

**NUMERO MINIMO** 3 persone

**NUMERO MASSIMO** 20 persone

**ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO** Da montagna e con scarpe da trekking

**COSTO** A seconda dell'escursione:  
Euro 7,00/11,00 adulti; Euro 4,00/6,00 per i ragazzi sotto i 12 anni e per chi ha più di 70 anni

**COSTO EXTRA:** degustazione/cena con prodotti tipici in locale con Marchio Parco / visita Azienda Agricola

### INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

booking-rete@fornidisopra.org



## SPORT & NATURA



# CJASPOLATE NEL PARCO DELLE DOLOMITI FRIULANE

Per sentire l'atmosfera dell'inverno "La montagna muta regalando momenti indimenticabili". Semplici escursioni con le cjaspole su sentiero innevato, che permetterà di immergersi in una natura magica, tra fitti boschi e ampi prati, dove cercheremo le tracce degli animali selvatici. Durante le escursioni parleremo del manto nevoso, della vegetazione e della fauna del Parco e osserveremo le bellissime Dolomiti, godendo di spettacolari panorami incontaminati.



### DATE ESCURSIONI

**SABATO 04/12/21**

Cjaspolata crepuscolare

**SABATO 25/12/21**

Cjaspolata naturalistica

**DOMENICA 26/12/21**

Cjaspolata - Fin dove neve arriva

**MARTEDÌ 28/12/21**

Cjaspolata - La frana e la neve

**VENERDÌ 31/12/21**

Cjaspolata - Le cascate di fine anno

**GIOVEDÌ 06/01/22**

Cjaspolata storytelling - La befana con le cjaspole

**DOMENICA 23/01/22**

Cjaspolata nivologica - La neve, questa misteriosa

**SABATO 29/01/22**

Cjaspolata con la luna - Il fiume nella neve

**LUNEDÌ 28/02/22**

Cjaspolata astronomica

### FOCUS ON

**DOVE** Centro Visite

**RITROVO** Ore 8.00 / 9.00 / 10.00

**DURATA** 3-4-6 ore circa

**TARGET** Per tutti - Necessaria abitudine al cammino

**NUMERO MINIMO** 3 persone

**NUMERO MASSIMO** 20 persone

**ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO** Da montagna e con scarpe da trekking

**COSTO** A seconda dell'escursione:  
Euro 7,00/11,00 adulti; Euro 4,00/6,00 per i ragazzi sotto i 12 anni e per chi ha più di 70 anni.

**COSTO EXTRA:** degustazione/cena con prodotti tipici in locale con Marchio Parco / visita Azienda Agricola

### INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

booking-rete@fornidisopra.org



Parco Naturale  
Dolomiti Friulane

---

DOLOMITI —  
IN TUTTI I SENSI



VALLE DI GIAF E DOLOMITI FRIULANE



PROSPETTIVE

—  
Quassù non vivo in me, ma divento  
una parte di ciò che mi attornia.

Lord Byron





## CAP 4

—

## SPORT ATTIVO

Per gli amanti dello sci d'alta quota, con salite faticose ma remunerate da discese mozzafiato, lungo stretti e verticali pendii. E per coloro che sono attratti dall'arrampicata su ghiaccio, per vivere emozioni forti fra le bianche vette delle Dolomiti Friulane.

Per chi desidera avvicinarsi all'esperienza dello sci d'alpinismo, il Parco delle Dolomiti Friulane propone dei corsi durante i week end con guide alpine esperte, per assaporare l'adrenalina della discesa nella neve soffice dopo la faticosa salita con le pelli.

## SPORT ATTIVO

# SCI D'ALPINISMO AD ALTA QUOTA

Accompagnati dalla guida alpina, escursione ad alta quota per giungere a Forcella Scodovacca, oppure a Forcella Pechi, o ancora a Forcella Urtisei.

Salita al Rifugio Giaf e alla Val di Suola, per godere di panorami unici e indimenticabili sotto un manto nevoso.



### DATE ESCURSIONI

—  
Sabato 18 dicembre 2021  
Sabato 1 gennaio 2022  
Domenica 9 gennaio 2022  
Mercoledì 2 marzo 2022

### FOCUS ON

—  
**DOVE** Ufficio PTFVG

**RITROVO** Ore 9.00

**DURATA** 6 ore circa

**TARGET** Adulti - Esperti

**NUMERO MINIMO** 2 persone

**NUMERO MASSIMO** 5 persone

**ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO** Da montagna e con scarpe da trekking

**COSTO** Euro 15,00 a persona. Noleggio sci d'alpinismo Euro 25,00 a persona

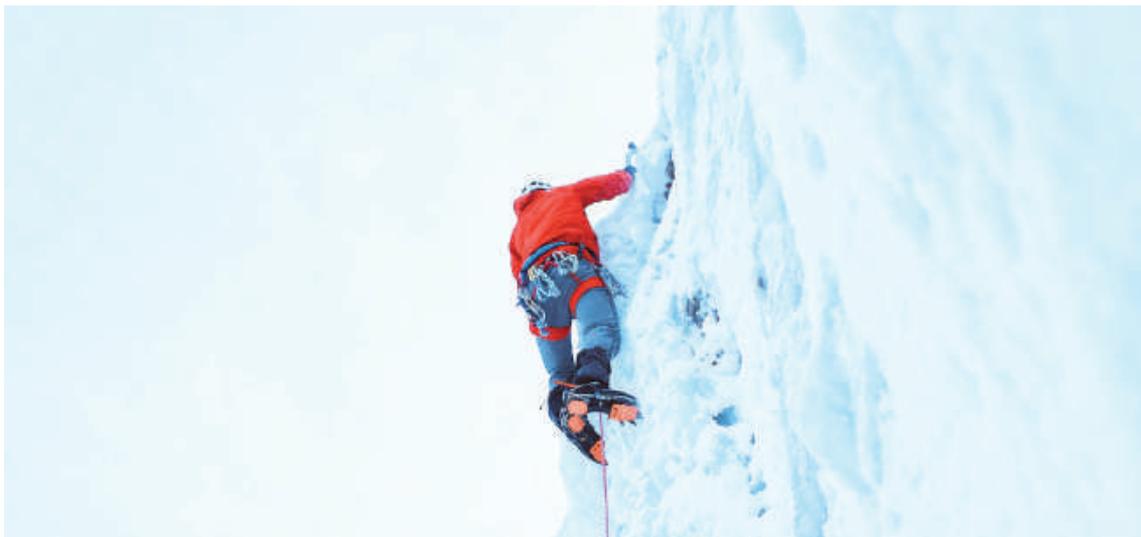
#### INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

[booking-rete@fornidisopra.org](mailto:booking-rete@fornidisopra.org)





## SPORT ATTIVO

—

## RAMPONARE SUL GHIACCIO

Negli inverni con poca neve e temperature basse, la risalita del torrente Tolina a Forni di Sopra é un'avventura da non perdere. La forra del Tolina, poco esposta al sole, favorisce la formazione di cascate di ghiaccio lungo l'alveo del torrente ed in corrispondenza delle sorgenti laterali. Gelando in superficie, l'acqua continua a scorrere sotto una suggestiva lastra trasparente offrendo degli scenari incredibili.

L'attività é indicata solo agli appassionati dell'arrampicata su ghiaccio, ma alcuni tratti di questo posto da favola sono comunque accessibili anche ai meno esperti se accompagnati da una Guida Alpina.

### FOCUS ON

—

**DOVE** Ufficio PTFVG

**RITROVO** Ore 9.00

**DURATA** 5 ore circa

**DATE** Su richiesta

**TARGET** Adulti - Esperti

**NUMERO MINIMO** 2 persone

**NUMERO MASSIMO** 5 persone

**ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO** Da montagna, con scarpe da trekking e attrezzatura da arrampicata

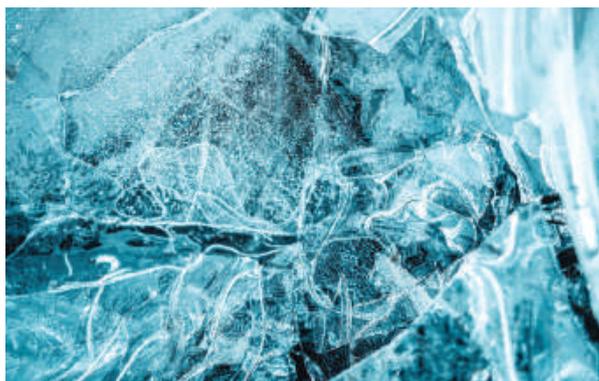
**COSTO** Euro 25,00 a persona. Noleggio attrezzatura da arrampicata Euro 25,00 a persona

### INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

booking-rete@fornidisopra.org



## SPORT ATTIVO

# CJASPOLATA IN ALTA QUOTA

Accompagnati dalla guida alpina, escursione in alta quota con le cjaspe, addentrandosi nei boschi di Larice e Abete, dove è possibile godere della simpatica compagnia di caprioli, camosci o galli forcelli. A quota 1711 m. si raggiunge Malga Tartoi, adagiata in una graziosa conca soleggiata, dove ci si può rilassare ed ammirare il panorama a 360 gradi.



Oppure al tramonto, per ammirare i colori della notte con salita al belvedere Curnut sito nel demanio sciabile del Varmost.

### DATE ESCURSIONI

#### MALGA TARTOI

Lunedì 27 dicembre 2021

Lunedì 3 gennaio 2022

Martedì 1 marzo 2022

Sabato 12 marzo 2022

#### TRAMONTO SUL BELVEDERE CURNUT. I COLORI DELLA NOTTE

Mercoledì 29 dicembre 2021

Domenica 16 gennaio 2022

Sabato 5 febbraio 2022

Lunedì 28 febbraio 2022

Venerdì 4 marzo 2022

### FOCUS ON

**DOVE** Ufficio PTFVG

**RITROVO** Ore 9.00 / 16.30

**DURATA** 4-6 ore circa

**TARGET** Adulti - Esperti

**NUMERO MINIMO** 2 persone

**NUMERO MASSIMO** 5 persone

**ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO** Da montagna e con scarpe da trekking. Portare la torcia per le escursioni notturne

**COSTO** Euro 25,00 a persona. Noleggio cjaspe Euro 5,00 a persona

#### INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

booking-rete@fornidisopra.org





Comprensorio Tartoi  
Forni di Sopra

SPORT  
ATTIVO



—  
**ICECLIMBING  
NEL PARCO DELLE  
DOLOMITI FRIULANE**



Per una giornata didattica di arrampicata su ghiaccio, adatta ai principianti e ai più esperti, con una breve lezione sui materiali, a cui seguiranno le prove pratiche di tecnica di salita e di sicurezza con la corda. Sarà possibile cimentarsi su itinerari di diverse difficoltà, e si proverà anche la sensazione di scalare su roccia e ghiaccio (drytooling).



**FOCUS ON**

—  
**DOVE** Centro Visite Cimolais

**RITROVO** Ore 9.00

**DURATA** 6 ore circa

**DATA FISSA** Domenica 9 gennaio 2022

**TARGET** Per tutti

**NUMERO MINIMO** 3 persone

**NUMERO MASSIMO** 6 persone

**ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO** Da montagna e con scarponi rigidi invernali. L'attrezzatura da arrampicata viene fornita in loco dalla guida

**COSTO** Euro 15,00 adulti; Euro 8,00 per i ragazzi sotto i 12 anni e per chi ha più di 70 anni

**INFO & PRENOTAZIONI**

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

[booking-rete@fornidisopra.org](mailto:booking-rete@fornidisopra.org)





SPORT  
ATTIVO



—  
**ESCURSIONI  
NATURALISTICHE  
NEL PARCO**

*Winter Trekking Experience* con salita tecnica al Rifugio Giau, accompagnati dalla guida alpine del Parco delle Dolomiti Friulane. «D'inverno non abbiamo una buona esposizione e, fino alla fine di gennaio, il Rifugio Giau è all'ombra dei Monfalconi. Ma con i primi giorni di febbraio il sole fa capolino da dietro la forcella Pecoli, irrorando di luce tutta l'area che ci circonda» racconta Tommaso Lizzi, gestore del Rifugio Giau.

FOCUS ON

DOVE Centro Visite di Forni di Sopra  
RITROVO Ore 9.00

DURATA 5 ore circa

DATA FISSA Sabato 15 gennaio 2022

TARGET Adulti - Sportivi

NUMERO MINIMO 3 persone

NUMERO MASSIMO 6 persone

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Da montagna e con scarpe da trekking

COSTO Euro 15,00 adulti; Euro 8,00 per i ragazzi sotto i 12 anni e per chi ha più di 70 anni

INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

booking-rete@fornidisopra.org



## SPORT ATTIVO



# SCI ALPINISMO NEL PARCO DELLE DOLOMITI FRIULANE

Gita di sci alpinismo di media difficoltà al passo di Suola, passando per il rif. Flaiban-Pacherini (chiuso) nella valle di Forni di Sopra. Questa classica gita ci condurrà alle pendici del monte Pramaggiore, prima per boschi e poi per pendii aperti, sempre più panoramici. Dopo una breve pausa in forcella, l'itinerario prosegue con un'entusiasmante discesa fino in fondo valle.



### MINI CORSO LA MONTAGNA D'INVERNO

**SABATO 26 E DOMENICA 27 FEBBRAIO '22**

Progressione tecnica con racchette da neve e nivologia.

Rifugio: Pradut

Durata: 2 giorni

### FOCUS ON

**DOVE** Centro Visite Forni di Sopra

**RITROVO** Ore 8.00

**DURATA** 7 ore circa

**DATA FISSA** Domenica 13 febbraio 2022

**TARGET** Adulti - Sportivi

**DIFFICOLTÀ** Media, buona tecnica di discesa in pista

**DISLIVELLO** 1170 m

**NUMERO MINIMO** 3 persone

**NUMERO MASSIMO** 6 persone

**ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO** Da montagna e con scarpe da trekking

**COSTO** Euro 15,00 a persona

**COSTO EXTRA** Il materiale tecnico (sci, pelli, scarponi, bastoni, ARTVA, pala e sonda) dovrà essere già in possesso dei partecipanti

### INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

[booking-rete@fornidisopra.org](mailto:booking-rete@fornidisopra.org)



SPORT  
ATTIVO



—

## MINI CORSO SCI FUORI PISTA

Mini corso di tecniche di sci fuori dal tracciato, in ambiente naturale e con ostacoli di media difficoltà nel Bosco di Lesis e Rifugio Pradut e comprensorio del Rassetùm.

Il corso prevede numero chiuso e soluzione unica.

FOCUS ON

—

DOVE Centro Visite di Claut

RITROVO Ore 9.00

DURATA 2 giorni

DATA FISSA Sabato 5 e domenica 6 marzo 2022

TARGET Adulti - Sportivi

NUMERO MINIMO 3 persone

NUMERO MASSIMO 6 persone

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Da montagna e con scarpe da trekking

COSTO Euro 15,00 a persona al giorno

COSTO EXTRA Noleggio di ARTVA, pala e sonda - mezza pensione Rifugio Pradut

INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

booking-rete@fornidisopra.org







## CAP 5

—

# **BENESSERE E RELAX**

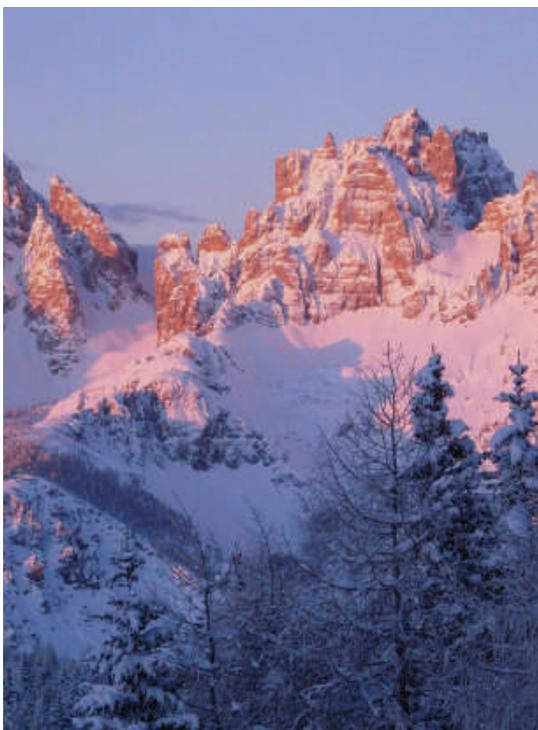
Godere della quiete sopita sotto il manto nevoso, immergersi nella natura con delicatezza per non interferire nell'equilibrio ambientale che riposa nel lungo e ristoratore letargo invernale.

Il Parco delle Dolomiti Friulane propone esperienze di Forest Bathing alla scoperta dei profumi del bosco per rigenerare lo spirito a stretto contatto con la natura incontaminata .

## ESCURSIONE

# CJASPOLATA AL TRAMONTO, SOTTO LE STELLE O CON LA LUNA PIENA

Accompagnati dalla guida naturalistica, partendo da Forni di Sopra diverse proposte di escursioni con ciaspe per godere i panorami al tramonto o sotto un cielo stellato o durante le notti di luna piena, per immergersi nella natura e farsi trasportare e coinvolgere dal silenzio della notte per un ritrovato momento



di benessere mentale e fisico lontano dal frastuono e dalla quotidianità lavorativa.

### DATE ESCURSIONI

—

#### CJASPOLATA AL TRAMONTO

Sabato 8 gennaio 2022

Sabato 12 marzo 2022

#### CJASPOLATA SOTTO LE STELLE

Lunedì 3 gennaio 2022

Sabato 5 febbraio 2022

Sabato 5 marzo 2022

#### CJASPOLATA CON LUNA PIENA

Sabato 18 dicembre 2021

Sabato 15 gennaio 2022

Sabato 19 febbraio 2022

Sabato 19 marzo 2022

### FOCUS ON

—

**DOVE** Ufficio PTFVG

**RITROVO** Ore 20.30

**DURATA** 2-3 ore circa

**TARGET** Adulti - Principianti

**NUMERO MINIMO** 4 persone

**NUMERO MASSIMO** 15 persone

**ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO** Da montagna, con scarpe da trekking e torcia

**COSTO** Euro 12,00 a persona. Noleggio ciaspe Euro 5,00 a persona

#### INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

[booking-rete@fornidisopra.org](mailto:booking-rete@fornidisopra.org)



## BENESSERE & RELAX

—

### CENTRO BENESSERE FORNI DI SOPRA

Al termine di una giornata di sport e attività sulla neve, quale migliore momento di relax se non presso il Centro Benessere di Forni di Sopra, un luogo completamente dedicato alla *remise en forme*?

Nel comprensorio avrete a vostra disposizione la sauna finlandese, la sauna infrarossi, la doccia emozionale, il bagno turco, la sala massaggi, i lettini solari, e il percorso Kneipp. Nella zona natatoria troverete una piscina coperta con un divertente scivolo per bambini e, per i più piccoli, una piscina con acqua bassa più calda dotata di giochi galleggianti, braccioli e... un dispettoso serpentone che schizza acqua!

Per chi vuole coccolarsi con le cure estetiche è presente una Beauty Farm dove prenotare servizi di manicure, pedicure, smalto, pulizia viso, depilazione e massaggi.

È inoltre a disposizione dei clienti una Sala Fitness con macchine, pesi, zona per corpo libero e una palestra multisport coperta.

#### FOCUS ON

—

**DOVE** Centro Sportivo di Forni di Sopra

**ORARI** Dalle ore 16.00 alle 19.30

**PERIODO CONSIGLIATO** Tutti i giorni

**TARGET** Famiglia (solo piscina), adulti (Centro Wellness e piscina)

**NUMERO MINIMO** 1 persone

**NUMERO MASSIMO** 5 persone

**ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO** Costume da bagno e accappatoio

**COSTO** Solo Piscina: adulti Euro 8,00; bambini 0-6 anni gratis; ragazzi 7-14 anni Euro 5,00. Euro 14,00 ingresso al Centro Wellness + piscina.

**TRATTAMENTI SPECIALI** Al Beauty Farm su richiesta

#### INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

[booking-rete@fornidisopra.org](mailto:booking-rete@fornidisopra.org)



## BENESSERE & RELAX



# FOREST BATHING NEL PARCO DELLE DOLOMITI FRIULANE

Un'escursione immersa nel silenzio del bosco nella lentezza e nella contemplazione degli odori e dei colori dell'inverno seguendo il Sentiero dei Landris.

Praticare il Forest Bathing o Shinrin-Yoku può rinforzare il sistema immunitario, diminuire ritmi cardiaci e zuccheri nel sangue e ridurre ansia, depressione e rabbia e per coloro che per diverse ragioni sono sottoposti a situazioni di forte stress.



Camminare senza fretta e per entrare in contatto con noi stessi e con la natura attraverso pratiche di benessere.

### FOCUS ON

**DOVE** Centro Visite Pofabbro

**RITROVO** Ore 9.00

**DURATA** 5 ore circa

**DATA FISSA** Sabato 9 aprile 2022

**TARGET** Adulti

**NUMERO MINIMO** 3 persone

**NUMERO MASSIMO** 20 persone

**ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO** Da montagna e con scarpe da trekking

**COSTO** Euro 11,00 adulti; 6,00 euro per i ragazzi sotto i 12 anni e per chi ha più di 70 anni

### INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

[booking-rete@fornidisopra.org](mailto:booking-rete@fornidisopra.org)





Parco Naturale  
Dolomiti Friulane

---





## CAP 6

—

# TRADIZIONE ARTE E CULTURA

Non solo montagne innevate sulle Dolomiti Friulane Orientali, Patrimonio Naturale dell'UNESCO! Tra valli e pendii anche arte, cultura, architettura e le antiche tradizioni alpine hanno un grande valore e riconoscimento.

Il Parco delle Dolomiti Friulane propone delle escursioni antropologiche dell'area alla scoperta delle antiche donne della Val Cellina, come pure la strada da Lis Fornas tra Tramonti di Sopra, Casa Abis, Casa Curs, Borgo Titol riscoprendo gli antichi mestieri di una volta.

# ESCURSIONE

—

## CJASPOLATA IN QUOTA AL FORTE MIARON, NEI LUOGHI DELLA GRANDE GUERRA

Accompagnati dalla guida alpina, escursione in quota per giungere al Forte Miaron, alla scoperta di luoghi che hanno ospitato importanti conflitti, avvenuti durante la Grande Guerra. La guida alpina vi condurrà con le cjaspe a scoprire questi luoghi, che ancor oggi sono ricchi di storia e di ricordi.



### DATE SPECIALI

—

#### PER PRINCIPIANTI

Sci alpinismo al Forte Miaron: sabato 15 gennaio e domenica 6 febbraio 2022

—

#### PER ESPERTI

Mercoledì 8 dicembre 2021, domenica 12 dicembre 2021, mercoledì 26 febbraio 2022, giovedì 3 marzo 2022

### FOCUS ON

—

**DOVE** Ufficio PTFVG

**RITROVO** Ore 9.00

**DURATA** 4 ore circa

**TARGET** Adulti - Esperti e sportivi per le cjaspe. Adulti principianti per lo sci d'aplinismo

**NUMERO MINIMO** 2 persone

**NUMERO MASSIMO** 5 persone

**ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO** Da montagna e con scarpe da trekking

**COSTO** Euro 25,00 a persona. Noleggio delle cjaspe Euro 5,00; noleggio sci alpinismo Euro 25,00

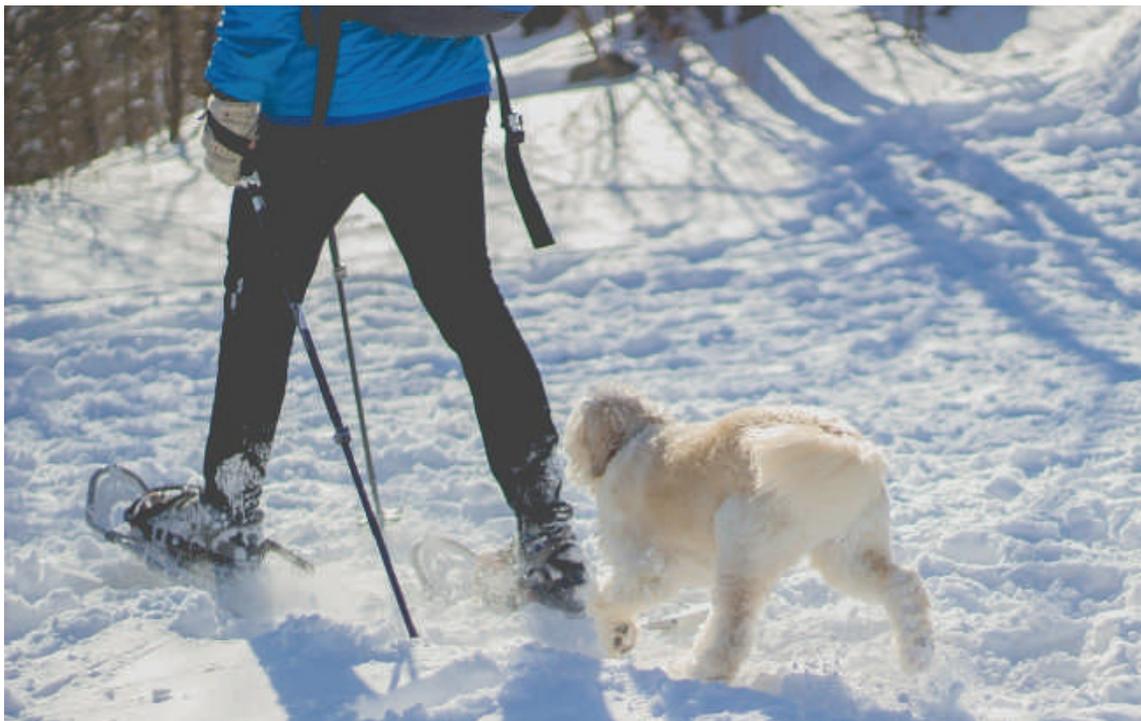
#### INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

[booking-rete@fornidisopra.org](mailto:booking-rete@fornidisopra.org)





TRADIZIONE  
ARTE E CULTURA

—

## CJASPOLATA IN QUOTA: BELVEDERE DI CURNUT

Accompagnati dalla guida alpina, cjaspolata in quota per ammirare le Dolomiti dal Belvedere di Curnut.

FOCUS ON

—

**DOVE** Ufficio PTFVG

**RITROVO** Ore 9.00

**DURATA** 3 ore circa

**DATE FISSE** Domenica 26 dicembre e  
sabato 1 gennaio

**TARGET** Adulti

**NUMERO MINIMO** 2 persone

**NUMERO MASSIMO** 5 persone

**ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO** Da  
montagna e con scarpe da trekking

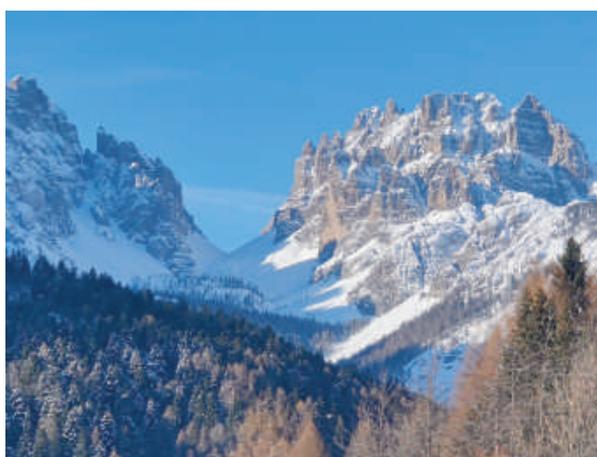
**COSTO** Euro 15,00 a persona. Noleggio  
cjaspe Euro 5,00 a persona

**INFO & PRENOTAZIONI**

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

booking-rete@fornidisopra.org





TRADIZIONE  
ARTE E CULTURA  
—  
ESCURSIONE  
ETNOGRAFICA  
NEL PARCO DELLE  
DOLOMITI FRIULANE

Un'escursione con partenza del centro di Claut per riscoprire il ruolo delle donne nella storia della Valcellina.



**FOCUS ON**

**DOVE** Centro Visite Claut

**RITROVO** Ore 10.00

**DURATA** 3 ore circa

**TARGET** Adulti e famiglia

**DATA FISSA** Domenica 13 febbraio 2022

**NUMERO MINIMO** 3 persone

**NUMERO MASSIMO** 20 persone

**ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO** Da montagna e con scarpe da trekking

**COSTO** Euro 7,00 adulti; Euro 4,00 per i ragazzi sotto i 12 anni e per chi ha più di 70 anni

**INFO & PRENOTAZIONI**

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

[booking-rete@fornidisopra.org](mailto:booking-rete@fornidisopra.org)





TRADIZIONE  
ARTE E  
CULTURA



—  
ESCURSIONE  
NATURALISTICA  
ANTROPOLOGICA

Un'escursione con guida naturalistica alla scoperta del territorio della "Strada da lis Fornas" con le sue tradizioni e antichi mestieri, percorrendo i

paesi di Tramonti di Sopra, Casa Abis, Casa Curs, Borgo Titol.

FOCUS ON

DOVE Centro Visite Tramonti di Sopra

RITROVO Ore 10.00

DURATA 5 ore circa

DATA FISSA Lunedì 18 aprile 2022

TARGET Adulti e famiglia

NUMERO MINIMO 3 persone

NUMERO MASSIMO 20 persone

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Da montagna e con scarpe da trekking

COSTO Euro 11,00 adulti; Euro 6,00 per i ragazzi sotto i 12 anni e per chi ha più di 70 anni

INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 340 81 61 000

booking-rete@fornidisopra.org



## STORIA E TRADIZIONE

## I MUSEI DI FORNI DI SOPRA



Una piacevole mattinata da trascorrere insieme alla guida storica, alla scoperta dei Musei di Forni di Sopra: il Museo Etnografico, una raccolta di ricordi, un'esposizione di oggetti, utensili, tessuti e arredi di una volta, e il Museo Rurale Fornese, ubicato presso la Casina dei Vici (La latteria di Vico), vitale luogo della memoria fornese, che tramanda la sua storia e rappresenta la caparbia durezza del vivere quotidiano di una comunità di montagna.

Al termine degustazione aperitivo con vista sulle Dolomiti e degustazione di prodotti tipici.



### FOCUS ON

**DOVE** Infopoint PromoTurismoFVG

**RITROVO** Ore 9.00

**DURATA** 4 ore

**PERIODO CONSIGLIATO** Tutti i giorni

**TARGET** Adulti e bambini dai 5-6 anni

**NUMERO MINIMO** 2 persone

**NUMERO MASSIMO** 15 persone

**ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO** Sportivo

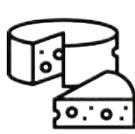
**COSTO** Euro 25,00 a persona, incluso l'aperitivo

### INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 3408161000

[booking-rete@fornidisopra.org](mailto:booking-rete@fornidisopra.org)





## STORYTELLING

### — TRADIZIONI, LEGGENDE E ANTICHI MESTIERI

Facile escursione con la presenza di una guida qualificata che vi accompagna sul percorso e vi parla delle bellezze del paese nel fondovalle, fra case, chiese e architetture storiche, raccontando storie, tradizioni e leggende caratteristiche del luogo.

Una piacevole mattinata da trascorrere nel Parco delle Dolomiti Friulane con la scoperta di curiosi aneddoti e non solo per arricchire la tua vacanza lasciando un bel ricordo da tramandare alle generazioni future.

### FOCUS ON

DOVE Infopoint PromoTurismoFVG

RITROVO Ore 9.00

DURATA 3-4 ore

LUNGHEZZA 4-8 Km

DISLIVELLO 200 Metri

PERIODO CONSIGLIATO Estate

TARGET Adulti e bambini di 5-6 anni

NUMERO MINIMO 4 persone

NUMERO MASSIMO 25 persone

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO Da montagna e con scarpe da trekking

COSTO Euro 25,00 a persona, incluso l'aperitivo

### INFO & PRENOTAZIONI

DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

+39 3408161000

booking-rete@fornidisopra.org





PANORAMICA DOLOMITI DAL VARMOST



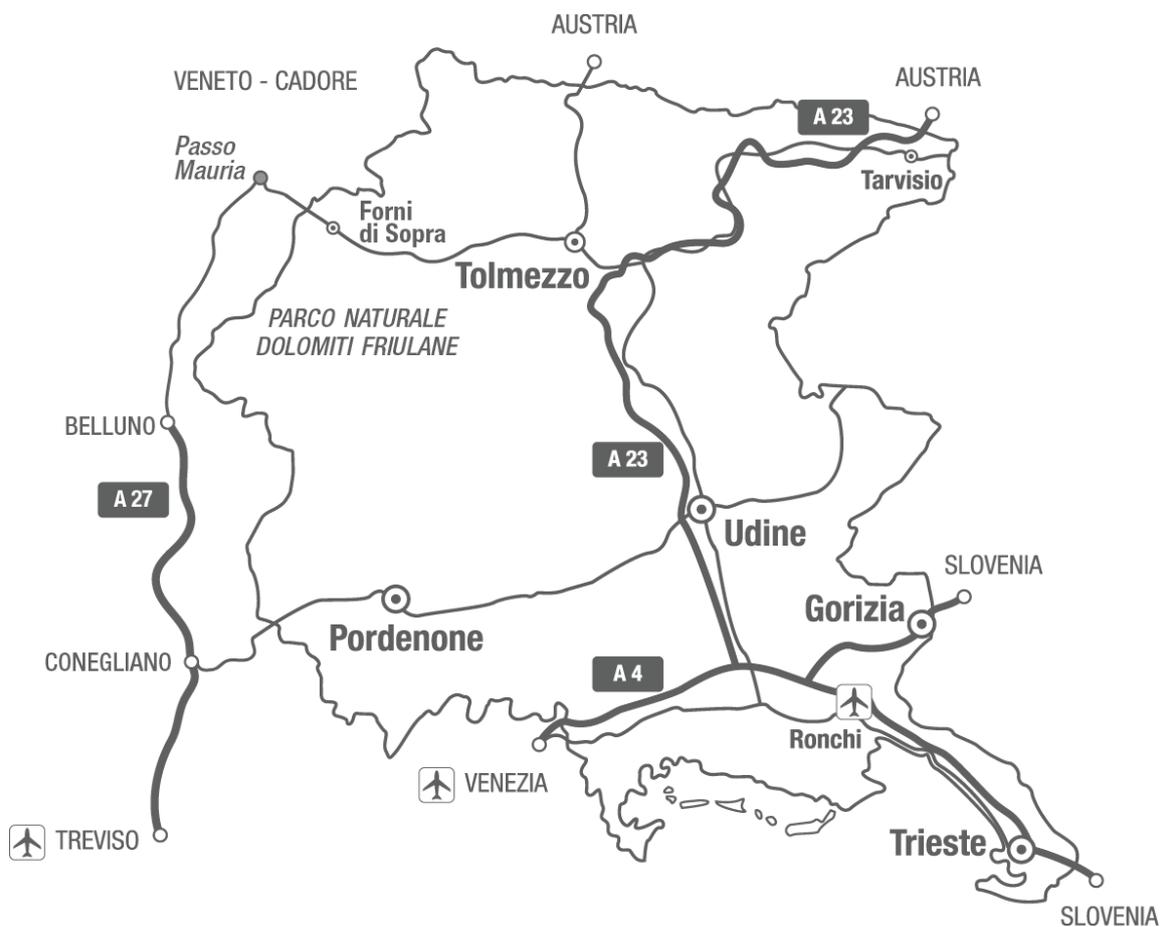
PROSPETTIVE

—  
Le montagne non sono l'assoluto,  
ma lo suggeriscono.

Samivel - Paul Gayet-Tancredi



Forni  
di Sopra



## COME ARRIVARE A FORNI DI SOPRA

### DAL VENETO – CADORE

**IN MACCHINA** Autostrada A 27 Venezia - Belluno fino allo svincolo di Longarone (dista 50 km da Forni), da qui si prosegue in direzione Cortina dapprima verso Tai di Cadore, poi verso Auronzo di Cadore fino al grande incrocio di Ponte Nuovo, quindi, seguendo le indicazioni per Forni di Sopra e Passo Mauria, si giunge in breve tempo a Forni di Sopra.

**IN TRENO** Ferrovie dello Stato, ultima stazione Calalzo di Cadore (dista 35 km da Forni) da qui, servizio di trasporto pubblico con pullman di linea (Dolomiti Bus e TPL FVG).

### DAL FRIULI VENEZIA GIULIA – CARNIA

**IN MACCHINA** Autostrada A23 uscita di Carnia fino a Tolmezzo, poi proseguire per Villa Santina e mantenendosi sulla strada principale (SS52) fino a Forni di Sopra. Forni dista 50 km circa dallo svincolo autostradale di Carnia.

**IN TRENO** Ferrovie dello Stato, ultima stazione Carnia (dista 55 km da Forni). Da qui servizio di trasporto pubblico con pullman di linea non diretto (TPL FVG).



## COME ARRIVARE AL PARCO DELLE DOLOMITI FRIULANE

### VALCELLINA

I centri di Andreis, Barcis, Cimolais, Claut Erto e Casso e Montereale Valcellina sono raggiungibili dalle autostrade:

**A28 VENEZIA-PORDENONE** - Uscita Pordenone, seguendo poi le indicazioni della SR251 per Maniago, Montereale Valcellina e Valcellina.

**A27 VENEZIA-BELLUNO** - Uscita Cadore-Dolomiti, seguendo le indicazioni SS51 per Cortina fino a Longarone, e quindi della SR251 per la Valcellina.

### VAL TAGLIAMENTO

I centri di Forni di Sopra e Forni di Sotto sono raggiungibili dall'autostrada:

**A23 UDINE-TARVISIO** - Uscita Carnia Tolmezzo seguendo le indicazioni della SS5 per Passo Mauria.

**A27 VENEZIA-BELLUNO** - Uscita Cadore-Dolomiti, seguendo le indicazioni SS51 per Cortina fino a Tai di Cadore, seguendo poi le indicazioni per Auronzo della SS51/b; poi si prosegue seguendo le indicazioni della SS52 per Passo Mauria.

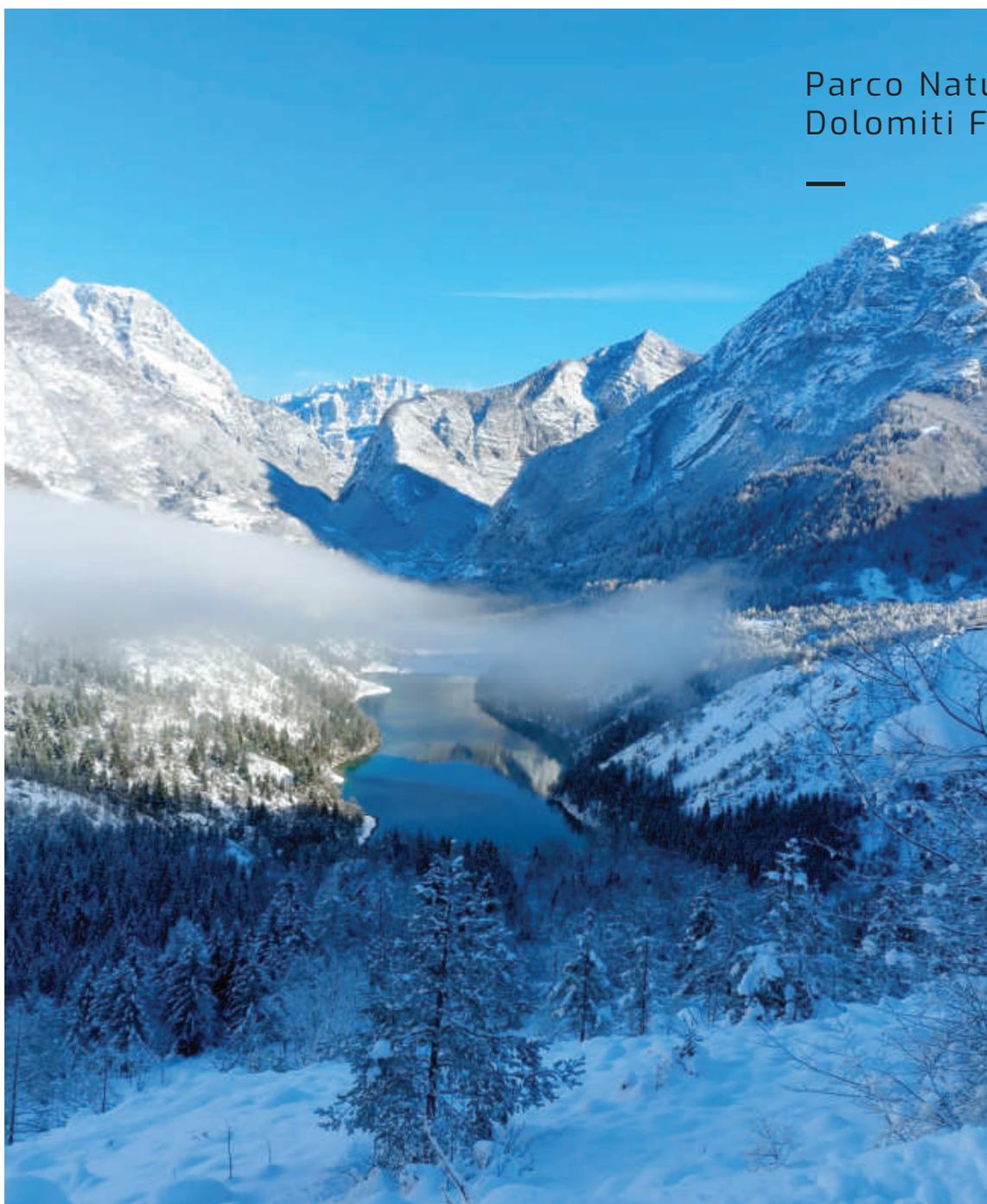
### VAL TRAMONTINA E VAL COLVERA

I centri di Frisanco e Tramonti di Sopra sono raggiungibili dall'autostrada:

**A28 VENEZIA-PORDENONE** - Uscita Pordenone, seguendo le indicazioni della SR251 per Maniago. Da Maniago si prosegue per Frisanco seguendo le indicazioni della SP26 della Val Colvera, per Tramonti di Sopra seguendo le indicazioni della SR552.

Parco Naturale  
Dolomiti Friulane

---



Dolomiti  
Friulane

---





## RIFERIMENTI

### ENTE PROMOTORE

—

**RETE DI IMPRESE  
FORNI DI SOPRA  
DOLOMITI IN TUTTI I SENSI**  
Via Nazionale 162  
33024 Forni di Sopra (UD)  
Italia

[www.fornidisopra.it](http://www.fornidisopra.it)

### INFO & PRENOTAZIONI

—

**DOLOMITI IN TUTTI I SENSI**  
Responsabile booking  
+39 340 81 61 000  
[booking-rete@fornidisopra.org](mailto:booking-rete@fornidisopra.org)

  @fornidisopraufficiale



— invernadero.it

La montagna chiama  
e devo andare.

John Muir



*io sono*  
[ FRIULI VENEZIA GIULIA ]  
www.turismo.fvg.it

  
*Forni di Sopra*  
DOLOMITI IN TUTTI I SENSI

  
PARCO  
NATURALE  
DOLOMITI  
FRIULANE

  
Alpine  
pearls  
Vacanze in mobilità dolce